

Фізична терапія, ерготерапія_аспірантура_2023

Базовий рівень.

1. Які відростки має верхня щелепа?
 - а. Лобовий, виличний, піднебінний, альвеолярний
 - б. Виличний, носовий, лобовий
 - в. Лобовий, крилоподібний, остистий
 - г. Лобовий, верхньощелепний, піднебінний, носовий
2. Скільки сполучень має крилоподібна ямка?
 - а. Чотири
 - б. Сім
 - в. Шість
 - г. Три
3. З яких частин складається потилична кістка?
 - а. Основної, виростка, бічних, луски
 - б. Основної, хрестоподібного підвищення, глоткового горбика
 - в. Бічних, основної, луски
 - г. Основної, яремних відростків, великого отвора
4. На якому з хребців знаходиться ямка зуба?
 - а. На I шийному
 - б. На II шийному
 - в. На XII грудному
 - г. На III шийному
5. В якій частині клиновидної кістки знаходиться круглий отвір?
 - а. Тілі
 - б. Малих крилах
 - в. Крилоподібних відростках
 - г. Турецькому сідлі
6. "Ерготерапевтична канадська оцінка виконання діяльності" - це інструмент покликаний оцінити ?
 - а. всі сфери діяльності людини
 - б. фізичний стан людини
 - в. навколишнє середовище людини
 - г. самообслуговування
7. У яких місцях локалізуються пролежні?
 - а. на крижах, лопатках, п'ятках, ліктях.
 - б. на п'ятках, лопатках, сідницях, колінах.
 - в. на крижах, колінах, пальцях, ліктях.
 - г. на сідницях, лопатках, ліктях, колінах.
8. Чим характеризується сухий некроз?
 - а. підсиханням змертвілих тканин і утворенням чорного струпа.
 - б. утворенням поверхневих та глибоких змертвінь м'яких тканин.

- в. відшаровуванням епідермісу з утворенням пухирів із серозним вмістом.
- г. гнійним розпадом змертвілих тканин.

9. При якому положенні тіла в ліжку хворий не може самостійно змінити його навіть у тому разі, якщо воно дуже незручне?

- а. пасивному.
- б. активному.
- в. вимушеному.
- г. незручному

10. Летальна (максимальна) температура тіла?

- а. 42.5°C
- б. 39.5°C
- в. 41°C
- г. 40°C

11. Виберіть не правильну відповідь. Внутрішньо-лікарняна інфекція це?

- а. інфекційне захворювання з хронічним перебігом.
- б. захворювання що виникають у хворих під час перебування в стаціонарі.
- в. ускладнюють лікування, продовжують перебуванню хворого у відділені.
- г. можуть виникати у медичних працівників.

12. Клінічні прояви першої стадії гарячки. Вкажіть НЕ правильну відповідь?

- а. почервоніння шкіри, відчуття жару.
- б. м'язове тремтіння, біль у м'язах.
- в. блідість чи ціаноз кінцівок.
- г. шкіра холодна на дотик, набуває вигляду гусячої.

13. Де найчастіше локалізуються пролежні?

- а. де немає м'язового прошарку між шкірою і кістками
- б. у місцях найсухішої шкіри на тілі
- в. у місцях розташування лімфовузлів
- г. де є найтовстіший шар підшкірної жирової клітковини

14. Появі пролежнів не сприяють такі чинники:

- а. зміна положення тіла хворого 8-9 разів на день
- б. грубі рубці, шви на постільній і натільній білизні
- в. хворий в знаходиться в одному і тому самому положенні цілий день
- г. погано витерта шкіра після обмивання

15. Яке положення хворого в ліжку називають вимушеним?

- а. положення, що полегшує страждання хворого
- б. положення, при якому хворий може самостійно змінити її залежно від своїх потреб
- в. положення, яке визначається законом тяжіння
- г. положенні, при якому хворий займає найзручнішу позу

16. Скільки поверхонь має велике крило клиновидної кістки?

- а. П'ять
- б. Сім
- в. Дві
- г. Три

17. Які поверхні мають великі крила клиновидної кістки?
- а. Мозкову, очноямкову, верхньощелепну, скроневу, підскроневу
 - б. Мозкову, очноямкову, клиновидну, скроневу
 - в. Очноямкову, носову, підскроневу, мозкову
 - г. Мозкову, очноямкову, верхньощелепну, клиновидну
18. Лобова кістка:
- а. Повітроносна
 - б. Сесамовидна
 - в. Трубчаста
 - г. Губчаста
19. Визначить кістки тільки лицевого черепа:
- а. Леміш, слізна, носова, піднебінна, верхня та нижня щелепи
 - б. Нижня носова раковина, леміш, вилична, клиновидна
 - в. Піднебінна, слізна, нижня щелепа, вискова
 - г. Решітчаста, клиновидна
20. Скільки кутів має тім'яна кістка?
- а. Чотири
 - б. Три
 - в. Один
 - г. П'ять
21. Ліктьовий відросток міститься на:
- а. ліктьовий кістці
 - б. плечовій кістці
 - в. кістках зап'ястя
 - г. променевої кістці
22. Яким суглобом з'єднується передпліччя з кистю?
- а. променево-зап'ястковим
 - б. плечовим
 - в. зап'ястково-п'ястковим
 - г. міжфаланговим
23. Ліктьовий суглоб є:
- а. складний
 - б. складний, комбінований
 - в. комплексний
 - г. комбінований
24. Кисть поділяється:
- а. Зап'ястя, п'ястя, фаланги пальців
 - б. П'ястя, фаланги пальців
 - в. Зап'ястя, п'ястя
 - г. Зап'ястя, фаланги пальців
25. Променево-зап'ястковий суглоб містить:
- а. диск
 - б. суглобову губу

- в. всі перераховані елементи
 - г. меніск
26. Які кістки відносяться до поясу верхньої кінцівки?
- а. Лопатка, ключиця
 - б. Лопатка, ключиця, плечова кістка
 - в. Груднина, лопатка, плечова кістка
 - г. Лопатка, ключиця, груднина
27. Променево-зап'ястковий суглоб за формою:
- а. еліпсоподібний
 - б. виростковий
 - в. плоский
 - г. чашоподібний
28. Частини кисті:
- а. Зап'ясток, п'ясток, фаланги пальців
 - б. Зап'ясток, тверда основа кисті, заплесно
 - в. Зап'ясток, чотири п'ясткові кістки, фаланги пальців, заплесно
 - г. Зап'ясток, фаланги пальців, дрібні кістки, плесно
29. Передпліччя формують такі кістки:
- а. Променева, ліктьова
 - б. Променева
 - в. Плечова, ліктьова
 - г. Плечова, променева, зап'ясток
30. Режим, при якому пацієнтові дозволяється ходити по коридору, приймати їжу в їдальні, приймати гігієнічну ванну або душ, ходити в туалет, прогулянки на свіжому повітрі на території лікарні – це режим ?
- а. загальний
 - б. палатний
 - в. суворий постільний
 - г. постільний
31. Змінювати постільну лежачого хворого білизну необхідно:
- а. все перераховане
 - б. Не рідше 1 разу на 7 днів
 - в. у разі забруднення сечею
 - г. у разі забруднення блювотними масами
32. Перша долікарська допомога при нападах задухи ?
- а. Забезпечити доступ повітря, створити напівсидяче положення
 - б. Створити лежаче положення , зробити непрямий масаж серця
 - в. Зробити штучну вентиляцію легень
 - г. Всі варіанти хибні
33. Медична сестра визначає властивості пульсу. Яку судину зручніше використати для дослідження?
- а. Променеву артерію
 - б. Аорту

- в. Сонну артерію
- г. Скроневу артерію

34. Яка клінічна ознака характерна для легеневої кровотечі?

- а. Виділення пінистої крові яскраво-червоного кольору
- б. Відсутність блювання
- в. Артеріальна гіпертензія
- г. Блювання "кавовою гущею"

35. Пацієнт Т., 42 р., знаходиться на лікуванні у хірургічному відділенні протягом 20 діб. Увесь цей час він знаходиться на суворому ліжковому режимі. Вкажіть потенційну проблему пацієнта?

- а. Виникнення пролежнів
- б. Поява болю у шлунку
- в. Легенева кровотеча
- г. Поява сухого кашлю

36. Під час обстеження пацієнта К., 55 років, що лікується у кардіологічному відділенні з приводу ішемічної хвороби серця, медична сестра досліджує пульс. Пульс регулярний, його частота складає 98/хв. Як охарактеризувати такий пульс?

- а. Тахікардія
- б. Брадикардія
- в. Аритмія
- г. Напружений

37. Пацієнтка 55 років знаходиться на стаціонарному лікуванні в кардіологічному відділенні з приводу стенокардії. Яка з проблем пацієнта буде пріоритетною?

- а. Стискаючий біль за грудиною
- б. Виникнення пролежнів
- в. Порушення сну
- г. Порушення добового діурезу

38. Чоловік 70 років, після смерті дружини залишився зовсім один. В нього немає рідних, немає друзів, йому не вистачає спілкування. Фізичний стан організму задовільний. Які потреби чоловіка не задоволені?

- а. Соціальні потреби
- б. Фізіологічні потреби
- в. Потреби в безпеці
- г. Всі відповіді правильні

39. Вільна верхня кінцівка:

- а. Плече, передпліччя, кисть
- б. Плече, гомілка, кисть
- в. Стегно, гомілка, стопа
- г. Зап'ясток, п'ясток, кінцеві фаланги пальців, плесно

40. Які відділи має стопа?

- а. Заплесно, плесно, фаланги пальців
- б. Фаланги пальців, п'ясток, плесно
- в. Зап'ясток, п'ясток, заплесно
- г. Плесно, зап'ясток, фаланги пальців

41. Яким суглобом з'єднується стегно з гомілкою?

- а. колінним
 - б. надп'ятковим
 - в. плеснофаланговими
 - г. міжфаланговими
42. Скільки є поздовжніх склепінь стопи?
- а. 5
 - б. 4
 - в. 6
 - г. 3
43. Які існують склепіння стопи?
- а. поперечне, поздовжнє
 - б. тільки поперечне
 - в. пряме
 - г. тільки поздовжнє
44. Тіла кісток гомілки з'єднані за допомогою:
- а. синдесмозу
 - б. синостозу
 - в. суглобу
 - г. геміартрозу
45. Якими кістками утворений таз:
- а. тазовими, крижовою, куприком
 - б. тазовими, лобковою, куприком
 - в. стегною, тазовими
 - г. тазовими, клубовою, куприком
46. Колінний суглоб за формою є:
- а. виростковий
 - б. плоский
 - в. чашоподібний
 - г. циліндричний
47. Скільки є поперечних склепінь стопи?
- а. 1
 - б. 2
 - в. 4
 - г. 5
48. Які кістки формують гомілку?
- а. великогомілкова, малогомілкова
 - б. п'ятова, фаланги пальців
 - в. великогомілкова, п'ятова
 - г. малогомілкова, п'ятова
49. Які кістки складають тазову кістку:
- а. лобкова, сіднична, клубова
 - б. сіднична, малогомілкова
 - в. стегнова, сіднична
 - г. стегнова, клубова

50. Підпід'язикові м'язи всі, крім:
- Грудинно-під'язикового
 - Груднинно-щитоподібного
 - Підборідно-під'язикового
 - Щито-під'язикового
51. Які м'язи не належать до жувальних?
- м'яз-підіймач кута рота
 - крилоподібний латеральний
 - крилоподібний медіальний
 - скроневий
52. Який м'яз піднімає нижню щелепу?
- жувальний м'яз
 - м'яз-опускач кута рота
 - м'яз-підіймач кута рота
 - латеральний крилоподібний
53. Яка фасція шиї (за В.М. Шевкуненком) огортає підпід'язикові м'язи шиї?
- Глибока пластинка власної фасції
 - Поверхнева пластинка власної фасції
 - Поверхнева фасція
 - Передхребтова фасція
54. До поверхневого шару м'язів шиї належить такий м'яз:
- грудинно-ключично-соскоподібний
 - підборідно-під'язиковий
 - грудинно-під'язиковий
 - лопатково-під'язиковий
55. Сімейна медична сестра проводить бесіду з пацієнтом по профілактиці атеросклерозу. Що порекомендує медична сестра для зменшення рівня холестерину в крові?
- Раціональне харчування
 - Боротьбу з палінням
 - Заняття фізичною культурою
 - Збільшення маси тіла
56. Зниження маси тіла це захворювання, яке уражує в першу чергу:
- Імунну систему
 - Сполучну систему
 - Нервову систему
 - Серцево-судинну систему
57. Пацієнт 70 років скаржиться на зниження пам'яті, уваги, біль голови, запаморочення, шум у вухах, поганий сон, зниження розумової працездатності. Які артерії уражені атеросклеротичним процесом у пацієнта?
- Атеросклероз мозкових артерій
 - Атеросклероз аорти
 - Атеросклероз артерій кінцівок
 - Атеросклероз вінцевих артерій

58. В стаціонарне відділення поступила пацієнтка з діагнозом: ревматоїдний артрит в стадії загострення. Скаржиться на сильний біль в суглобах, підвищення температури тіла, пітливість. Суглоби припухлі, деформовані, шкіра навколо суглобів почервоніла. Пацієнтка не може зробити рух без болю. Що повинна зробити медсестра, щоб зменшити біль в суглобах?
- Надати зручного положення в ліжку
 - Забезпечити прийом ліків за призначенням лікаря
 - Забезпечити проведення електрофорезу
 - Зробити масаж суглобів
59. Під час первинного обстеження пацієнта на інфаркт міокарда де буде локалізуватися біль при типовій формі?
- За грудиною
 - В правій половині грудної клітки
 - В епігастрії
 - В лівому підребр'ї
60. Чоловік, 62 років, який хворіє на гіпертонічну хворобу, для зміцнення здоров'ям вирішив зайнятися бігом. Яку найбільш доцільну пораду дасть фізичний терапевт у даному випадку?
- Ходьба, прогулянки
 - Біг до 600 м
 - Марафонський біг
 - Біг до 300 м
61. Хворий геріатричного відділення знаходиться на ліжковому режимі. З метою профілактики розвитку гіпостатичної пневмонії необхідно включити в план догляду:
- Дихальну гімнастику
 - Догляд за порожниною рота
 - Вимірювання тиску
 - Профілактику пролежнів
62. Стан повного фізичного, психічного і соціального благополуччя, а не тільки відсутність хвороб і фізичних дефектів – це:
- здоров'я
 - ейфорія
 - хвороба
 - агонія
63. Основний обмін у дорослої людини складає ?
- 1600-1700 ккал / добу.
 - 1200 ккал / добу.
 - менше 1000 ккал / добу.
 - 2000 ккал / добу.
64. Здоров'я людини на 50% залежить від:
- способу життя
 - медичного обслуговування
 - спадковості
 - навколишнього середовища
65. Стрес – це:

- а. реакція організму на зміну внутрішнього або зовнішнього середовища
 - б. Стан морального, розумового і фізичного виснаження
 - в. система цінностей, установок і мотивів поведінки у соціальному середовищі
 - г. хворобливий стан пригніченості, безвиході
66. ВІЛ передається:
- а. статевим шляхом, через кров
 - б. Через кров, при чханні та кашлі
 - в. Статевим та повітряно-крапельним шляхом
 - г. Через кров, обійми та рукостискання
67. ВІЛ не передається:
- а. все перераховане
 - б. через обійми та рукостискання
 - в. повітряно-крапельним шляхом
 - г. при спільному користуванні побутовими речами, посудом, роботі в одному приміщенні
68. Вуглеводи поділяються на:
- а. =прості і складні
 - б. швидкі і повільні
 - в. легкі і важкі
 - г. насичені і ненасичені
69. Медицина, спадковість, навколишнє середовище, спосіб життя – це:
- а. чинники здоров'я
 - б. складові здоров'я
 - в. рівні здоров'я
 - г. групи здоров'я
70. Визначенням здоров'я, як стан повного фізичного, психічного і соціального благополуччя, а не тільки відсутність хвороб і фізичних дефектів належить:
- а. Всесвітній організації охорони здоров'я
 - б. М. М. Амосову
 - в. Канадській асоціації
 - г. В. М. Мухіну
71. Як називається запліднена яйцеклітина ?
- а. зигота
 - б. матка
 - в. овогенез
 - г. яєчник
72. Яка фасція шиї (за ВМ Шевкуненком) огортає органи шиї та судинно-нервовий пучок?
- а. Внутрішньошийна фасція
 - б. Глибока пластинка власної фасції
 - в. Поверхнева пластинка власної фасції
 - г. Поверхнева фасція
73. Яка фасція шиї (за ВМШевкуненком) має два листки?
- а. Поверхнева фасція
 - б. Внутрішньошийна фасція

- в. Поверхнева пластинка власної фасції
- г. Глибока пластинка власної фасції

74. Яка фасція шиї (за ВМ Шевкуненком) огортає трапецієвидний м'яз та грудинно-ключично-соскоподібний м'яз шиї?

- а. Поверхнева пластинка власної фасції
- б. Передхребтова фасція
- в. Глибока пластинка власної фасції
- г. Внутрішньошийна фасція

75. До підпід'язикової групи належать всі м'язи, крім:

- а. двочеревцевий
- б. грудинно-щитоподібний
- в. грудинно-під'язиковий
- г. щито-під'язиковий

76. Валеологія – це наука про:

- а. зміцнення і відновлення здоров'я
- б. розвиток захворювань
- в. відновлення втрачених функцій і працездатності людини
- г. зміцнення здоров'я після перенесених травм і захворювань

77. Який м'яз згинає тулуб вперед?

- а. прямий м'яз живота
- б. поперечний м'яз живота
- в. внутрішній косий м'яз живота
- г. зовнішній косий м'яз живота

78. Назвіть слабкі місця передньої черевної стінки

- а. Пахвинний канал, пупкове кільце, біла лінія живота
- б. Біла лінія живота, пахвинна зв'язка
- в. Пахвинний канал, біла лінія, поперечна фасція живота
- г. Пахвинний канал, пупкове кільце, піхва прямого м'яза живота

79. Чим утворена піхва прямого м'яза живота?

- а. апоневрозами м'язів латеральної групи
- б. поперечним м'язом живота
- в. апоневрозами м'язів передньої групи
- г. квадратним м'язом попереку

80. До латеральної групи м'язів живота не належить:

- а. прямий м'яз живота
- б. внутрішній косий м'яз живота
- в. поперечний м'яз живота
- г. зовнішній косий м'яз живота

81. Назвіть місце зростання всіх м'язових частин діафрагми

- а. Сухожилковий центр
- б. Стравохідний розтвір
- в. Аортальний розтвір
- г. Права ніжка

82. Які частини має діафрагма?

- а. грудинну, реберну, поперекову
- б. грудинну, задню, поперекову
- в. передню, задню, середню
- г. грудинну, реберну

83. До поверхневих м'язів спини не належить:

- а. м'яз-випрямляч хребта
- б. найширший м'яз спини
- в. м'яз підіймач лопатки
- г. трапецієподібний м'яз

84. Які фактори визначають здоров'я?

- а. медицина, спадковість, навколишнє середовище, спосіб життя
- б. спосіб життя, медицина, спадковість, працевлаштування
- в. соціальний статус, медицина, навколишнє середовище
- г. спадковість, навколишнє середовище, спосіб життя, соціальний статус

85. Бактеріальні інфекції:

- а. пахова гранульома, сифіліс, гонорія, уреоплазмоз
- б. гепатит В, ВІЛ, Цитомегаловірус.
- в. грип, Риновірусна хвороба, ангіна.
- г. Фтіріаз або лобковий педикульоз, короста.

86. Вірусні інфекції:

- а. гепатит В, ВІЛ, цитомегаловірус
- б. Фтіріаз або лобковий педикульоз, короста.
- в. грип, Риновірусна хвороба, ангіна.
- г. сибірка, правець, бешиха.

87. СНІД – це:

- а. сукупна назва уражень, що відбуваються на III-IV клінічних стадіях інфекції, яку спричинює вірус імунодефіциту людини (ВІЛ).
- б. є узагальнюючим терміном для групи захворювань, які проявляються в першу чергу порушеннями рухів, рівноваги та положення тіла.
- в. стан, що виникає тоді, коли організм зовсім не одержує харчових речовин, або одержує недостатню їх кількість.
- г. стан живого організму, при якому всі органи здатні виконувати свої життєві функції.

88. Хімічні реакції, що виникають з моменту надходження в організм поживних речовин до моменту виділення в зовнішнє середовище кінцевих продуктів цих реакцій – це:

- а. метаболізм
- б. катаболізм
- в. анаболізм
- г. асиміляція

89. Психічна складова здоров'я людини – це:

- а. людина позитивно оцінює себе та інших людей, уміє долати невдачі, поводить як господар свого життя
- б. добре працюють усі органи, людина нормально розвивається і не хворіє
- в. людина відчуває красу навколишнього світу, чинить справедливо, живе з почуттям

любові та відповідальності

г. доброзичливі стосунки людей, гарні побутові умови, що сприяють зміцнення здоров'я

90. Соціальна складова здоров'я людини – це:

а. доброзичливі стосунки людей, гарні побутові умови, що сприяють зміцнення здоров'я

б. людина позитивно оцінює себе та інших людей, уміє долати невдачі, поводить як господар свого життя

в. добре працюють усі органи, людина нормально розвивається і не хворіє

г. людина відчуває красу навколишнього світу, чинить справедливо, живе з почуттям любові та відповідальності

91. Духовна складова здоров'я людини – це:

а. людина відчуває красу навколишнього світу, чинить справедливо, живе з почуттям любові та відповідальності

б. добре працюють усі органи, людина нормально розвивається і не хворіє

в. людина позитивно оцінює себе та інших людей, уміє долати невдачі, поводить як господар свого життя

г. доброзичливі стосунки людей, гарні побутові умови, що сприяють зміцнення здоров'я

92. Фізична складова здоров'я людини – це:

а. добре працюють усі органи, людина нормально розвивається і не хворіє

б. доброзичливі стосунки людей, гарні побутові умови, що сприяють зміцнення здоров'я

в. людина позитивно оцінює себе та інших людей, уміє долати невдачі, поводить як господар свого життя

г. людина відчуває красу навколишнього світу, чинить справедливо, живе з почуттям любові та відповідальності

93. Обмін речовин це ?

а. це основа життєдіяльності організму, істотна і неодмінна ознака життя

б. анатомічна структура, фізіологічне явище або реакція в поведінці організму, яка розвинулась за деякий проміжок часу в ході еволюції

в. це застосування з лікувальною і профілактичною метою фізичних вправ

г. максимально можливе відновлення стану здоров'я.

94. Катаболізм це?

а. процес розпаду складних структурних речовин на простіші.

б. втрата больової чутливості.

в. відсутність жовчі

г. синець.

95. Прояви наркоманії:

а. все перераховане.

б. Абстиненція.

в. Психічна залежність.

г. Фізична залежність.

96. Соціальне здоров'я – це:

а. система цінностей, установок і мотивів поведінки у соціальному середовищі

б. повноцінне і правильне функціонування всіх провідних систем

в. рівновага і нормальний перебіг психічних процесів

г. прагнення до ідеалу, що є головним джерелом сили і енергії людини

97. Емоційне здоров'я це:

- а. стан організму, що забезпечує управління емоціями, емоційний фон перебігу психічної діяльності
- б. стан мозку, що забезпечує свідомо-вольову взаємодію організму з середовищем
- в. це стан головного мозку, що забезпечує адекватну інтелектуальну, емоційну і свідомо-вольову взаємодію організму з середовищем
- г. здатність організму пристосовуватися до різних умов, що змінилися, соціального середовища або життя

98. Скринінг це?

- а. активне масове обстеження населення
- б. Обстеження хворих пацієнтів
- в. обстеження здорових пацієнтів
- г. активне масове населення потребуючих в цьому пацієнтів

99. До яких показників відносять ріст, масу:

- а. антропометричних
- б. медичних
- в. фізичних
- г. хімічних

100. 95% нітратів надходить в організм при вживанні в харчуванні

- а. овочів
- б. води
- в. пива
- г. фруктів

101. Стан навколишнього середовища за ВООЗ на стан здоров'я людини впливає на ?

- а. 20%
- б. 40%
- в. 10%
- г. 50 %

102. Медичне забезпечення за ВООЗ на стан здоров'я людини впливає на ?

- а. 10%
- б. 20%
- в. 40%
- г. 50%

103. Найчастішою причиною абортів є така обставина :

- а. за бажанням жінки
- б. за медичними показниками
- в. за життєвими показниками
- г. за соціальними показниками

104. До інфекційних захворювань, що передаються статевим шляхом відносять:

- а. все перераховане.
- б. вірусні інфекції: ВІЛ, генітальний герпес, шпильчасті кондиломи, збудником якого папіломавірусом людини, гепатит В, цитомегаловірус (герпесвірус людини тип 5), контагіозний моллюск, Саркома Капоші (герпес тип 8);
- в. паразитарні захворювання (фтириаз, короста).

г. бактеріальні інфекції: пахова гранульома (донованоз), м'який шанкр, сифіліс, венерична лімфогранульома, хламідіоз, гонорея, мікоплазмоз, уреоплазмоз;

105. Загартовування – це ?

- а. елемент фізичного виховання, який має велике значення для зміцнення здоров'я, підвищення опірності інфекціям і збільшення працездатності
- б. це спосіб життя окремої людини, спрямований на профілактику хвороб і зміцнення здоров'я.
- в. сучасна інтегральна наука про фундаментальні закони духовного, психічного і фізичного здоров'я як окремої особи, так і всього суспільства загалом
- г. практика підтримки чистоти з ціллю забезпечення доброго здоров'я

106. У жінок через пахвинний канал проходить:

- а. кругла зв'язка матки
- б. сім'яний канатик
- в. широка зв'язка матки
- г. кругла зв'язка матки і широка зв'язка матки

107. Скільки стінок має пахвинний канал?

- а. 4
- б. 2
- в. 6
- г. 3

108. Чим утворена пахвинна зв'язка?

- а. Нижніми пучками апоневрозу зовнішнього косого м'яза живота
- б. Квадратним м'язом попереку
- в. Апоневрозом внутрішнього косого м'яза живота
- г. Прямим м'язом живота

109. Які м'язи відводять плече?

- а. дельтоподібний м'яз і надостъовий м'яз
- б. великий круглий м'яз
- в. малий круглий м'яз
- г. підлопатковий

110. Які м'язи належать до задньої групи вільної верхньої кінцівки?

- а. триголовий м'яз плеча та ліктьовий
- б. підлопатковий
- в. дзьобоподібний м'яз
- г. двоголовий м'яз плеча

111. На якій стінці пахової порожнини є три- та чотиристоронній отвір?

- а. задній
- б. латеральний
- в. передній
- г. медіальний

112. Який м'яз утворює дно ліктьової ямки?

- а. плечовий м'яз
- б. квадратний пронатор

- в. круглий пронатор
 - г. ліктьовий м'яз
113. Які м'язи розгинають передпліччя?
- а. Триголовий м'яз плеча, ліктьовий
 - б. Триголовий м'яз плеча, ліктьовий, плечо-променевий
 - в. Підлопатковий, триголовий м'яз плеча
 - г. Дзьобоподібно-плечовий, плечовий
114. Яку стінку пахової порожнини утворюють великий та малий грудні м'язи?
- а. передню
 - б. жодну не утворює
 - в. латеральну
 - г. медіальну
115. Найпоширенішими видами наркоманії є:
- а. Алкоголізм, тютюнопаління.
 - б. Тютюнопаління, токсикоманія.
 - в. Алкоголізм, токсикоманія.
 - г. Алкоголізм, токсикоманія, тютюнопаління.
116. Перерахуйте шари шкіри.
- а. Епідерміс, дерма, гіподерма.
 - б. Епідерміс, слизова, підслизова.
 - в. Епідерміс, підслизова, гіподерма.
 - г. Епідерміс, дерма, слизова.
117. При енергійних швидких масажних рухах відбувається:
- а. Збудження.
 - б. Заспокоєння.
 - в. Все перераховане.
 - г. Нічого з перерахованого.
118. Перерахуйте види м'язів людини.
- а. Гладкі, поперечносмугасті, серцеві.
 - б. Гладкі, звивисті, серцеві.
 - в. Гладкі, поперечносмугасті, легеневі.
 - г. Гладкі, м'які, легеневі.
119. До опорно-рухового апарату відноситься все, крім:
- а. Судини.
 - б. Суглоби.
 - в. М'язи.
 - г. Зв'язки.
120. В процесі скорочення м'язів беруть участь білки.
- а. Актин і міозин.
 - б. Актин.
 - в. Міозин.
 - г. Нічого з перерахованого.
121. До складу найпростішої рефлексорної дуги не входить:

- а. Відвідний шлях
 - б. Доцентровий шлях.
 - в. Рецепторне утворення.
 - г. Відцентровий шлях.
122. Масаж сприяє:
- а. =Виведенню молочної кислоти і продуктів розпаду з м'язів.
 - б. Накопиченню молочної кислоти і продуктів розпаду в м'язах.
 - в. Накопиченню молочної кислоти в м'язах.
 - г. Накопиченню продуктів розпаду в м'язах.
123. Назвіть механізми дії масажу.
- а. Механічний, нервово-рефлекторний, гуморальний.
 - б. Механічний, рефлекторний, біологічний.
 - в. Механічний, нервовий, гуморальний.
 - г. Механічний, нервово-рефлекторний, біологічний.
124. Серце складається.
- а. З чотирьох камер.
 - б. З двох камер.
 - в. З трьох камер.
 - г. З п'яти камер.
125. Масаж проводять.
- а. За током лімфи.
 - б. Проти току лімфи.
 - в. Все перераховане.
 - г. Нічого з перерахованого.
126. Вкажіть, що не характерно для погладжування.
- а. Збільшує швидкість виведення молочної кислоти з м'язів.
 - б. Впливає на поверхневі шари шкіри.
 - в. Можна проводити проти току лімфи.
 - г. Рефлекторний вплив на нервову систему.
127. Погладжування характеризується:
- а. Зсування шкірної складки відсутнє.
 - б. Зсуванням шкірної складки.
 - в. Вплив на глибокі структури шкіри.
 - г. Нічого з перерахованого.
128. При погладжуванні відбувається:
- а. Все перераховане.
 - б. Злушення ороговілих клітин зовнішнього шару шкіри.
 - в. Притік крові до шкіри.
 - г. Посилення видільної функції сальних і потових залоз.
129. Для погладжування не характерно:
- а. Підвищення місцевої температури.
 - б. Зменшується нервова напруга.
 - в. Викликається знеболюючий ефект.
 - г. Нічого з перерахованого.

130. Охоплююче погладження переважно використовують для:
- а. Кінцівок.
 - б. Спини.
 - в. Живота.
 - г. Голови.
131. Площинне погладження переважно використовують для:
- а. Спини.
 - б. Кінцівок.
 - в. Шиї.
 - г. Пальців.
132. Хрестоподібне погладження переважно використовують для:
- а. Кінцівок.
 - б. Спини.
 - в. Живота.
 - г. Голови.
133. На погладження відводиться від загального часу масажу:
- а. 2-3%.
 - б. 10-15%.
 - в. 30-50%.
 - г. 60%.
134. При проведенні погладження пальці повинні бути:
- а. Розведені.
 - б. Зведені.
 - в. Напівзігнуті.
 - г. Вірної відповіді немає.
135. Правильно проведений масаж сприяє:
- а. Зменшенню болю.
 - б. Збільшенню болю.
 - в. Ніяк не впливає на біль.
 - г. Нічого з перерахованого.
136. Прийоми інтенсивного розтирання використовують на одній ділянці не довше:
- а. 15-20 сек.
 - б. 30-60 сек.
 - в. 2-3 хвилини.
 - г. 5 хвилин.
137. В загальному при розтиранні треба:
- а. Враховувати напрям току лімфи.
 - б. Не враховувати напрям току лімфи.
 - в. Робити проти току лімфи.
 - г. Нічого з перерахованого.
138. Під час розтирання:
- а. Утворюють складку шкіри.
 - б. Не утворюють складку шкіри.

- в. Ковзають поверхнево.
 - г. Вірна відповідь відсутня.
139. Для прийому розтирання не характерно:
- а. Зменшення місцевої температури.
 - б. Розширюються артерії шкіри.
 - в. Збільшення місцевої температури.
 - г. Посилюється лімфоутворення та лімфовідтік.
140. Найглибше розтирання відбувається при масажуванні:
- а. Кулаком.
 - б. Пальцями.
 - в. Долонею.
 - г. Ребром долоні.
141. Для скорочення м'яза потрібні солі:
- а. Кальцію.
 - б. Калію.
 - в. Магнію.
 - г. Натрію.
142. Рецептори рефлекторної дуги можуть міститися в:
- а. Все перераховане
 - б. Шкірі.
 - в. М'язах.
 - г. Кістках.
143. До складу центральної нервової системи людини не входить:
- а. Периферичні нерви.
 - б. Головний мозок.
 - в. Спинний мозок.
 - г. Все перераховане.
144. До поперечносмугастих м'язів відноситься все, крім:
- а. М'яз діафрагми.
 - б. Біцепс.
 - в. Трицепс.
 - г. Дельтовидний.
145. Масаж:
- а. Прискорює лімфообіг.
 - б. Сповільнює лімфообіг.
 - в. Ніяк не впливає на лімфообіг.
 - г. Пригнічує функцію лімфатичних вузлів.
146. Чи можна розминати лімфатичні вузли при масажі?
- а. Ні.
 - б. Так.
 - в. Обережно.
 - г. Тільки після нанесення масажного крему.
147. Починати і закінчувати загальний масаж треба з:

- а. Погладжування.
 - б. Вібрації.
 - в. Розтирання.
 - г. Розминання.
148. Розминання належить – це:
- а. Глибокий вид масажу.
 - б. Поверхневий вид масажу.
 - в. Підготовчий вид масажу.
 - г. Вірна відповідь відсутня.
149. Розминання виконується:
- а. Після розтирання.
 - б. Перед розтиранням.
 - в. Після вібрації.
 - г. Замість погладжування.
150. Для розминання не характерно:
- а. Не впливає на кровотік в м'язах.
 - б. Сприяє підвищенню еластичності шкіри.
 - в. Усуває больові ущільнення в м'язах.
 - г. Зменшує набряк тканин після травм і при захворюваннях.
151. Глибоке розминання проводять до:
- а. Появи перших больових відчуттів.
 - б. Зникнення больових відчуттів.
 - в. Появи максимальних терпимих больових відчуттів.
 - г. Нічого з перерахованого.
152. Вібрацію на одному місці слід проводити не довше:
- а. 15 сек.
 - б. 60 сек.
 - в. 3 хвилин.
 - г. 5 хвилин.
153. Вібрація:
- а. Підвищує рефлекси.
 - б. Знижує рефлекси.
 - в. Не впливає на рефлекси.
 - г. Нічого з перерахованого.
154. Вібрація з високою частотою має:
- а. Заспокоюючу дію.
 - б. Тонізуючу дію.
 - в. В залежності від техніки масажу.
 - г. Нічого з перерахованого.
155. Вібрація:
- а. Підвищує вентиляцію бронхів.
 - б. Не впливає на вентиляцію бронхів.
 - в. Знижує вентиляцію бронхів.
 - г. Правильна відповідь відсутня.

156. Постукування виконується:
- а. Все перераховане.
 - б. Вказівним пальцем.
 - в. Середнім пальцем.
 - г. Кулаком.
157. Прийом „рухи” в масажі – це:
- а. Ряд фізичних вправ, які використовуються з метою впливу на окремі м'язові групи і суглоби.
 - б. Одна з технік масажу.
 - в. Ряд масажних прийомів, поєднаних між собою.
 - г. Ряд фізичних вправ із застосуванням механічних пристроїв.
158. Фібробласти – це:
- а. клітини, які виробляють колаген
 - б. клітини, які виробляють інсулін
 - в. клітини, які виробляють стероїдні гормони
 - г. клітини, які виробляють анаболічні гормони
159. Амплітуду рухів в суглобі визначають:
- а. кутоміром
 - б. тонометром
 - в. динамометром
 - г. лінійкою
160. Інструментальним методом дослідження хворих з травмою колінного суглоба є:
- а. Рентгенографія суглоба
 - б. Велоергометрія.
 - в. Електрокардіографія.
 - г. Холтер-моніторинг суглоба.
161. Артроскопія - це:
- а. Діагностично-лікувальний метод дослідження та лікування суглобів з використанням волокнисто-оптичного ендоскопа.
 - б. Метод лікування зламаних кісток за рахунок витягнення.
 - в. Оперативне відновлення функції суглоба.
 - г. Розтин суглоба з діагностичною або лікувальною метою.
162. Перелом шийки стегна найчастіше буває:
- а. людей похилого віку, особливо у жінок в період менопаузи
 - б. у дітей
 - в. людей похилого віку
 - г. після травми.
163. Паралегія це:
- а. параліч двох нижніх або двох верхніх кінцівок
 - б. параліч однієї кінцівки
 - в. параліч верхньої і нижньої кінцівок на одному боці
 - г. параліч всіх 4 кінцівок.
164. Парез це:

- а. =ослаблення рухів кінцівки
- б. повна втрата рухів кінцівки
- в. втрата кінцівкою функції згинання
- г. втрата кінцівкою функції розгинання

165. Моноплегія це:

- а. =параліч однієї кінцівки
- б. параліч двох нижніх або двох верхніх кінцівок
- в. параліч верхньої і нижньої кінцівок на одному боці
- г. параліч всіх 4 кінцівок.

166. На яких місцях не утворюються пролежні при лежанні на спині:

- а. сідниці
- б. потилиця
- в. лікті
- г. крижі

167. Травматологія - це:

- а. розділ медицини, який вивчає результати травмуючих впливів і наслідків травм
- б. наука, яка вивчає профілактику, діагностику і лікування деформацій кістково-м'язової системи в результаті вроджених дефектів, вад розвитку, наслідків травм і захворювань
- в. наука, яка вивчає профілактику, діагностику і лікування деформацій кістково-м'язової системи в результаті набутих дефектів
- г. наука, яка вивчає деформації кістково-м'язової системи у внутрішньоутробному періоді

168. Який симптом не спостерігається після зняття гіпсової пов'язки:

- а. Гіпермобільність суглобів
- б. Атрофія м'язів
- в. Контрактура суглобів
- г. Порушення координації рухів

169. Витяжіння хребта і відновлення висоти міжхребцевих дисків при дегенеративно-дистрофічних ураженнях хребта (остеохондрозі) досягають за допомогою:

- а. =все перераховане.
- б. Профілактора Євмінова
- в. петлі Глісона
- г. апаратне сухе і підводне витяжіння хребта

170. Витягування хребта (тракція) при дегенеративно-дистрофічних ураженнях хребта (остеохондрозі) буває:

- а. все перераховане.
- б. горизонтальним
- в. підводним
- г. сухим

171. Параліч це:

- а. повна втрата рухів кінцівки
- б. ослаблення рухів кінцівки
- в. втрата кінцівкою функції згинання
- г. втрата кінцівкою функції розгинання

172. Анестезія це:

- а. повна втрата чутливості
 - б. втрата больової чутливості
 - в. підвищення чутливості
 - г. зниження чутливості
173. Геміплегія це:
- а. параліч верхньої і нижньої кінцівок на одному боці
 - б. параліч двох нижніх або двох верхніх кінцівок
 - в. параліч однієї кінцівки
 - г. параліч всіх 4 кінцівок.
174. Термін зрощення перелому кісток залежить від:
- а. віку, загального стану, точності співставлення і утримання уламків
 - б. віку
 - в. від точності утримання і співставлення
 - г. статі
175. Вивих – це:
- а. зміщення суглобових поверхонь
 - б. порушення цілісності кісток
 - в. зміщення кісток
 - г. розтягнення м'яза
176. Для виявлення рідини у порожнині колінного суглоба використовують:
- а. Симптом болотування наколінка
 - б. Симптом Пайра
 - в. Симптом Ласеґа
 - г. Симптом Золенга
177. Плечовий бурсит - це:
- а. Запалення сумки плеча
 - б. Запалення зв'язок плеча
 - в. Запалення м'язів плеча
 - г. Нічого з вказаного
178. Відсутність чутливості в руці, зменшення сили м'язів і зміна забарвлення шкіри свідчить про:
- а. Пошкодження нервів
 - б. Пошкодження кісток
 - в. Пошкодження м'язів
 - г. Пошкодження зв'язок
179. При переломах плечової кістки гіпсовою пов'язкою фіксують такі суглоби:
- а. Плечовий, ліктьовий, променевоzap'ястковий
 - б. Весь плечовий пояс
 - в. Плечовий, ліктьовий
 - г. Тільки плечовий
180. Недоліком гіпсових пов'язок є:
- а. Атрофія м'язів під пов'язкою
 - б. Щільне прилягання до тіла
 - в. Утримання уламків на одному рівні
 - г. Легкість при зніманні

181. Запалення одного суглобу - це:
- а. моноартрит
 - б. олігоартрит
 - в. поліартрит
 - г. артрит
182. Оцінку функціональних можливостей хворого проводять за:
- а. Усім перерахованим
 - б. Мобільністю хворого
 - в. Рівнем побутовим навиків
 - г. Рівнем соціальних навиків
183. Основна небезпека життю хворого при переломі шийки стегнової кістки:
- а. Застійна пневмонія
 - б. Виразкова хвороба шлунку
 - в. Тромбофлебіт
 - г. Інсульт
184. Менінгеальні симптоми визначаються при:
- а. Запаленні оболонок мозку
 - б. Травмах спинного мозку
 - в. Запаленні периферичних нервів
 - г. Розриві периферичних нервів
185. Патологічні рефлекси можуть визначатися в нормі:
- а. У новонароджених дітей
 - б. У дітей шкільного віку
 - в. У підлітків
 - г. У людей старечого віку
186. Який масаж не проводиться в ділянці колінного суглоба:
- а. Вакуумний.
 - б. Лікувальний.
 - в. Спортивний.
 - г. Профілактичний.
187. Протипоказами до проведення терапевтичних вправ при травмах колінного суглоба є:
- а. Тромбофлебіт, місцеві нагнійні процеси.
 - б. Тугорухомість суглоба.
 - в. Брадикаінезія.
 - г. Гіпомобільність.
188. Силу м'язів визначають за допомогою:
- а. динамометра
 - б. гоніометра
 - в. тонусометра
 - г. ротатометра
189. Як часто потрібно змінювати положення хворого для профілактики пролежнів:
- а. кожні 2 години
 - б. щогодини

- в. кожні 12 годин
 - г. щодня
190. Шийні дегенеративно-дистрофічні ураження хребта (остеохондроз) характеризується:
- а. все перераховане.
 - б. сильні головні болі, запаморочення
 - в. зниження зору та слуху
 - г. поява мурашок перед очима
191. При дегенеративно-дистрофічних ураженнях хребта (остеохондрозі) поперекового відділу хребта біль іррадіює в:
- а. =нижні кінцівки, статеві органи, пах
 - б. черевну порожнину, ділянку серця
 - в. руки і плечі
 - г. часті сильні головні болі
192. Вкажіть засоби фізичної терапії
- а. Терапевтичні вправи, лікувальний масаж, фізіотерапія, механотерапія, працетерапія.
 - б. Фізичні вправи, сонце, повітря, вода.
 - в. Спортивні ігри, біг, плавання
 - г. Фізіотерапія, фітнес, йоги, асани, мудри.
193. Що означає латинський термін „rehabilitatio”?
- а. Відновлення
 - б. Пристосування
 - в. Повернення
 - г. Відшкодування
194. Як називається масаж, що застосовується для лікування захворювань і ушкоджень ?
- а. Лікувальний.
 - б. Гігієнічний.
 - в. Класичний.
 - г. Спортивний.
195. Що таке вада серця?
- а. =Органічне ураження клапанів серця.
 - б. Інфекційно-алергічне захворювання з переважною локалізацією у серці.
 - в. Одна із форм ішемічної хвороби серця.
 - г. Нездатність серцево-судинної системи забезпечити доставку крові до клапанів і органів.
196. Чи застосовують терапевтичні вправи при гострому гастриті?
- а. Ні, не застосовують.
 - б. Так, застосовують.
 - в. Все залежно від форми гастриту.
 - г. Ця проблема не вирішена.
197. До яких хвороб відноситься виразка шлунку?
- а. Хронічних
 - б. Гострих.
 - в. Підгострих.
 - г. Злоякісних.

198. Скільки існує ступенів ожиріння залежно від маси тіла.
- Чотири.
 - Три.
 - Два.
 - П'ять.
199. Розрізняють наступні форми ожиріння :
- Екзогенну і ендогенну.
 - Центральну і периферичну
 - Гостру і хронічну.
 - Легку і важку.
200. Чим керуються при виборі курорту для хворих на ожиріння?
- Відсутністю чи наявністю супутніх захворювань і ускладнень.
 - Ступенем ожиріння.
 - Віком хворих.
 - Результати лікування ожиріння.
201. Цукровий діабет пов'язаний з ураженням :
- Ендокринної частини підшлункової залози.
 - Щитовидної залози.
 - Шишковидної залози.
 - Гіпофізу.
202. Коли можна включати в реабілітаційну програму хворих на ревматизм фізіотерапію?
- після стихання гострих проявів хвороби
 - Зразу на початковому етапі
 - По самопочутті пацієнта
 - Після лікарняний період
203. Чи призначають лікувальний масаж при ревматизмі?
- так
 - Ні
 - Після лікарняний період
 - Згідно лікувальної схеми
204. Експурсія легень у хворого з емфіземою:
- зменшена
 - збільшена
 - не змінена
 - залежить від положення тіла
205. До основних дихальних м'язів належать:
- =діафрагма і зовнішні міжреберні м'язи
 - трапецієподібний і найширший м'яз спини
 - грудинно-ключично-соскоподібний м'яз і піднімач лопатки
 - задні зубчаті м'язи і піднімачі ребер
206. Симптом, не характерний для сухого плевриту:
- вологий кашель
 - біль у грудній клітці, пов'язаний з актом дихання

- в. сухий кашель
 - г. несиметричність рухів грудної клітки при диханні
207. Плеврит – це:
- а. запальне захворювання плеври
 - б. запальне захворювання бронхів
 - в. запальне захворювання легень
 - г. запальне захворювання трахеї
208. Пневмонія – це:
- а. запальне захворювання легень
 - б. запальне захворювання бронхів
 - в. запальне захворювання трахеї
 - г. Запальне захворювання плеври
209. При хронічних колітах, що проявляються спастичними закрепамі:
- а. Обмежується застосування вправ із навантаженням на черевний прес
 - б. Застосовують вправи, у яких є виражений момент зусилля
 - в. Обмежують вправи на розслаблення з діафрагмальним диханням
 - г. Обмежують вправи для верхніх і нижніх кінцівок
210. Які вихідні положення застосовуються у хворих на виразкову хворобу шлунку в палатному режимі?
- а. Всі перераховані
 - б. Лежачи на спині
 - в. Сидячи
 - г. Стоячи в упорі на колінах
211. Поява больових відчуттів в ділянці живота у хворих на виразкову хворобу шлунка потребує:
- а. Зменшення інтенсивності занять
 - б. Повного припинення занять
 - в. Збільшення інтенсивності занять
 - г. Не потребує зміни інтенсивності занять
212. Одним із завдань застосування терапевтичних вправ при подагрі є:
- а. Покращання процесів обміну речовин
 - б. Обмеження обсягу рухів у суглобах
 - в. Збільшення утворення сечової кислоти
 - г. Сповільнення мікроциркуляції
213. При захворюваннях кишечника терапевтичні вправи протипоказані при:
- а. У всіх перерахованих випадках
 - б. Загостренні хронічного ентериту і коліту
 - в. Виразковому коліті з кровотечами
 - г. Діареї
214. Одним з проявів цукрового діабету є:
- а. Надмірне споживання води з причини постійної спраги
 - б. Зменшення сечовиділення
 - в. Відсутність апетиту
 - г. Збільшення м'язової сили

215. Які види масажу застосовуються переважно у хворих на цукровий діабет?
- Місцевий і загальний.
 - Гігієнічний і косметичний.
 - Підготовчий і відновний.
 - Вібраційний і вакуумний.
216. Скільки існує типів цукрового діабету?
- Два
 - Три
 - Чотири
 - П'ять
217. Яка система органів найбільш вражається при захворюваннях обміну речовин?
- Ендокринна система.
 - Система органів травлення.
 - Система органів дихання.
 - Нервова система.
218. В основі якої хвороби лежить алергічне запалення?
- Бронхіальна астма.
 - Туберкульоз.
 - Пневмонія.
 - Бронхоентатична хвороба.
219. Недостатність кровообігу розвивається при:
- Всі варіанти
 - атеросклерозі
 - інфаркті міокарда та інших формах ішемічної хвороби серця
 - при сифілітичному враженні серця
220. Атеросклероз характеризується :
- =Усі варіанти
 - реактивним розростанням сполучної тканини
 - утворенням фіброзних бляшок,
 - тромбозом
221. Щадний режим фізичної рухливості при артеріальній гіпертензії призначається особам:
- Усі варіанти
 - частими нападами стенокардії
 - нестійкими реакціями нервово-психічної сфери
 - нетренованим, які ведуть малорухливий спосіб життя.
222. Одним із варіантів пневмонії залежно від епідеміологічних умов виникнення є:
- негоспітальна пневмонія
 - пневмококова пневмонія
 - дольова пневмонія
 - стафілококова пневмонія
223. Органічні ураження клапанів серця це?
- вади серця
 - інфаркт

- в. ревматизм
 - г. нема правильної відповіді
224. Які причини виникнення дистрофії міокаду?
- а. Все перераховане
 - б. Анемія
 - в. Авітаміноз
 - г. Порушення обміну речовин
225. Спеціальне тренування має на меті:
- а. Відновленні втрачених функцій
 - б. Розвиток якостей організму
 - в. Оздоровлення
 - г. Покращення витривалості
226. Гімнастичні вправи поділяються на:
- а. Загальнорозвиваючі, спеціальні, дихальні
 - б. Загальнорозвиваючі, ходьбу, біг, регбі
 - в. Загальнорозвиваючі, спеціальні, статичні, психологічні
 - г. Активні, пасивні, дихальні, розумові
227. За характером м'язового скорочення вправи поділяються на:
- а. Статичні, динамічні
 - б. Активні, пасивні
 - в. Загальні, спеціальні
 - г. Все перераховане
228. Ациклічні вправи це:
- а. =Вибухові, інтервально-повторні
 - б. Аеробні, анаеробні
 - в. На снарядах, біг
 - г. Активні, пасивні, веселі
229. Аеробні вправи це:
- а. Біг на довгі дистанції
 - б. Метання молота
 - в. Біг на короткі дистанції, шахмати
 - г. Стрибки в довжину з розбігу
230. Гідрокінезотерапія це:
- а. Вправи у воді
 - б. Вправи на розтягнення
 - в. Вправи на тренажерах
 - г. Вправи на батуті
231. Дихальні вправи залежно від типу дихання підрозділяються на:
- а. Діафрагмальні, статичні, динамічні
 - б. Статичне, динамічне, рухове
 - в. Статичне, динамічне, пасивне
 - г. Грудне, діафрагмальне, повне, мозкове
232. Вправи зі статичного напруження м'язів обов'язково мають супроводжуватися:

- а. Вправами на розтягнення
- б. Біговими вправами
- в. Вправами на затримку дихання
- г. Силовими вправами

233. Компенсація це:

- а. Перебудова структур у неушкоджених органах і тканинах із виконанням функцій, не властивих їм у звичайних умовах
- б. Процес відновлення сечі
- в. Розвиток організму в цілому
- г. Процес відновлення мозку

234. Гіподинамія це:

- а. Недостатність фізичного напруження
- б. Недостатність м'язової маси
- в. Надмірна фізична активність
- г. Недостатність розумової діяльності

235. Медичний аспект реабілітації це:

- а. Комплекс лікувальних заходів, спрямованих на відновлення
- б. Відновлення фізичної працездатності хворих медичними препаратами
- в. Повернення економічної незалежності і соціальної повноцінності
- г. Вивчення характеру і виразності психічних порушень

236. Соціально-економічний аспект реабілітації це:

- а. Повернення економічної незалежності і соціальної повноцінності
- б. Відновлення фізичної працездатності хворих
- в. Комплекс лікувальних заходів, спрямованих на відновлення
- г. Вивчення характеру і виразності психічних порушень

237. Фізичний аспект реабілітації це:

- а. Відновлення фізичної працездатності хворих
- б. Повернення психічної повноцінності
- в. Комплекс лікувальних заходів, спрямованих на відновлення
- г. Вивчення характеру і виразності психічних порушень

238. Психологічний аспект реабілітації це:

- а. Вивчення характеру і виразності психічних порушень
- б. Відновлення фізичної працездатності хворих
- в. Економічна незалежність і соціальна повноцінність
- г. Комплекс лікувальних заходів, спрямованих на відновлення

239. Мета превентивного етапу реабілітації полягає в:

- а. Запобігання розвитку клінічних проявів хвороби
- б. Запобігання загибелі тканин
- в. Профілактика вторинних ускладнень
- г. Запобігання розвитку клінічних проявів хвороби
- д. Одужання

240. Верхня межа норми діастолічного артеріального тиску (мм):

- а. 90
- б. 60

в. 70

г. 80

241. Мета загального тренування полягає в:

- а. Оздоровленні
- б. Розвиток якостей організму
- в. Відновленні втрачених функцій
- г. Покращенні координації

242. Прикладно-спортивні вправи поділяються на:

- а. Ходьбу, біг, стрибки
- б. Статичні, динамічні, дихальні
- в. Плавання, гребля, волейбол
- г. Все перераховане

243. Пасивні вправи це:

- а. Вправи без використання м'язових зусиль
- б. Вправи з використання м'язових зусиль
- в. Ізометричне напруження
- г. Ізотонічне напруження

244. За характером роботи вправи поділяються на:

- а. Порядкові, підготовчі, корегуючі
- б. Активні, пасивні
- в. Ациклічні, циклічні
- г. З предметами, без предметів

245. Циклічні вправи це:

- а. Аеробні, анаеробні
- б. Активні, пасивні
- в. Загальні, спеціальні
- г. Статичні, динамічні

246. Анаеробні вправи це:

- а. Біг на короткі дистанції
- б. Біг на довгі дистанції
- в. Штовхання ядра
- г. Стрибки у висоту з розбігу

247. Санологія це:

- а. =Вчення про здоров'я
- б. Вчення про клітину
- в. Вчення про будову органів
- г. Все перераховане

248. Природні фактори це:

- а. Сонце, повітря, вода
- б. День, ніч
- в. Деревя, трава, вода
- г. Все перераховане

249. Засоби фізичної реабілітації:

- а. Все перераховане
 - б. Фізичні вправи
 - в. Природні чинники
 - г. Ортопедичні пристосування
250. Цукровий діабет виникає при недостатності:
- а. Інсуліну
 - б. Трийодтироніну
 - в. Соматотропіну
 - г. Адреналіну
251. Хто направляє хворого на реабілітацію:
- а. Лікар
 - б. Реабілітолог
 - в. Родина пацієнта
 - г. Всі перераховані
252. Реабілітаційний потенціал це:
- а. Визначення максимально можливого рівня покращення функцій пацієнта
 - б. Потенціал, який використовує пацієнт під час занять
 - в. Підбір пацієнту оптимальної програми занять
 - г. Аналіз досягнутого покращення функцій пацієнта
253. Шотландський душ означає:
- а. Поперемінне орошення гарячою та холодною водою
 - б. Розпилування води під великим тиском
 - в. Душ з водою, насиченою киснем
 - г. Орошення прямої кишки
254. Принцип системності дії полягає у:
- а. Послідовному чергуванню вихідних положень і вправ
 - б. Чергування роботи і відпочинку
 - в. Різноманітності у підборі і застосуванні фізичних вправ
 - г. Послідовному чергуванню вихідних положень і відпочинку
255. Побутова реабілітація це:
- а. Заходи по відновленню здатності здійснювати повсякденні акти життєдіяльності людини
 - б. Повернення людини до активного життя та праці
 - в. Відновлення втрачених функцій
 - г. Комплекс заходів, спрямований на відновлення навичок попередньої діяльності
256. До основних засобів фізичної реабілітації відносяться:
- а. Все перераховане
 - б. Кінезітерапія, масаж, фізіотерапія
 - в. Механотерапія, працетерапія, психотерапія
 - г. Кінезітерапія, масаж, психотерапія
257. Особливі контингенти, які потребують специфічних підходів до проведення реабілітаційних заходів:
- а. Вагітні жінки, діти, люди похилого віку, спортсмени
 - б. Вагітні жінки, діти, люди похилого віку, психічно хворі, спортсмени

- в. Вагітні жінки, діти, люди похилого віку, малозабезпечені особи, спортсмени
 - г. Всі перераховані
258. Дренажні вправи:
- а. Сприяють виведенню мокроти, виконуються у дренажних положеннях
 - б. Поєднують дихальні вправи із рухами тулуба та ніг
 - в. Розслаблююча дія, попереджують виникнення травм
 - г. Виконуються із невеликим обтяженням
259. До захворювань ССС відносять всі перераховані види патології, крім:
- а. Пневмонія
 - б. Інфаркт міокарда
 - в. Стенокардія
 - г. Атеросклероз
260. При артеріальній гіпертензії рівень систолічного тиску складає:
- а. =Вище 140 мм рт. ст
 - б. Вище 120 мм рт. ст
 - в. Вище 130 мм рт. ст
 - г. Вище 150 мм рт.ст
261. У якому році відкрили кафедру фізичної реабілітації в Прикарпатському національному університеті імені Василя Стефаника?
- а. У 2004 році
 - б. У 1996 році
 - в. У 2005 році
 - г. У 2003 році
262. Генеральна Асамблея ООН проголосила Міжнародним днем інвалідів:
- а. 3 грудня
 - б. 1 січня
 - в. 8 березня
 - г. 14 жовтня
263. Покази до зниження фізичного навантаження при захворюваннях ССС:
- а. Все перераховане
 - б. Неприємні відчуття в ділянці серця, перебої
 - в. Задишка, запаморочення
 - г. Слабкість
264. Інфаркт міокарда – це змертвіння ділянки серцевого м'язу внаслідок:
- а. Порушення кровопостачання
 - б. Травми
 - в. Інфекційного чинника
 - г. Вади серця
265. Ниркова недостатність це:
- а. Зниження видільної функції нирок
 - б. Ураження ниркових мисок, чашечок
 - в. Ураження клубочків
 - г. Перекриття просвіту сечовивідного каналу

266. Профілактикою застійної пневмонії буде:

- а. Надування кульок
- б. Вживання вітамінів.
- в. Часта зміна вихідних положень
- г. Вживання антибіотиків

267. Лікарські трудові експертні комісії встановлюють:

- а. Ступінь втрати працездатності
- б. Ступінь втрати рухових навичок
- в. Ступінь відновлення рухових навичок
- г. Психологічний стан пацієнта

268. Результати оцінки реабілітаційного потенціалу розглядають в:

- а. Динаміці
- б. Оцінці функціональних проб
- в. Оцінці кінцевих результатів
- г. Все перераховане

269. Мануальну терапію відносять до:

- а. Пасивних засобів
- б. Активних засобів
- в. Психорегулюючих засобів
- г. Все перераховане

270. Принцип циклічності полягає у:

- а. Чергування роботи і відпочинку
- б. Послідовному чергуванню вихідних положень і вправ
- в. Різноманітності у підборі і застосуванні фізичних вправ
- г. Послідовному чергуванню вихідних положень і відпочинку

271. Визначення фізичного розвитку хірургічного хворого проводиться методом:

- а. соматометричним
- б. анамнезу
- в. лабораторним
- г. пульсометричним

272. Визначення і оцінка потужності мускулатури хворого проводиться методом:

- а. тонусометрії
- б. антропометрії
- в. соматоскопії
- г. соматометрії

273. Які вправи призначають з метою запобігти застійним явищам у черевній порожнині після абдомінальних операцій:

- а. дихальні вправи;
- б. активні рухи верхніх кінцівок;
- в. вправи для напруження та послаблення м'язів промежини;
- г. коригуючі вправи;

274. Антропометричний профіль хворого креслять на основі методу:

- а. =антропометричних стандартів
 - б. кореляції
 - в. перцентилів
 - г. індексу Кетле
275. Для визначення індексу маси тіла хворого потрібно його вагу співвіднести:
- а. до зросту, вираженого в метрах
 - б. до сили правої кисті
 - в. до зросту в сантиметрах
 - г. до життєвої ємності легень
276. Основна фізична вправа при плевритах
- а. нахили в здоровий бік
 - б. нахили уперед
 - в. нахили назад
 - г. нахили в хворобливий бік
277. Фізіологічна реакція у хворого на фізичне навантаження характеризується:
- а. зростанням ЧСС
 - б. відсутністю зростання пульсу відносно спокою
 - в. зниженням систолічного тиску
 - г. зростанням діастолічного тиску
278. Надгортанник при ковтанні закриває:
- а. Вхід в стравохід
 - б. Вхід в трахею
 - в. Вхід в трахею і стравохід
 - г. Вірна відповідь відсутня
279. Трахея ділиться на:
- а. Два бронхи
 - б. Три бронхи
 - в. Чотири бронхи
 - г. П'ять бронхів
280. Ліва легеня складається:
- а. 3 2 доль
 - б. 3 1 долі
 - в. 3 3 доль
 - г. 3 4 доль
281. Права легеня складається:
- а. 3 3 доль
 - б. 3 1 долі
 - в. 3 2 доль
 - г. 3 4 доль
282. Регуляція просвіту бронхів регулюється:
- а. Гладкими м'язами
 - б. Поперечно-смугастими м'язами
 - в. Гладкими і поперечно-смугастими м'язами
 - г. Правильна відповідь не вказана

283. Структурно-функціональним елементом легень є:
- а. Ацинус
 - б. Нефрон
 - в. Бронхіола
 - г. Долька
284. Кут Людовіка розташований на рівні:
- а. II ребра
 - б. I ребра
 - в. III ребра
 - г. IV ребра
285. При ціанозі обличчя:
- а. Синіє
 - б. Червоніє
 - в. Блідне
 - г. Рожевіє
286. Афонія – це:
- а. Відсутність голосу
 - б. Порушення артикуляції
 - в. Беззмістовність мови
 - г. Утруднений видих
287. Гавкаючий, спазматичний, нападopodobний кашель характерний для:
- а. Ларингоспазму
 - б. Бронхіальної астми
 - в. Бронхіту
 - г. Трахеїту
288. Бронхоспазм зв'язаний з:
- а. Підвищенням тону м'язів бронхіол
 - б. Підвищенням тону дихальних м'язів
 - в. Набряком гортані на рівні голосових зв'язок
 - г. Попаданням сторонніх тіл в трахею
289. Пневмоторакс - це:
- а. Попадання повітря у плевральну порожнину
 - б. Попадання крові у плевральну порожнину
 - в. Попадання повітря під шкіру
 - г. Попадання крові під шкіру
290. Пневмоторакс буває:
- а. Все перераховане
 - б. Відкритим
 - в. Закритим
 - г. Клапанним
291. До справжніх ребер відносять ребра:
- а. Від I до VII
 - б. Від I до X

- в. Від I до VII
- г. Від VIII до X
- д. Від VIII до XII

292. Вкажіть місце визначення пульсації сонної артерії

- а. На рівні щитовидного хряща перед передньою ніжкою m.sternocleido-mastoideus
- б. На рівні 3-4 шийного хребця поміж ніжками m.sternocleidomastoideus
- в. На рівні щитовидного хряща поміж ніжками m.sternocleidomastoideus
- г. На рівні щитовидного хряща за задньою ніжкою m.sternocleidomastoideus

293. Перерахуйте камери та клапани серця.

- а. Два передсердя, два шлуночки, 3-стулковий клапан, 2-стулковий клапан, аортальний клапан, легеневий клапан
- б. Два передсердя, два шлуночки, 4-стулковий клапан, 2-стулковий клапан, аортальний клапан
- в. Два передсердя, два шлуночки, 2-стулковий клапан, аортальний клапан, легеневий клапан
- г. Два передсердя, один шлуночок, 3-стулковий клапан, 2-стулковий клапан, аортальний клапан, легеневий клапан

294. Вкажіть тип крові, що відтікає від легень.

- а. Артеріальна
- б. Венозна
- в. Змішана
- г. Все перераховане

295. Як називається зменшення ЧСС менше 60 уд/х:

- а. Брадикардія
- б. Тахікардія
- в. Гіпертензія
- г. Шок

296. Які органи відносять до органів-мішеней артеріальної гіпертензії

- а. Всі перераховані
- б. Серце
- в. Мозок
- г. Нирки

297. Скільки кіл кровообігу має кровоносна система людини:

- а. Два
- б. Одне
- в. Три
- г. Чотири

298. З якої камери серця починається велике коло кровообігу:

- а. З лівого шлуночка
- б. З правого передсердя
- в. З лівого передсердя
- г. З правого шлуночка

299. З якої камери серця починається мале коло кровообігу:

- а. 3 правого шлуночка
- б. 3 лівого шлуночка
- в. 3 правого передсердя
- г. 3 лівого передсердя

Основний рівень

1. Протипоказами для занять ЛФК при цукровому діабеті є всі перераховані стани, крім:
 - а. Хронічний гастрит в стадії ремісії
 - б. Аневризма серця і судин
 - в. Важке протікання хвороби
 - г. Гіпертонічна хвороба і гіпертонічний криз
2. Класифікація захворювань щитовидної залози за функціональним станом:
 - а. Все перераховане.
 - б. Токсичний зоб
 - в. Гіпертиреоз
 - г. Єутиреоз
3. “Діабетична стопа” – синдром, який розвивається внаслідок комбінації всіх перерахованих факторів, крім:
 - а. Артеріальної гіпотонії
 - б. Інфекції
 - в. Нейропатії
 - г. Ішемії
4. При синдромі “діабетичної стопи” спостерігаються всі перераховані симптоми, крім:
 - а. Почервоніння шкіри
 - б. Деформація суглобів
 - в. Атрофія дрібних м'язів стопи
 - г. Сухість, блідість шкіри
5. Гіпотиреозом називають стан при якому:
 - а. Недостатня кількість тиреоїдних гормонів
 - б. Збільшена кількість тиреоїдних гормонів
 - в. Відсутність тиреоїдних гормонів
 - г. Правильної відповіді немає
6. У пацієнта виявили перелом хребта. Як потрібно транспортувати постраждалого?
 - а. На ношах (на щиту) у положенні лежачи на спині
 - б. На ношах у положенні напівсидячи
 - в. На ношах у положенні лежачи на боці
 - г. На ношах у положенні лежачи на спині
7. У пацієнтки напад бронхіальної астми. Пацієнтка сидить, спираючись руками в край ліжка. Як називається таке положення пацієнтки?
 - а. Вимушене
 - б. Активне
 - в. Пасивне
 - г. Сімса
8. У пацієнта шлунково-кишкова кровотеча. Як правильно транспортувати пацієнта до лікарні?

- а. На спині без подушки, голова повернута на бік; на надчеревну ділянку покласти міхур з льодом
 - б. На правому боці без подушки; на надчеревну ділянку покласти міхур з льодом
 - в. На лівому боці без подушки; на надчеревну ділянку покласти міхур з льодом
 - г. На спині з подушкою; на надчеревну ділянку покласти міхур з льодом
9. Звернувся пацієнт А. з декомпенсованою серцево – судинною недостатністю. Вкажіть, що необхідно врахувати, визначаючи водний баланс:
- а. Співвідношення між кількістю введеної в організм рідини та виділеної сечі за добу
 - б. Кількість сечі виділеної за добу
 - в. Кількість сечі виділеної за ніч
 - г. Кількість сечі виділеної за день
10. Машиною швидкої допомоги терміново доставили пацієнта П., 20 років, у якого блювотні маси мають вигляд "кавової гуці". Вкажіть, про що це свідчить?
- а. Шлункова кровотеча
 - б. Легенева кровотеча
 - в. Стеноз воротаря шлунка
 - г. Анорексія
11. При проведенні профілактики виникнення пролежнів фахівець пам'ятає, що пацієнту змінювати положення в ліжку потрібно кожні:
- а. 2 год.
 - б. 3 год.
 - в. 1,5 год.
 - г. 4 год
12. Пацієнту призначено накладати зігрівальний компрес на ділянку ліктьового згину. Протипоказанням для накладання компресу є:
- а. Гнійничкові захворювання шкіри
 - б. Інфільтрат
 - в. Запалення підшкірної жирової клітковини
 - г. Запалення суглобів
13. При дослідженні пульсу у тяжкохворого частота пульсу складає 46 уд/хв. Як оцінити такий пульс?
- а. Брадикардія
 - б. Аритмія
 - в. Ниткоподібний
 - г. Тахікардія
14. У пацієнта в III періоді гарячки критичне зниження температури. Вкажіть з боку якої системи, в першу чергу, може виникнути ускладнення?
- а. Серцево-судинної
 - б. Центральної нервової
 - в. Опорно-рухової
 - г. Дихальної
15. Причини первинного гіпотиреозу:
- а. Усе вище сказане.
 - б. Порушення в імунній системі.

- в. Терапія токсичного зоба.
 - г. Йододефіцитні стани, погане харчування.
16. Факторами, що провокують гіпотиреоз
- а. Все вище зазначене.
 - б. Травми голови, новоутворення в головному мозку.
 - в. Хірургічні втручання.
 - г. Опромінення, набряк.
17. До закладів амбулаторного типу не належить:
- а. Лікарня
 - б. ФАП
 - в. Амбулаторія
 - г. Медико-санітарна частина
18. Вправи, які характеризуються середнім рівнем енерговитрат, є всі перераховані, крім:
- а. Лазіння
 - б. Плавання
 - в. Велоергометр
 - г. Аеробна гімнастика
19. До фізичного терапевта звернулась жінка хвора на цукровий діабет за порадами з приводу дієтичного харчування. Про який дієтичний стіл розповість їй фельдшер?
- а. № 9
 - б. № 5
 - в. № 10
 - г. № 11
20. Симптоми притаманні людям з гіпотиреозом
- а. Всі наведені варіанти.
 - б. Хронічна втома.
 - в. Постійний озноб, випадання волосся.
 - г. Набряки ніг, рук, обличчя.
21. Укладання пацієнта при переломі вертлюжної западини:
- а. Скелетне витяжіння за хвору ногу (нога на спеціальній шині)
 - б. Хворий лежить на дерев'яному щиті, коліна зігнуті під кутом 140 градусів, розведені, п'яти з'єднані
 - в. Ноги укладені паралельно, таз фіксований
 - г. Скелетне витяжіння з боку зміщення (стискають поясом).
22. Нестача тиреоїдних гормонів в організмі проявляється
- а. Варіант А і Б.
 - б. Затяжними депресіями, почуттям туги.
 - в. Зниженням пам'яті і інтелекту
 - г. Нема правильної відповіді
23. Для I ступеня бронхіальної астми характерно:
- а. напади задухи рідше 1 разу на тиждень
 - б. напади задухи рідше від 1 на тиждень до 1 на день
 - в. напади задухи щодня
 - г. напади задухи рідше 1 разу на місяць

24. Під час обстеження пацієнтки виявлено, що її біологічний вік випереджує календарний. Який це вид старіння?
- Сповільнене
 - Ретардоване
 - Прискорене
 - Всі відповіді правильні
25. Які завдання лікувальної фізичної культури при переломах кісток тазу у післялікарняному періоді реабілітації:
- повне відновлення сили і витривалості м'язів нижніх кінцівок, тазового поясу і тулуба, адаптація організму до зростаючих фізичних навантажень, відновлення працездатності пацієнта
 - зміцнення м'язів ніг, тазового поясу, тулуба, збільшення амплітуди рухів у суглобах нижніх кінцівок, підготовка до вставання і ходьби
 - відновлення опорної здатності нижніх кінцівок і повної амплітуди рухів у суглобах, оволодіння навичками правильної ходьби і постави
 - все перераховане.
26. Надлишок гормонів щитовидної залози призводить до порушень
- Нервової системи.
 - Дихальної системи
 - Серцево-судинної системи
 - Варіант А. і В.
27. Тренувальний руховий режим у порівнянні з поблажливим руховим режимом санаторно-курортного етапу реабілітації при захворюваннях ССС доповнюється:
- Все перераховане вірне
 - Рухливими і спортивними іграми
 - Ходьбою на лижах
 - Туризмом
28. Друга стадія дегенеративно-дистрофічних уражень хребта (остеохондрозу) характеризується:
- протрузія диска, руйнування фіброзного кільця.
 - дистрофічні ураження частин диска, приєднання кісткових змін
 - внутрішньодискове переміщення ядра, що розтягує або стискає фіброзне кільце
 - повний розрив диска, випадіння грижі
29. Хвора геріатричного відділення звернулась із проблемою - головний біль, запаморочення. Втручання почнете із:
- Вимірювання тиску
 - Постановки гірчичників
 - Введення спазмолітиків
 - Постановки компресу
30. Фізичний терапевт проводить санітарно-просвітню роботу щодо профілактики передчасного старіння. Однією з умов профілактики є:
- Ведення здорового способу життя
 - Зменшення доходів населення
 - Погіршення екологічної ситуації
 - Зловживання алкоголем
31. Характер болю при дегенеративно-дистрофічних ураженнях хребта (остеохондрозу):

- а. все перераховане.
 - б. численні
 - в. ниючі, тупі
 - г. прострілюють по внутрішніх органах
32. У пацієнтки 28 років спинномозкова травма. Що в першу чергу приготуєте для надання допомоги?
- а. Дерев'яний щит
 - б. Шприц Жане
 - в. Седуксен
 - г. Кофеїн
33. Прояви здоров'я це:
- а. Здатність індивіда реалізувати свої біологічні (виживання, репродукція) і соціальні функції
 - б. Здатність індивіда реалізувати свої біологічні (виживання, репродукція), психологічні і соціальні функції
 - в. Здатність індивіда реалізувати свої біологічні (виживання, репродукція), економічні і соціальні функції
 - г. Здатність індивіда реалізувати свої біологічні (виживання, репродукція) функції
34. Завдання використання терапевтичних вправ при бронхоектатичній хворобі:
- а. Збільшити виведення харкотиння з бронхоектазів
 - б. Підвищити енергетичні затрати організму
 - в. Зменшити виведення харкотиння з бронхоектазів
 - г. Зменшити газообмін
35. Запалення тканин щитовидної залози пов'язане з порушенням імунної системи це ?
- а. Аутоімунний тиреоїдит.
 - б. Гіпотироз
 - в. Цукровий діабет
 - г. Жовчнокам'яна хвороба.
36. Ви даєте пораду пацієнту з атеросклерозом щодо дієтичного харчування. Яка їжа повинна бути рекомендована у цьому випадку?
- а. Молочно-рослинна
 - б. З підвищеним вмістом білків
 - в. З підвищеним вмістом жирів
 - г. З підвищеним вмістом вуглеводів
37. Гіпсова лонгета обхоплює кінцівку на:
- а. 1/2
 - б. 1/8
 - в. 1/5
 - г. повністю по окружності
38. Для бронхіальної астми не характерно:
- а. похилий або старечий вік
 - б. експіраторна задишка
 - в. розсіяні сухі свистячі хрипи в легенях
 - г. в'язке, скловидне харкотиння
39. Яка з причин не є основною при виникненні ендогенної форми ожиріння?

- а. Надмірне вживання їжі, багатої вуглеводами і жирами
 - б. Порушення гормональної функції щитовидної і статевих залоз
 - в. Порушення регуляції жирового обміну ЦНС
 - г. Порушення гормональної функції гіпофізу
40. До відновлення функціональної здатності в тому або іншому ступені відносять:
- а. Заміщення
 - б. Працетерапію
 - в. Виховання готовності до праці і побутової діяльності
 - г. Все перераховане
41. При виражених клінічних явищах гастриту лікувальну гімнастику виконують.
- а. У всіх перерахованих положеннях
 - б. У положенні лежачи на спині
 - в. Напівлежачи
 - г. Напівсидячи
42. Основне укладання для профілактики контрактур після інсультів називається:
- а. За Уваровою-Якобсон
 - б. За Верніке-Манном
 - в. За Ласегом
 - г. За Брудзинським
43. Навантаження якого типу вимагають, щоб вправи виконувались без кисню?
- а. Анаеробні
 - б. Ідеомоторні
 - в. Ізометричні
 - г. Аеробні
44. Хореотерапію відносять до:
- а. Активних засобів
 - б. Пасивних засобів
 - в. Психорегулюючих засобів
 - г. Все перераховане
45. Під час занять механотерапією треба слідкувати за тим, щоб:
- а. Вправи не викликали у хворого підвищення напруження м'язів
 - б. Вправи не викликали у хворого запаморочення
 - в. Вправи не викликали у хворого блювоти
 - г. Вправи не викликали у хворого діареї
46. На які групи можна поділити хімічні компоненти, які містяться в тютюновому димі?
- а. Нікотин, смоли, монооксид вуглецю, подразнюючі засоби.
 - б. Нікотин, смоли, подразнюючі засоби.
 - в. Нікотин, смоли.
 - г. Нікотин, смоли, монооксид вуглецю.
47. За допомогою апаратів блокового типу збільшується:
- а. Сила м'язів
 - б. Амплітуда рухів у суглобах
 - в. Артеріальний тиск
 - г. Все перераховане

48. У травматології механотерапію починають:
- Після зняття іммобілізації
 - Після нормалізації стану хворого
 - Після виписки із стаціонару
 - Після зникнення болю
49. Механотерапевтичні апарати застосовують у:
- Гідрокінезітерапії
 - Працетерапії
 - Мануальній терапії
 - Масажі
50. Протипоказанням до призначення ЛФК при виразковій хворобі шлунку є
- Все перераховане
 - Свіжа виразка в гострому періоді
 - Кровотеча
 - Пенетруюча виразка
51. У розвитку приступу бронхіальної астми період передвісників:
- характерний
 - не характерний
 - залежно від віку хворого
 - залежно від важкості захворювання
52. Для парафінотерапії характерно:
- Розсмоктувальна дія, знеболююча та антиспастична дії
 - Знеболююча дія
 - Антиспастична дія
 - Розсмоктувальна
53. Перелом променевої кістки в типовому місці - це перелом:
- дистального кінця променевої кістки
 - проксимального кінця променевої кістки
 - діафіза променевої кістки
 - будь-який перелом променевої кістки
54. Укладання при переломі тазового кільця:
- Хворий лежить на дерев'яному щиті, коліна зігнуті під кутом 140 градусів, розведені, п'яти з'єднані ("положення жаби").
 - Ноги укладені паралельно, таз фіксований.
 - Скелетне витягіння за хвору ногу(нога на спеціальній шині).
 - Скелетне витягіння з боку зміщення (стискають поясом).
55. Найбільшу антиспастичну дію мають процедури:
- Теплі процедури
 - Холодні процедури
 - Прохолодні процедури
 - Індиферентні процедури
56. Основним місцем впливу засобів тепло-водолікування є:

- а. Шкіра
- б. Периферична нервова система
- в. Вегетативна нервова система
- г. Серцево-судинна система

57. Переходити з положення лежачи на животі в положення стоячи при травмах таза дозволяється приблизно через:

- а. 2-4 тижні.
- б. 4-8 тижні.
- в. 8-10 тижні.
- г. 10-12 тижні.

58. Для відновлення скоротливої здатності м'язів стегна при пошкодженні менісків проводиться:

- а. Електростимуляція і ручний масаж.
- б. УВЧ-терапія.
- в. Магнітотерапія.
- г. Лікувальна гімнастика.

59. До принципів фізіотерапії належать всі, крім:

- а. Принцип застосування переважно в гострих стадіях хвороб
- б. Принцип нервізму
- в. Принцип малих доз
- г. Принцип патогенетичного застосування

60. Фізіотерапія показана:

- а. Все вказане
- б. Реабілітація після травм і оперативних втручань
- в. При больових синдромах після опіків
- г. Захворювання внутрішніх органів

61. Найчастіше дегенеративно-дистрофічними змінами (остеохондрозом) пошкоджуються міжхребцеві диски, що мають найбільше навантаження:

- а. нижньошийні і нижньопоперекові
- б. грудні і нижньошийні
- в. нижньопоперекові і крижові
- г. шийні і грудні.

62. Характерні скарги при дегенеративно-дистрофічних змінах (остеохондрозі) другої стадії:

- а. затискання нервових корінців і біль
- б. відчуття нездужання і дискомфорту
- в. запалення, статична деформація хребта
- г. будь - які рухи викликають різкий біль.

63. Третя стадія дегенеративно-дистрофічних змін (остеохондрозу) характеризується:

- а. внутрішньодискове переміщення ядра, що розтягує або стискає фіброзне кільце
- б. повний розрив диска, випадіння грижі, запалення, здавлення нервів і судин
- в. дистрофічне ураження інших частин диска, приєднання кісткових змін
- г. протрузія диска, починається руйнування фіброзного кільця

64. Для фізіотерапії характерно:

- а. Підвищення ефективності застосування ліків
- б. Відсутність побічних ефектів

- в. Необхідність підвищувати дози ліків
- г. Загострення більшості хвороб

65. В гострому періоді дегенеративно-дистрофічних змін (остеохондрозу) завданням лікувальної гімнастики є:

- а. все перераховане.
- б. нормалізація тону су ЦНС
- в. підсилення крово- та лімфотоку в суглобах хребта
- г. зняття напруги м'язів

66. Скільки є стадій алкоголізму?

- а. 4.
- б. 2.
- в. 3.
- г. 5.

67. Чим характеризується перша стадія алкоголізму?:

- а. Соматичні відхилення не простежуються, окрім порушень функцій окремих органів або систем.
- б. Втрата будь-якого контролю з метою заспокоєння психо-фізичного дискомфорту. Психічне звикання та стійкість організму розвиваються паралельно і послідовно. Соматично ушкоджені окремі органи і системи, у деяких випадках з незворотними патологіями.
- в. Перехід від епізодичного до систематичного вживання алкоголю. Соматичні патології окреслюються, як порушення апетиту, шлунково-кишкові розлади
- г. Формується протягом кількох років. Фізичний потяг до спиртного характерний похмільним синдромом, максимальною толерантністю

68. Для флюктуоризації характерно:

- а. Звикання взагалі не настає
- б. Швидке звикання
- в. Звикання сповільнене
- г. Залежить від індивідуальних особливостей

69. При перкусії у хворого на сухий плеврит:

- а. немає характерних ознак
- б. відзначається притуплення перкуторного звуку на хворій стороні
- в. відзначається притуплення перкуторного звуку на здоровій стороні
- г. відзначається коробковий звук на ураженій стороні

70. Який опитувальник застосовується для виявлення і оцінки дисфункції, обумовленої болем у спини:

- а. Анкета Роланда-Морріса
- б. Шкала Бартела
- в. Шкала спастичності Ашфорта
- г. Шкала Борґа

71. Для дії тепла на організм характерно все, крім:

- а. Вазодилатація
- б. Антиспастична дія
- в. Збільшення ЧД
- г. Підвищення збудливості м'язів

72. Визначення і оцінка фізичного розвитку при лікарському огляді для проведення в майбутньому фізичної терапії проводиться з метою:

- а. оцінки безпосередньої дії фізичного навантаження
- б. оцінки кумулятивної дії фізичних навантажень
- в. оцінки типу реакції на фізичне навантаження
- г. визначення стійкості організму до гіпоксії

73. Відстрочену дію фізичних навантажень у хворого при проведенні фізичної терапії можна визначити і оцінити:

- а. поточним лікарським контролем
- б. оперативним лікарським контролем
- в. під час тренувального заняття
- г. через декілька місяців від початку тренувальних занять

74. Пропорційність соматометричних показників фізичного розвитку хворого визначається і оцінюється методом:

- а. кореляційним
- б. середньоквадратичних відхилень
- в. тонусометрії
- г. індексів

75. Для визначення і оцінки фізичного розвитку хірургічного хворого використовується:

- а. соматометрія
- б. функціональна проба зі зміною положення тіла в просторі
- в. гіпоксична проба
- г. проба Штанге

76. Характеристика "качиної" ходи:

- а. Тулуб при ході поперемінно відхиляється то в один, то в інший бік внаслідок двобічного вродженого вивиху стегна або деформацій з укороченням тазово-вертлюжних м'язів.
- б. Хвора нога при ході описує коло або хворий вкорочує довшу ногу, згинаючи її в кульшовому і колінному суглобах внаслідок видовження ноги
- в. Викликана значним вкороченням кінцівки. Вкорочена кінцівка не болюча, використовується для опори, тулуб при опорі на цю ногу опускається
- г. Внаслідок болю хворий оберегає ушкоджену ногу при ході, опирається на неї обережно і короткочасно

77. До лікувальних грязей відносять:

- а. Все вказане
- б. Торф'яні
- в. Сапропели
- г. Сопочні

78. До поверхневих рефлексів відносяться всі перераховані, крім:

- а. З двоголового м'яза плеча
- б. Черевного
- в. Рогівкового
- г. Глоткового

79. Чим характеризується друга стадія алкоголізму?

- а. Перехід від епізодичного до систематичного вживання алкоголю. Соматичні патології окреслюються, як порушення апетиту, шлунково-кишкові розлади.
 - б. Соматичні відхилення не простежуються, окрім порушень функцій окремих органів або систем.
 - в. Втрата будь-якого контролю з метою заспокоєння психо-фізичного дискомфорту. Психічне звикання та стійкість організму розвиваються паралельно і послідовно. Соматично ушкоджені окремі органи і системи, у деяких випадках з незворотними патологіями.
 - г. Формується протягом кількох років. Фізичний потяг до спиртного характерний похмільним синдромом, максимальною толерантністю
80. Чим характеризується третя стадія алкоголізму?
- а. Формується протягом кількох років. Фізичний потяг до спиртного характерний похмільним синдромом, максимальною толерантністю.
 - б. Соматичні відхилення не простежуються, окрім порушень функцій окремих органів або систем.
 - в. Перехід від епізодичного до систематичного вживання алкоголю. Соматичні патології окреслюються, як порушення апетиту, шлунково-кишкові розлади
 - г. Втрата будь-якого контролю з метою заспокоєння психо-фізичного дискомфорту.
81. При лікуванні внутрішньосуглобових переломів осьове навантаження:
- а. Дають якомога пізніше
 - б. Взагалі не дають
 - в. Дають якомога раніше
 - г. Час навантаження не має значення
82. Симптом телескопу використовується для визначення:
- а. Вродженого вивиху стегна у немовлят
 - б. Перелому шийки стегна
 - в. Вивиху стегнової кістки
 - г. Коксартрозу
83. Використання прісної води у вигляді ванн, душу, обливань, обтирань, укутувань і т. д. включає:
- а. Гідротерапія
 - б. Бальнеотерапія
 - в. Аеротерапія
 - г. Нічого з вказаного
84. Стійкість організму до гіпоксії в післяопераційному періоді можна визначити за допомогою функціональної проби:
- а. з затримкою дихання
 - б. з ізометричним фізичним навантаженням
 - в. з динамічним фізичним навантаженням
 - г. зі зміною положення тіла в просторі
85. При огляді зап'ястка оцінюють:
- а. Усі перераховані ознаки
 - б. Рельєф долоні
 - в. Стан шкіри
 - г. Наявність набряку
86. Перлинна ванна – це ванна з:

- а. Повітряними бульбашками
- б. Морською сіллю
- в. Сосновим екстрактом
- г. Радоновими частинками

87. Функціональною пробою зі зміною положення тіла з горизонтального в вертикальне у хірургічного хворого можна визначити і оцінити:

- а. тонус парасимпатичного відділу ВНС
- б. тонус симпатичного відділу ВНС
- в. тип реакції системи кровообігу на динамічне фізичне навантаження
- г. стійкість організму до гіпоксії

88. Оцінка типу гемодинамічної реакції хірургічного хворого на фізичне навантаження при проведенні фізичної терапії визначається величинами змін :

- а. пульсу і артеріального тиску
- б. частоти і глибини дихання
- в. амплітудних та інтервальних показників біоелектричної активності серця
- г. життєвої ємкості легень

89. Яка причина переломів кісток не відноситься до патологічних:

- а. Автомобільна травма
- б. Туберкульоз кісток
- в. Остеомієліт
- г. Пухлина кісток

90. Фізіологічна або нормотонічна реакція системи кровообігу на пробу Мартіне у хірургічного хворого характеризується:

- а. зростанням пульсу і пульсового тиску на 80 % відносно спокою
- б. зменшенням систолічного АТ відносно спокою
- в. зростанням діастолічного тиску відносно спокою
- г. зростанням пульсу більш, ніж на 120 % відносно спокою

91. Стійкість організму до гіпоксії в післяопераційному періоді визначається і оцінюється пробою:

- а. з затримкою дихання на вдиху або видиху
- б. з динамічним фізичним навантаженням
- в. з ізометричним фізичним навантаженням
- г. зі зміною положення тіла в просторі

92. При адекватних фізичних навантаженнях в процесі фізичної терапії (ЛФК) у хірургічних хворих:

- а. зменшується периферичний опір судин
- б. зменшується ударний об'єм серця
- в. збільшується периферичний опір судин
- г. збільшується кінцево-систолічний об'єм серця

93. Об'єктом вивчення валеології є:

- а. профілактично здорова людина
- б. здоровий спосіб життя
- в. ступінь опору організму хворобам
- г. рівень функціонального стану провідних систем організму

94. При нирково-кам'яній хворобі призначають види ходьби:

- а. З випадками, з акцентом
- б. На п'ятах
- в. Навприсядки
- г. Перехресним кроком

95. Етіологія ревматизму

- а. Дегенеративний процес
- б. Інфекційна
- в. Алергічна
- г. Інфекційно-алергічна

96. На скільки етапів підрозділяється другий період реабілітації (згідно класифікації експертів ВООЗ)?

- а. Два
- б. Три
- в. Чотири
- г. Один

97. Вкажіть засоби фізичної реабілітації

- а. Лікувальна фізична культура, лікувальний масаж, фізіотерапія, механотерапія, працетерапія.
- б. Фізичні вправи, сонце, повітря, вода.
- в. Спортивні ігри, біг, плавання
- г. Фізіотерапія, фітнес, йоги, асани, мудри.

98. Яка орієнтовна тривалість палатного режиму для хворих після резекції шлунка:

- а. 4-та – 6-та доба
- б. 1-ша – 3-тя доба;
- в. 2-га – 5-та доба;
- г. 3-тя – 10-та доба;

99. Протипоказання до ЛФК в доопераційний період перед плановими операціями на органах черевної порожнини:

- а. всі перераховані
- б. інтоксикація
- в. больовий синдром
- г. внутрішня кровотеча

100. Які вправи дозволяється застосовувати у хворих на хронічні гепатити?

- а. Прості гімнастичні вправи для середніх і дрібних м'язових груп кінцівок
- б. На глибоке діафрагмальне дихання
- в. Розгинання тулуба
- г. Напруження м'язів черевного преса

101. Скільки рухових режимів застосовується у лікарняній реабілітації?

- а. Чотири.
- б. Два.
- в. Три.
- г. П'ять.

102. Скільки існує лікувальних методів у сучасній фізіотерапії?

- а. Близько 80.
- б. Близько 100.
- в. Близько 50.
- г. Близько 10

103. Саморозвиток патологічного процесу це:

- а. Вихід індивіда з безпечної зони здоров'я
- б. Початок захворювання внаслідок поєднання патологічних чинників
- в. Вхід індивіда у безпечну зону здоров'я
- г. Повернення індивіда в безпечну зону за рахунок нарощування резервів здоров'я

104. Найчастішим етіологічним фактором гострого бронхіту є:

- а. інфекційні агенти
- б. куріння
- в. Вроджений або набутий дефіцит альфа1-антитрипсину
- г. інгаляційні професійні шкідливості

105. Соматометричним методом лікарського обстеження у хірургічного хворого визначається і оцінюється:

- а. фізичний розвиток
- б. тип реакції системи кровообігу на фізичне навантаження
- в. тонус симпатичного відділу ВНС
- г. стійкість організму до гіпоксії

106. За якою шкалою вимірюють ступень відновлення пацієнта:

- а. За чотирьохбальною
- б. За десятибальною
- в. За п'ятнадцятибальною
- г. За шістнадцятибальною

107. Скільки повинен складати віковий максимум частоти серцевих скорочень у реконвалесцентів з хворобами серця згідно даних ВООЗ?

- а. 190 скорочень за одну хвилину.
- б. 200 скорочень за одну хвилину.
- в. 140 скорочень за одну хвилину.
- г. 120 скорочень за одну хвилину.

108. У хворого з важким гнійно-септичним процесом добові коливання температури тіла становлять 3-4°C. Для якої форми лихоманки характерні такі зміни?

- а. гектичної.
- б. ремітуючої.
- в. хвилеподібної.
- г. перемежованої.

109. В якому положенні хворого слід ставити очисну клізму?

- а. лежачи на правому боці з зігнутими ногами.
- б. лежачи на лівому боці з випрямленими ногами.
- в. лежачи на лівому боці з зігнутими ногами.
- г. лежачи на спині з зігнутими в колінах ногами.

110. Саногенез при травмі органів грудної уклітки:

- а. ліквідування запалення, відновлення достатнього газообміну
 - б. розсмоктування запального ексудату
 - в. відновлення достатньої екскурсії грудної клітки і діафрагми
 - г. відновлення бронхіальної прохідності
111. До активних засобів відносяться:
- а. Різноманітні фізичні вправи, елементи спорту, працетерапія
 - б. Відновлення бронхіальної прохідності
 - в. Елементи терапії
 - г. Фітотерапія, робота на тренажерах, хореотерапія
112. До основних форм організації лікувальної фізкультури належать:
- а. Строго дозовані фізичні вправи, лікувальна ходьба, масаж
 - б. Масаж, мануальна терапія, веслування
 - в. Процедура лікувальної гімнастики, ранкова гігієнічна гімнастика, хокей
 - г. Тренувально-оздоровчі заходи, процедура лікувальної гімнастики, регбі
113. Який принцип є основою лікувально-відновного тренування впродовж процесу реабілітації:
- а. Систематичність
 - б. Свідомості
 - в. Поступовості
 - г. Циклічності
114. Основним критерієм діагнозу хронічного бронхіту є:
- а. кашель на протязі не менше двох місяців на рік упродовж двох чи більше років
 - б. кашель на протязі не менше трьох місяців на рік упродовж двох чи більше років
 - в. кашель на протязі не менше чотирьох місяців на рік упродовж двох чи більше років
 - г. кашель на протязі не менше п'яти місяців на рік упродовж двох чи більше років
115. Характер харкотиння у хворого на хронічний бронхіт
- а. слизисто-гнійне
 - б. слизисте
 - в. гнійне
 - г. пінисте з домішками крові
116. Принцип дії механотерапевтичних апаратів базується на:
- а. Біомеханічних особливостях рухів у суглобах
 - б. Морфологічних особливостях м'язів
 - в. Біологічних особливостях рухів у суглобах
 - г. Правильності виконання фізичних вправ
117. а наявності болю у правому підребер'ї у хворих на хронічний холецистит:
- а. Все перераховане є правильним
 - б. Виключаються статичні вправи для м'язів черевного преса
 - в. Виключаються повороти тулуба
 - г. Виключаються піднімання і відведення ніг
118. Які з перерахованих спеціальних вправ використовують у хворих з розладами шлунково-кишкового тракту?
- а. Всі перераховані
 - б. Дихальні та у розслабленні м'язів

- в. Рухливі ігри
 - г. Їзду на велосипеді
119. Механотерапію застосовують, переважно, у:
- а. Вільному руховому режимі
 - б. Ліжковому руховому режимі
 - в. Палатному руховому режимі
 - г. У всіх режимах
120. Первинне ожиріння розвивається внаслідок:
- а. Накопичення надлишкової енергії, яка поступає з їжею
 - б. Ендокринного захворювання або ураження ЦНС
 - в. Патології шлунково-кишкового тракту
 - г. Патології серцево-судинної системи
121. Протипоказання до проведення лікувальної гімнастики у хворих з патологією органів ШКТ є всі перераховані, крім:
- а. Обкладеність язика білим налетом
 - б. Значний біль
 - в. Кровотеча
 - г. Нудота, блювота
122. Вільний руховий режим у хворих з виразковою хворобою шлунку призначається у випадку:
- а. Зникнення болю та інших ознак загострення
 - б. Затихання больових відчуттів
 - в. Зникнення скарг у хворого
 - г. Через 3-5 днів від початку занять
123. Який симптом є ознакою бронхо-плеврального синдрому при пневмонії:
- а. кашель
 - б. підвищення температури тіла
 - в. підвищена пітливість
 - г. прискорене серцебиття
124. Дозування навантажень при реабілітації хворих з патологією нирок залежить від усіх перерахованих факторів, крім:
- а. Ріст, вага
 - б. Вік, стать
 - в. Фізична підготовленість
 - г. Клінічні дані
125. Методична особливість лікувальної гімнастики при гіпотонічній хворобі (характер, вправи):
- а. Дихальні вправи
 - б. Ізометричні
 - в. Статичні
 - г. Фізична підготовленість
126. Форми лікувальної гімнастики на поліклінічному етапі реабілітації:
- а. Все перераховане
 - б. Дихальні вправи
 - в. Ходьба
 - г. Плавання

127. До сечовидільної системи відносяться всі перераховані органи, крім:
- а. Пряма кишка
 - б. Нирки
 - в. Сечовий міхур
 - г. Сечоводи
128. Критерієм пневмонії з подовженим перебігом є:
- а. тривалість понад 4 тижнів
 - б. тривалість більше 3 тижнів
 - в. тривалість понад 5 тижнів
 - г. тривалість понад 6 тижнів
129. Основний метод проведення лікувальної гімнастики в лікарні:
- а. Індивідуальний
 - б. Груповий
 - в. Консультативний
 - г. Ігровий
130. Показання до дозованої ходьби серед хворих різного профілю:
- а. Кардіологічний
 - б. Неврологічний, стоматологічний
 - в. Пульмонологічний, стоматологічний
 - г. Ортопедо-травматологічний, стоматологічний
131. Пієлонефрит це:
- а. Ураження ниркових мисок, чашечок
 - б. Погіршення видільної функції нирок
 - в. Ураження клубочків
 - г. Видалення нирок
132. Як називається ураження серця внаслідок легеневих захворювань?
- а. Легеневе серце.
 - б. Мітральне серце.
 - в. Бичаче серце.
 - г. Аортальне серце.
133. Чи буває пневмосклероз первинним захворюванням?
- а. Ні
 - б. Так
 - в. Не відомо
 - г. Все залежить від розповсюдження процесу.
134. Поперечносмугастий м'яз складається з:
- а. Безлічі волокон
 - б. Одного волокна
 - в. Сотні волокон
 - г. Тисячі волокон
135. Чому при хронічних гастритах з нормальною і підвищеною секрецією лікувальну гімнастику проводять перед прийманням їжі?

- а. Для пригнічення шлункової секреції.
 - б. Для стимуляції шлункової секреції.
 - в. Для покращення моторно-евакуаторної функції шлунку.
 - г. Для покращення апетиту.
136. До кінця напівліжкового режиму хворим з патологією нирок дозволяють:
- а. Дозовану ходьбу
 - б. Біг на довгі дистанції
 - в. Тренажери
 - г. Силові вправи
137. Яке ускладнення виразкової хвороби шлунка є найбільш небезпечним?
- а. Переродження у злоякісну пухлину.
 - б. Прободіння стінки шлунка.
 - в. Кровотеча з виразки.
 - г. Просочування виразки шлунка.
138. Фізичні вправи генерують:
- а. Новий динамічний стереотип
 - б. Патологічні нервові процеси
 - в. Контрактури
 - г. Атрофію м'язів
139. Аускультативною ознакою пневмонії є:
- а. звучні вологі хрипи
 - б. шум тертя плеври
 - в. жорстке дихання
 - г. сухі хрипи
140. Характер хрипів у хворого на хронічний бронхіт:
- а. сухі свистячі, що виникають переважно на видиху
 - б. вологі дрібноміхурцеві
 - в. вологі великоміхурцеві
 - г. хрипів не буває взагалі
141. Саногенез це:
- а. Механізми боротьби з хворобою
 - б. Вчення про здоров'я
 - в. Механізми удосконалення функцій
 - г. Механізми профілактики захворювань
142. Що таке печінкова колька?
- а. Прояв жовчнокам'яної хвороби
 - б. Виразки шлунку.
 - в. Вияв хронічного гастриту.
 - г. Проблиск цирозу печінки.
143. Чи застосовують працетерапію у хворих на хронічний холецистит і жовчнокам'яну хворобу?
- а. Так, застосовують у післялікарняний період реабілітації.
 - б. Так, застосовують у лікарняний період реабілітації.
 - в. Ні, не застосовують взагалі. .
 - г. Проблема не достатньо обгрунтована.

144. Анаеробна робота домінує при:
- Довготривалій фізичній роботі
 - Розумовій роботі
 - Короткочасній інтенсивній роботі
 - Короткочасній помірній роботі
145. Суть теорії М.Р. Могендовича полягає в:
- Вправи супроводжуються змінами у стані внутрішніх органів
 - Вправи супроводжуються змінами у стані психіки
 - Вправи супроводжуються змінами у стані аналізаторів
 - Нічого з перерахованого
146. У клінічному протіканні абсцесу легень розрізняють:
- 2 періоди
 - 3 періоди
 - 4 періоди
 - періодизація процесу не характерна
147. При вільному руховому режимі у хворих з патологією нирок лікувальна гімнастика проводиться у положенні:
- Стоячи
 - Лежачи
 - Стоячи на колінах
 - Сидячи
148. При спланхноптозі протипоказані:
- Все перераховане
 - Ривки, стрибки
 - Піднімання ваги більше 5 кг
 - Біг
149. Доцільні спортивно-прикладні вправи при пневмонії:
- Ходьба, плавання
 - Веслування, плавання, регбі
 - Волейбол, баскетбол, теніс, бадмінтон
 - Гантелі, штанга, гирі
150. Тривалість лікувальної гімнастики при пневмонії при ліжковому режимі рухів (хвилин):
- 25-30
 - 2-3
 - 40-50
 - 50-60
151. Основна особливість використання дихальних вправ в лікувальній гімнастиці при хронічному бронхіті:
- Підсилення видиху, виведення мокрот
 - Збільшення екскурсії легень
 - Підсилення діафрагмального дихання
 - Підсилення грудного дихання
152. Доцільні спортивно-прикладні вправи при хронічному бронхіті (поза загостренням):

- а. Плавання, хода
 - б. Спортивні ігри
 - в. Гантелі, штанга, гирі
 - г. Ходьба, туризм, кросовий біг
153. Особливість дихальних вправ в традиційній лікувальній гімнастиці при бронхіальній астмі:
- а. Зменшення спазму бронхів
 - б. Поглиблення дихання, покращення зору
 - в. Статичні дихальні
 - г. Динамічні дихальні
154. Фізіологічні механізми лікувальної дії фізичних вправ при бронхіальній астмі:
- а. Нормалізуючий вплив на психічний стан
 - б. Вплив на трофічні процеси, формування компенсацій
 - в. Покращення настрою
 - г. Підвищення ЧСС
155. При виразковій хворобі шлунку та 12-палої кишки силові вправи:
- а. Протипоказані
 - б. Призначають індивідуально
 - в. Рекомендують всім
 - г. Призначають динамічні дихання
156. При спастичному коліті вправи для м'язів черевного пресу:
- а. Обмежують
 - б. Широко застосовують
 - в. Застосовують із зусиллям
 - г. Поєднують із бігом
157. Яка різниця в лікуванні хронічного холециститу і жовчнокам'яної хвороби?
- а. При жовчнокам'яної хвороби використовують хірургічне лікування.
 - б. Різниця у лікуванні не існує.
 - в. При хронічному холециститі використовують хірургічне лікування
 - г. Підходи до лікування принципово різні.
158. Типовою анамнестичною ознакою бронхоектатичної хвороби є:
- а. тривале відхаркування гнійного харкотиння зранку
 - б. перенесений у минулому туберкульоз легень або плеврит
 - в. тривале куріння, промислові та кліматогенні фактори
 - г. зв'язок захворювання із зовнішніми алергенами
159. Основними симптомами ураження нирок є всі перераховані, крім:
- а. Болі в суглобах
 - б. Підвищення артеріального тиску
 - в. набряки
 - г. Біль в попереку
160. Темп виконання вправ при цукровому діабеті:
- а. Повільному і середньому
 - б. Повільному
 - в. Середньому
 - г. Швидкому

161. При масажі плечового суглоба для кращого доступу до його задньої поверхні хвору руку:
- Кладуть на здорове плече
 - Закладають за спину
 - Опускають вниз
 - Піднімають вгору
162. При масажі плечового суглоба для кращого доступу до нижньої поверхні хвору руку:
- Кладуть на здорове плече
 - Закладають за спину
 - Опускають вниз
 - Піднімають вгору
163. На яку ділянку не слід чинити інтенсивного впливу при масажі плеча?
- На ділянку внутрішньої борозни двоголового м'яза
 - На ділянку дельтоподібного м'яза
 - На ділянку триголового м'яза
 - На надключичну ділянку
164. Надмірне натискання на ліктьовий нерв викликає:
- Оніміння 5 пальця
 - Оніміння 2 пальця
 - Оніміння 3 пальця
 - Оніміння 4 пальця
165. Надмірне натискання на променевий нерв викликає відчуття повзання мурашок на:
- Тильній поверхні кисті і великому пальці
 - Долонній поверхні кисті і великому пальці
 - Ділянці ліктьового суглоба
 - Усе перераховане вірно
166. При травмах кінцівки масаж починають:
- З вище лежачого сегмента
 - З нижче лежачого сегмента
 - З масажу цілої кінцівки
 - З масажу травмованої ділянки
167. Чи можна окремо масувати кисть і передпліччя?
- Не можна
 - Можна
 - Залежно від конституції пацієнта
 - Залежно від характеру патологічного процесу
168. Що слід зробити перед масажем окремих сегментів верхньої кінцівки?
- Провести підготовчий масаж цілої кінцівки
 - Максимально напружити м'язи
 - Максимально розслабити м'язи
 - Надати кінцівці середньо фізіологічного положення
169. Структурними компонентами нижньої кінцівки є:
- Тазовий пояс і вільна нижня кінцівка
 - Стегнова, велика і мала гомілкові кістки, кістки ступні

- в. Крижова, куприкова, сіднична і лобкова кістки
 - г. Головка, великий вертел, внутрішній і зовнішній виростки стегнової кістки
170. Структурними компонентами власне нижньої кінцівки є:
- а. Стегнова, велика і мала гомілкові кістки, кістки ступні
 - б. Тазовий пояс і вільна нижня кінцівка
 - в. Крижова, куприкова, сіднична і лобкова кістки
 - г. Головка, великий вертел, внутрішній і зовнішній виростки стегнової кістки
171. Структурними компонентами тазового пояса є:
- а. Крижова, куприкова, сіднична і лобкова кістки
 - б. Стегнова, велика і мала гомілкові кістки, кістки ступні.
 - в. Тазовий пояс і вільна нижня кінцівка
 - г. Головка, великий вертел, внутрішній і зовнішній виростки стегнової кістки
172. До якого виду суглобів належить гомілково-ступневий суглоб?
- а. Блокоподібний
 - б. Плоский
 - в. Кулеподібний
 - г. Блоко-кулеподібний
173. Види рухів у кульшовому суглобі:
- а. Згинання, розгинання, приведення, відведення, колові рухи
 - б. Приведення і відведення
 - в. Колові рухи
 - г. Об'єм рухів залежить від положення кінцівки
174. Види рухів у колінному суглобі:
- а. Об'єм рухів залежить від положення кінцівки
 - б. Згинання і розгинання
 - в. Приведення і відведення
 - г. Колові рухи
175. Види рухів у гомілково-ступневому суглобі:
- а. Згинання, розгинання, приведення, відведення, пронація, супінація, колові рухи
 - б. Згинання і розгинання
 - в. Приведення і відведення
 - г. Об'єм рухів залежить від положення кінцівки
176. Які з перерахованих м'язів належать до згиначів стегна?
- а. Кравецький і чотириголовий
 - б. Двоголовий м'яз стегна
 - в. Півсухожилковий і півперетинчастий
 - г. Привідні м'язи стегна
177. Чим забезпечується кровопостачання нижньої кінцівки?
- а. Загальною здухвинною артерією
 - б. Підключичною артерією
 - в. Гілками черевної аорти
 - г. Міжреберними артеріями
178. Іннервація нижньої кінцівки здійснюється:

- а. Гілками попереково-крижового сплетення
 - б. Блукаючим нервом
 - в. Гілками плечового сплетення
 - г. Гілками шийного сплетення
179. Які нерви є довгими гілками крижового сплетення?
- а. Сідничний і стегновий нерви
 - б. Плечовий нерв
 - в. Ліктювий, променевий і серединний нерви
 - г. Блукаючий нерв
180. Що слід зробити перед масажем окремих сегментів нижньої кінцівки?
- а. Провести підготовчий масаж цілої кінцівки
 - б. Максимально напружити м'язи
 - в. Максимально розслабити м'язи
 - г. Надати кінцівці середньо фізіологічного положення
181. Чи можна окремо масувати гомілку і стопу?
- а. Не можна
 - б. Можна
 - в. Залежно від конституції пацієнта
 - г. Залежно від характеру патологічного процесу
182. Масаж стегна включає вплив на:
- а. Сідничні м'язи
 - б. Стопу
 - в. Гомілку
 - г. Попереково-крижову ділянку
183. В якій ділянці стегна протипоказані ударні прийоми?
- а. Внутрішній
 - б. Зовнішній
 - в. Задній
 - г. Передній
184. Масаж – це:
- а. Сукупність науково обґрунтованих і перевірених на практиці прийомів механічного впливу на організм, руками або спеціальними апаратами, для укріплення і відновлення його функцій.
 - б. Сукупність прийомів механічно впливу на організм, руками або спеціальними апаратами, для укріплення і відновлення його функцій.
 - в. Сукупність науково обґрунтованих і перевірених на практиці прийомів механічного впливу на організм.
 - г. Сукупність перевірених на практиці прийомів механічного впливу на організм, руками або спеціальними апаратами, для укріплення і відновлення його функцій.
185. При поплескуванні долоня масажиста:
- а. Склепінчаста, „човником”.
 - б. З розведеними широко пальцями.
 - в. Зігнута в середніх фалангах.
 - г. Нічого з перерахованого.

186. Згинання і розгинання – це рухи навколо:
- Фронтальної осі.
 - Сагітальної осі.
 - Повздожньої осі.
 - Нічого з перерахованого.
187. Відведення і приведення – це рухи навколо:
- Сагітальної осі.
 - Фронтальної осі.
 - Повздожньої осі.
 - Нічого з перерахованого.
188. Обертання – це рухи навколо:
- Повздожньої осі.
 - Сагітальної осі.
 - Фронтальної осі.
 - Нічого з перерахованого.
189. При середньофізіологічному положенні настає:
- Максимальне розслаблення кінцівки.
 - Максимальне напруження кінцівки.
 - Максимальне натягнення м'язів кінцівки.
 - Нічого з перерахованого.
190. Починати і закінчувати загальний масаж треба з:
- Погладжування.
 - Вібрації.
 - Розтирання.
 - Розминання.
191. Протипоказами до масажу є:
- Все перераховане.
 - Висока температура.
 - Гнійні процеси будь-якої локалізації.
 - Захворювання шкіри інфекційної, грибкової та нез'ясованої етіології.
192. Оптимальний курс масажу становить:
- 1 місяць.
 - 10 днів.
 - 20 днів.
 - 2 місяці.
193. При подряпинах на масованій ділянці:
- Оброблять подряпини йодом і обходять при масажі.
 - Масаж переносять на другий день.
 - Роблять масаж в рукавичках.
 - Вірна відповідь відсутня.
194. Покази до масажу все, крім:
- Доброякісні та злоякісні пухлини різної локалізації.
 - Хронічні захворювання легень.

- в. Травми та захворювання опорно-рухового апарату.
 - г. Порушення обміну речовин: ожиріння, діабет, подагра.
195. При вагітності масаж:
- а. Протипоказаний.
 - б. Показаний на всі зони, окрім живота.
 - в. Показаний у пізні терміни вагітності.
 - г. Показаний у ранні терміни вагітності.
196. При масажі правильно:
- а. Використовувати найбільш ефективні.
 - б. Поєднувати всі прийоми масажу.
 - в. Використовувати тільки окремі прийоми масажу.
 - г. Нічого з перерахованого.
197. Курс масажу включає:
- а. Все перераховане.
 - б. Ввідний масаж.
 - в. Основний масаж.
 - г. Заключний масаж.
198. Перерви між курсами повинні бути не менше:
- а. 10-20 днів.
 - б. 1-2 дні.
 - в. 3-4 дні.
 - г. 1-2 роки.
199. Протипоказання до ЛФК в доопераційний період перед плановими операціями на органах черевної порожнини, крім:
- а. внутрішня кровотеча
 - б. інтоксикація
 - в. виснаження хворого
 - г. больовий синдром
200. Після холецистектомії дозована хода:
- а. призначається тільки у окремих хворих
 - б. призначається тільки після виписки із стаціонару
 - в. призначається перед випискою із стаціонару
 - г. широко застосовується в пізній післяопераційний період
201. Хворий 39 років знаходиться в торакальному відділенні після операції з приводу туберкульозу легень, післяопераційні ускладнення відсутні. Який руховий режим призначити хворому, якщо після операції пройшло 4 доби:
- а. розширений ліжковий
 - б. напівліжковий
 - в. суворий ліжковий
 - г. вільно-тренуючий
202. У гінекологічних хворих після операцій на органах і тканинах тазового дна особливо небезпечні вправи, що підвищують внутрішньочеревний тиск- це:
- а. поза "на присідки"
 - б. сидіння на ліжку із витягнутими ногами

- в. стояння
- г. лежання на животі

203. Безпосередня дія фізичного навантаження у хірургічних хворих визначається при проведенні лікарського контролю:

- а. оперативного
- б. поточного
- в. первинного
- г. з визначенням фізичного розвитку

204. Для визначення відповідності використаного при обстеженні фізичного навантаження функціональним можливостям організму треба провести:

- а. оперативний лікарський контроль
- б. поточний лікарський контроль
- в. етапний лікарський контроль
- г. антропометрію

205. При оцінці фізичного розвитку у хірургічних хворих методом індексів можна визначити:

- а. взаємозв'язок антропометричних показників
- б. пропорційність антропометричних показників
- в. середньоквадратичне відхилення антропометричних показників в порівнянні з середніми даними однорідної групи
- г. нема правильної відповіді

206. При ожирінні IV ступеню надмірна маса тіла перевищує норму на:

- а. більше 100%
- б. 15-29%
- в. 30-49%
- г. 50-100%

207. Визначення і оцінка фізичного розвитку при лікарському огляді для проведення в майбутньому фізичної терапії проводиться з метою:

- а. оцінки безпосередньої дії фізичного навантаження
- б. оцінки кумулятивної дії фізичних навантажень
- в. оцінки типу реакції на фізичне навантаження
- г. визначення стійкості організму до гіпоксії

208. Відстрочену дію фізичних навантажень у хворого при проведенні фізичної терапії можна визначити і оцінити:

- а. поточним лікарським контролем
- б. оперативним лікарським контролем
- в. під час тренувального заняття
- г. через декілька місяців від початку тренувальних занять

209. Пропорційність соматометричних показників фізичного розвитку хворого визначається і оцінюється методом:

- а. кореляційним
- б. середньоквадратичних відхилень
- в. тонусометрії
- г. індексів

210. Для визначення і оцінки фізичного розвитку хірургічного хворого використовується:

- а. соматометрія
- б. функціональна проба зі зміною положення тіла в просторі
- в. гіпоксична проба
- г. проба Штанге

211. Оцінка фізичного розвитку хірургічного хворого методом стандартів дає можливість визначити:

- а. величину середньоквадратичних відхилень показників спортсмена від стандартних однорідної групи
- б. пропорційність показників
- в. ділянку центиля досліджуваного спортсмена
- г. Всі відповіді правильні

212. Функціональні проби в медицині проводяться з метою визначення:

- а. адекватності фізичного навантаження під час занять фізичною терапією (ЛФК)
- б. соматотипу хворого
- в. постави
- г. фізичного розвитку

213. У хворого нормотонічний або фізіологічний тип реакції на пробу Мартіне характеризується гемодинамічними змінами відносно спокою:

- а. зростанням пульсу і пульсового тиску більше, ніж на 100%
- б. зростанням пульсу і пульсового тиску менше ніж на 100%
- в. значним збудженням пульсу і зменшенням пульсового тиску
- г. значним зростанням пульсу і значним зниженням діастолічного тиску

214. При проведенні проби Мартіне – Кушелєвського для оцінки типу реакції системи кровообігу напередодні операції використовується:

- а. пульсометрія
- б. динамометрія
- в. спірометрія
- г. електрокардіографія

215. Визначення і оцінка тонуусу симпатичного відділу ВНС у хірургічного хворого проводиться за допомогою проби:

- а. зі зміною положення тіла в просторі
- б. з ізометричним фізичним навантаженням
- в. з затримкою дихання
- г. з динамічним фізичним навантаженням

216. Стійкість організму до гіпоксії в післяопераційному періоді можна визначити за допомогою функціональної проби:

- а. з затримкою дихання
- б. з ізометричним фізичним навантаженням
- в. з динамічним фізичним навантаженням
- г. зі зміною положення тіла в просторі

217. Гіпоксичні проби проводяться при лікарському контролі для визначення у спортсмена:

- а. прихованої схильності організму до бронхоспазму
- б. соматотипу
- в. рівня фізичного розвитку
- г. загальної фізичної працездатності

218. Для виявлення прихованих функціональних порушень в організмі хірургічного хворого необхідно провести:

- а. функціональні проби
- б. соматоскопію
- в. соматометрію
- г. пульсометрію

219. Велоергометрія відноситься до проб:

- а. з динамічним фізичним навантаженням
- б. з ізометричним фізичним навантаженням
- в. зі зміною умов зовнішнього середовища
- г. зі зміною положення тіла в просторі

220. Стійкість організму до гіпоксії в післяопераційному періоді визначається і оцінюється пробою:

- а. з затримкою дихання на вдиху або видиху
- б. з динамічним фізичним навантаженням
- в. з ізометричним фізичним навантаженням
- г. зі зміною положення тіла в просторі

221. При адекватних фізичних навантаженнях в процесі фізичної терапії у хірургічних хворих:

- а. зменшується периферичний опір судин
- б. зменшується ударний об'єм серця
- в. збільшується периферичний опір судин
- г. збільшується кінцево-сistolічний об'єм серця

222. Для симпатикотонії у хірургічного хворого при ортостатичній пробі характерна зміна відносно спокою:

- а. зростання пульсу на 30 уд\хв
- б. зростання пульсу в межах до 10 уд/ хв.
- в. зменшення пульсу
- г. зростання систолічного тиску на 40 мм.рт.ст..

223. Астенічний тип реакції системи кровообігу у хірургічного хворого на фізичне навантаження характеризується зміною відносно спокою:

- а. зростанням пульсу без змін систолічного тиску
- б. зростанням пульсу і пульсового тиску на 60 %
- в. зростанням систолічного АТ без змін пульсу
- г. зростанням діастолічного тиску без змін систолічного

224. Які вправи використовують у разі важкого стану хворих після абдомінальних операцій:

- а. вправи для напруження м'язів промежини;
- б. активні рухи верхніми кінцівками;
- в. активні рухи нижніми кінцівками;
- г. дихальні вправи;

225. Яка тривалість перебування в ліжку хворих після абдомінальних операцій при палатному режимі:

- а. до 50% денного часу;
- б. до 30% денного часу;
- в. до 70% денного часу;
- г. до 25% денного часу;

226. Яка тривалість процедури терапевтичних вправ для хворих після абдомінальних операцій при розширеному ліжковому режимі:

- а. 20-30 хв.
- б. 5-7 хв.;
- в. 10-15 хв.;
- г. 15-20 хв.;

227. Протипоказання до застосування терапевтичних вправ в доопераційний період перед плановими операціями на органах черевної порожнини:

- а. всі перераховані
- б. інтоксикація
- в. больовий синдром
- г. внутрішня кровотеча

228. Стимуляція моторно-евакуаторної функції системи травлення фізичними вправами забезпечується дією:

- а. тонізувальною.
- б. трофічною.
- в. компенсаторною.
- г. відновлювальною.

229. Після хірургічних втручань на органах черевної порожнини слід обмежити вправи:

- а. пов'язані із напруженням м'язів черевної стінки;
- б. пов'язані із напруженням м'язів кінцівок;
- в. дихальні;
- г. ритмопластичні.

230. При хронічній венозній недостатності нижніх кінцівок необхідно:

- а. виконувати фізичні вправи з вихідного положення сидячи
- б. займатись атлетичною гімнастикою
- в. займатись дозованою ходьбою
- г. виконувати фізичні вправи із затримкою дихання

231. Для попередження прогресування артеріальної гіпертонії у хірургічного хворого слід використовувати фізичні вправи:

- а. які тренують загальну аеробну витривалість
- б. які тренують м'язову силу
- в. які тренують гнучкість
- г. з різкою зміною положення тіла

232. Для визначення відстроченої дії фізичного навантаження при здійсненні фізичної терапії проводиться лікарський контроль:

- а. повторний етапний
- б. первинний
- в. повторний оперативний
- г. повторний поточний

233. Кумулятивний ефект методики фізичної терапії у хворого визначається і оцінюється при проведенні лікарського контролю:

- а. етапного
- б. первинного

- в. оперативного
 - г. поточного
234. При оцінці фізичного розвитку хірургічного хворого методом індексів можна визначити:
- а. пропорційність його показників
 - б. їх взаємозв'язок
 - в. відмінності показників дослідженого середніх однорідної групи
 - г. силу взаємозв'язку показників
235. Обґрунтування застосування терапевтичних вправ при травмі органів грудної клітки:
- а. посилення легеневого газообміну
 - б. ліквідування залишкової інфекції
 - в. профілактика ускладнень і рецидивів
 - г. покращання системного і легеневого кровообігу
236. Провідне завдання терапевтичних вправ при пневмонії в підгострому періоді
- а. профілактика ускладнень
 - б. розсмоктування запального ексудату
 - в. ліквідація інфекції
 - г. зменшення дихальної недостатності
237. Показання до терапевтичних вправ при абсцедуючій пневмонії
- а. відсутність дихальної недостатності
 - б. нормальна температура тіла
 - в. субфебрильна температура
 - г. відсутність аускультативних проявів запалення
238. Виберіть режими рухової активності, які використовують в умовах санаторно-курортного лікування:
- а. Щадний, щадно-тренувальний, тренувальний
 - б. Загальний, індивідуальний, веселий
 - в. Великий, малий і середній
 - г. Веселий, щадно-тренувальний, тренувальний
239. До основних форм організації терапевтичних вправ належать:
- а. Строго дозовані фізичні вправи, лікувальна ходьба, масаж
 - б. Масаж, мануальна терапія, веслування
 - в. Процедура лікувальної гімнастики, ранкова гігієнічна гімнастика, хокей
 - г. Тренувально-оздоровчі заходи, процедура лікувальної гімнастики, регбі
240. Лікувальна ходьба дозується:
- а. Дистанцією, часом проходження, темпом руху, інтервалами відпочинку
 - б. Кількістю повторень, темпом і амплітудою руху, міліметрами
 - в. Темпом, ритмом і амплітудою руху, моторною щільністю
 - г. Емоційністю, дистанцією, темпом руху
241. До основних механізмів лікувальної дії фізичних вправ належать:
- а. Тонізуючий вплив, трофічна дія, формування компенсації, нормалізація функції
 - б. Тонізуючий вплив, трофічна дія, тренувальний вплив, нарощення м'язів
 - в. Трофічний вплив, збуджуюча дія, формування компенсації, зменшення м'язової маси
 - г. Підняття настрою, гігієнічний вплив, формування компенсацій, нормалізація функцій

242. Фізичні вправи відповідно до класифікації за активністю виконання підрозділяються на такі:
- а. Ідеоомоторні, у посиленні імпульсів, рефлексорні, пасивні, активні
 - б. Ідеоомоторні, у посиленні імпульсів, веселі, тонізуючі, пасивні
 - в. Ідеоомоторні, рефлексорні, пасивні, йога, гігієнічні
 - г. Спортивно-прикладні, тренувальні, активні, регбі, ідеоомоторні
243. Реституція це:
- а. Процес відновлення зворотно ушкоджених структур
 - б. Процес відновлення організмом кінцівок
 - в. Розвиток організму в цілому
 - г. Перебудова структур у інші види
244. Регенерація це:
- а. Процес відновлення організмом ушкоджених тканин
 - б. Перебудова структур у інші види
 - в. Процес відновлення крові
 - г. Розвиток організму в цілому
245. Мета стаціонарного етапу реабілітації полягає в:
- а. Запобіганні, мінімальному за обсягом, загибелі тканин
 - б. Профілактика ускладнень
 - в. Запобігання розвитку психічних розладів
 - г. Завершення лікування
246. Мета поліклінічного етапу реабілітації полягає в:
- а. Завершення патологічного процесу
 - б. Запобіганні розвитку хвороби
 - в. Профілактика нервових захворювань
 - г. Запобігання розвитку клінічних проявів хвороби
247. Мета санаторно-курортного етапу реабілітації полягає в:
- а. Профілактика вторинних ускладнень
 - б. Збільшенні сили м'язів
 - в. Запобігання розвитку клінічних проявів хвороби
 - г. Відпочинку
248. Дозовані фізичні вправи підрозділяють на три основні групи:
- а. Гімнастичні вправи, прикладні вправи, ігри
 - б. Статичні, динамічні, веселі
 - в. Активні, пасивні, сумні
 - г. Все перераховане
249. За характером м'язового скорочення фізичні вправи поділяються на:
- а. Статичні, динамічні
 - б. Веселі, активні, пасивні
 - в. Гімнастичні вправи, прикладні вправи, хокей
 - г. Все перераховане
250. За активністю виконання вправи поділяють на:
- а. Активні, пасивні
 - б. Статичні, динамічні

- в. Регбі, прикладні вправи, ігри
 - г. Все перераховане
251. Методи проведення занять лікувальної гімнастики:
- а. Індивідуальний, малогруповий, груповий, консультативний
 - б. Пасивний, малогруповий, груповий, сімейний
 - в. Індивідуальний, малогруповий, психічний, сімейний
 - г. Парний, багатогруповий, груповий, консультативний
252. Особливість лікувальної гімнастики при гіпертонічній хворобі (характер вправ):
- а. Динамічні з приладами, на приладах, із снарядами
 - б. Дихальні
 - в. Статичні
 - г. Динамічні без напруження
253. Основний метод проведення занять терапевтичними вправами при гіпертонічній хворобі:
- а. Ігровий
 - б. Гімнастичний, спортивний
 - в. Спортивно-прикладний, веселий
 - г. Все перераховане
254. Протипоказання до проведення терапевтичних вправ:
- а. Все перераховане
 - б. Недостатність кровообігу
 - в. Тахікардія, задуха
 - г. Загальний важкий стан, підвищення температури тіла
255. Комплекс форм терапевтичних вправ при вадах серця (вільний руховий режим):
- а. ЛГ, РГГ, заняття на тренажерах, елементи видів спорту, ходьба
 - б. ЛГ, масаж
 - в. ЛГ, РГГ, дозована ходьба
 - г. Крос
256. Протипоказання до використання терапевтичних вправ при хворобах серця:
- а. Хронічна коронарна недостатність
 - б. Нежить
 - в. Незначне підвищення температури тіла
 - г. Порушення сну
257. Протипоказання для терапевтичних вправ при бронхіальній астмі:
- а. Астматичний статус
 - б. Емфізема легень
 - в. Пневмосклероз
 - г. Недостатність кровообігу
258. Обґрунтування терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі:
- а. Психо-емоційне заспокоєння
 - б. Підсилення дихальної діяльності
 - в. Покращення розумової діяльності
 - г. Психо-емоційне збудження
259. Верхня межа норми систолічного артеріального тиску крові (мм):

- а. 140
- б. 120
- в. 130
- г. 160

260. Вплив систематичного фізичного навантаження на частоту дихання (в спокої):

- а. Сповільнення
- б. Прискорення
- в. Без змін
- г. Все перераховане

261. Основний метод проведення лікувальної гімнастики в лікарні: =Індивідуальний Груповий Консультативний Ігровий 267. Показання до дозованої ходьби серед хворих різного профілю:

- а. Кардіологічний
- б. Неврологічний, стоматологічний
- в. Пульмонологічний, стоматологічний
- г. Ортопедо-травматологічний, стоматологічний

262. Терапевтичних вправ не застосовується при:

- а. Аневризмі судин, онкології
- б. ДЦП
- в. Поліневриті
- г. Бронхіальній астмі

263. Протипоказання до ЛФК при варикозному розширенні вен:

- а. Флебіт і тромбофлебіт
- б. Запаморочення
- в. Головні болі
- г. Нежить

264. В чому полягає трофічний вплив вправ:

- а. Покращенні ферментативного окислення
- б. Посиленні пропріоцептивних аферентних імпульсів, покращення настрою
- в. Підвищенні тону ЦНС
- г. Активізації компенсаторних механізмів, заспокоєння

265. В чому полягає компенсаторний вплив вправ:

- а. Заміщенні втраченої функції
- б. Активізації фізіологічних функцій, покращенні сну
- в. Покращенні метаболізму та настрою
- г. В імунобіологічній стимуляції

266. Збудливістю називають:

- а. Здатність м'язу відповідати на подразнення
- б. Види нейронів
- в. Зміни настрою
- г. Здатність м'язу змінювати свою довжину

267. Аеробна робота домінує при:

- а. Короткочасній інтенсивній роботі
- б. Довготривалій фізичній роботі

- в. Розумовій роботі
 - г. Короткочасній помірній роботі
268. Скорочення м'язів відбувається під впливом:
- а. Імпульсів ЦНС
 - б. Імпульсів вегетативної НС
 - в. Імпульсів симпатичної НС
 - г. Імпульсів парасимпатичної НС
269. Фізичні вправи формують:
- а. Новий динамічний стереотип
 - б. Патологічні нервові процеси
 - в. Контрактури
 - г. Атрофію м'язів
270. Трофіка це:
- а. Процеси клітинного живлення
 - б. Процеси розпаду клітин
 - в. Процеси поділу клітин
 - г. Розсмоктування загиблих елементів
271. В чому полягає стимулюючий вплив вправ:
- а. В підвищенні тону ЦНС
 - б. В підвищенні АТ
 - в. В підвищенні ЧСС
 - г. Все перераховане
272. Кінезітерапія вивчає:
- а. Проблеми корекції рухових дисфункцій
 - б. Сучасні методи досліджень
 - в. Історію розвитку
 - г. Функції органів
273. Провідністю називають:
- а. Проходження збудження по м'язовому волокні
 - б. Здатність м'язу відповідати на подразнення
 - в. Здатність м'язу змінювати свою довжину
 - г. Здатність м'язу напружуватися
274. Скоротністю називають:
- а. Здатність м'язу змінювати свою довжину
 - б. Здатність м'язу відповідати на подразнення
 - в. Здатність м'язу напружуватися
 - г. Все перераховане
275. Тонізуюча дія вправ полягає в:
- а. Відновленні моторно-вісцеральних рефлексів
 - б. Відновленні втрачених функцій
 - в. Збільшенні сили м'язів
 - г. Збільшенні амплітуди рухів у суглобах
276. Обґрунтування терапевтичних вправ при пневмонії:

- а. Профілактика ускладнень і рецидивів
 - б. Збільшення ЧСС
 - в. Збільшення амплітуди рухів
 - г. Покращення мозкового кровообігу
277. Характеристика дренажних положень в лікувальній гімнастиці при гострій пневмонії:
- а. Підняте положення тазу (лежачи)
 - б. Підняте положення голови
 - в. Підняте положення голови і рук
 - г. Грудна клітка вище тазу
278. Особливість використання дихальних вправ в лікувальній гімнастиці при гострій пневмонії:
- а. Виконання в спеціальних вихідних положеннях
 - б. В русі
 - в. На канаті
 - г. Із обтяженнями
279. Комплекс форм терапевтичних вправ при пневмонії при ліжкових режимах рухів:
- а. ЛГ, масаж
 - б. ЛГ, РГГ, дозована ходьба, біг
 - в. ЛГ, РГГ, заняття на веслувальному тренажері, елементи видів спорту
 - г. Хокей
280. При хронічному гастриті ЛФК протипоказана при:
- а. Всьому вище зазначеному
 - б. Вираженому больовому синдрому
 - в. Багаторазовій блювоті
 - г. Нудоті
281. При гастриті ЛФК поєднується із наступними процедурами:
- а. ЛФК, мінеральна вода, через 15-20 хвилин їжа
 - б. Мінеральна вода, ЛФК, зразу їжа
 - в. Мінеральна вода, їжа, ЛФК
 - г. Все перераховано
282. За якою методикою проводять заняття з лікувальної фізичної культури при тяжкій формі цукрового діабету?
- а. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб серцево-судинної системи.
 - б. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб системи травлення.
 - в. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб ендокринної системи.
 - г. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб органів дихання.
283. При ожирінні відбуваються всі перераховані патологічні зміни опорно-рухового апарату, крім:
- а. Деформація суглобів внаслідок розростання сполучної тканини
 - б. Остеопороз
 - в. Артрози внаслідок обмінних порушень
 - г. Патологічні переломи, зменшення щільності кісткової тканини
284. Терапевтичні вправи при гострому коліті:
- а. Не застосовується
 - б. Застосовується у окремих хворих

- в. Застосовується як основний метод лікування
 - г. Застосовують у чоловіків
285. Основне вихідне положення при гіперкінетичній формі дискінезії жовчовивідних шляхів:
- а. Лежачи на спині
 - б. Лежачи на животі
 - в. На голові
 - г. Стоячи
286. Терапевтичні вправи протипоказана при патології печінки та жовчовивідних шляхів при:
- а. Гострому гепатиті
 - б. Жовчно-кам'яній хворобі, що протікає без частих приступів
 - в. Дискінезії жовчних шляхів
 - г. Хронічному холециститі
287. При тяжкій формі цукрового діабету терапевтичні вправи:
- а. Протипоказана
 - б. Застосовується малогруповим методом
 - в. Застосовується індивідуальним методом
 - г. Застосовується ігровим методом
288. При цукровому діабеті дихальні вправи:
- а. Застосовуються широко, навчають повному диханню
 - б. Використовують тільки діафрагмальне дихання
 - в. Використовують тільки грудне дихання
 - г. Все перераховане
289. При цукровому діабеті вправи виконуються в темпі:
- а. Повільному і середньому
 - б. Повільному
 - в. Середньому
 - г. Швидкому
290. При ожирінні IV ступеня надмірна маса тіла перевищує норму на:
- а. більше 100%
 - б. 15-29%
 - в. 30-49%
 - г. 50-100%
291. При ожирінні хворим призначають види рухів:
- а. Циклічні
 - б. Ациклічні
 - в. Змішані
 - г. Силові
292. До етіологічних факторів бронхіальної астми належать:
- а. усі перераховані фактори
 - б. інтенсивні фізичні навантаження
 - в. неінфекційні алергени
 - г. механічні і хімічні впливи
293. Які причини викликають зміни в щитовидній залозі?

- а. Всі перелічені.
 - б. Неприятлива екологія.
 - в. Йододефіцит. часті стреси.
 - г. Погане харчування, спадкова схильність.
294. Післялікарняний період реабілітації хворих з патологією ШКТ включає:
- а. Все вірно
 - б. Ранкову гігієнічну гімнастику
 - в. Лікувальні вправи
 - г. Різноманітні види спорту
295. Ортопедія – це:
- а. наука, яка вивчає профілактику, діагностику і лікування деформацій кістково-м'язової системи в результаті вроджених дефектів, вад розвитку, наслідків травм і захворювань
 - б. Наука, яка вивчає профілактику, діагностику і лікування деформацій кістково-м'язової системи в результаті набутих дефектів
 - в. наука, яка вивчає деформації кістково-м'язової системи у внутрішньоутробному періоді
 - г. розділ медицини, який вивчає результати травмуючих впливів і наслідків травм
296. Укладання пацієнта при розриві лобкового членування:
- а. Ноги укладені паралельно, таз фіксований спеціальним поясом
 - б. Хворий лежить на дерев'яному щиті, коліна зігнуті під кутом 140 градусів, розведені, п'яти з'єднані.
 - в. Скелетне витяжіння за хвору ногу(нога на спеціальній шині)
 - г. Жодної правильної відповіді
297. Напівліжковий руховий режим у порівнянні з ліжковим при патології органів дихання доповнюється:
- а. Лікувальною гімнастикою
 - б. Ранковою пробіжкою
 - в. Вправами в русі
 - г. Дренажними вправами та положеннями
298. В чому основна причина поганого загоєння переломів шийки матки:
- а. всі відповіді правильні.
 - б. похилий вік і супутні захворювання
 - в. недостатнє кровопостачання шийки і головки стегна
 - г. відсутність окістя на шийці стегна
299. Гемартроз - це:
- а. вилив крові в порожнину колінного суглоба
 - б. втрата крові внаслідок відкритого перелому стегнової кістки
 - в. пошкодження м'якотканинних утворень суглоба
 - г. надрив менісків.
300. Вільний руховий режим у порівнянні з напівліжковим при патології органів дихання доповнюється:
- а. Вправами в русі
 - б. Лікувальною гімнастикою
 - в. Хокеєм
 - г. Футболом

301. Темп вправ на стаціонарному етапі лікування хворих з патологією нирок:
- Повільний, середній
 - Середній, швидкий
 - Довільний, швидкий
 - Довільний, середній
302. Причини розвитку дисфункції щитовидної залози ?
- Всі вказані варіанти
 - Збої в імунній системі
 - Хронічні інфекції
 - Радіоактивна обстановка
303. Які є види переломів?
- Все перераховане
 - Відкриті
 - Косі
 - Спіральні
304. Центральна грижа міжхребцевого диска (Шморля) - це:
- ядро проникає в тіло хребця, коли іде вгору або вниз
 - грижа виходить в бік фіброзного кільця
 - ядро не змінює свого положення
 - все перераховане.
305. Вправи у гострому періоді дегенеративно-дистрофічних уражень хребта (остеохондрозу) виконують в положенні:
- лежачи і сидячи.
 - лежачи і стоячи
 - сидячи і стоячи
 - стоячи і в русі
306. Завданням масажу в гострому періоді дегенеративно-дистрофічних уражень хребта (остеохондрозу) є все, крім:
- підвищення тону м'язів.
 - зниження напруги м'язів
 - запобігання утворення контрактур суглобів
 - підвищення загального тону організму
307. Гіперестезія це:
- підвищення чутливості
 - втрата больової чутливості
 - зниження чутливості
 - повна втрата чутливості
308. Порушення стереогностичного відчуття це:
- порушення розпізнавання речей на дотик
 - порушення розпізнавання положення тіла
 - порушення визначення температури поверхні
 - порушення визначення інтенсивності болю
309. В нормі амплітуда згинання у плечовому суглобі становить:

- а. 180
- б. 60
- в. 90
- г. 120

310. Методика масажу при спастичних паралічах не включає:

- а. Прийоми вібрації
- б. Невелика інтенсивність масажних рухів
- в. Низька частота масажних рухів
- г. Прийоми погладжування

311. Які вправи застосовують в період іммобілізації при травмах таза:

- а. Все перераховане правильне
- б. Вправи для м'язів плечового поясу і верхніх кінцівок
- в. Імітація ходи по поверхні ліжка
- г. Дихальні вправи та ізометричні напруження м'язів стегна та гомілки

312. Перший період реабілітації ЛФК при внутрішньо-суглобових переломах колінного суглоба спрямований на:

- а. всі відповіді правильні
- б. прискорення розсмоктування крововиливу в порожнині суглоба
- в. зменшення м'язової гіпотрофії і контрактури колінного суглоба
- г. стимуляцію відновних процесів у пошкоджених тканинах

313. У якому періоді реабілітації використовують спеціальні ідеомоторні вправи при переломах нижніх кінцівок:

- а. у лікарняному іммобілізаційному
- б. у післялікарняному
- в. у лікарняному пості мобілізаційному
- г. не використовують взагалі.

314. Які завдання терапевтичних вправ культури при переломах кісток таза у післялікарняному періоді реабілітації:

- а. повне відновлення сили і витривалості м'язів нижніх кінцівок, тазового поясу і тулуба, адаптація організму до зростаючих фізичних навантажень, відновлення працездатності пацієнта
- б. зміцнення м'язів ніг, тазового поясу, тулуба, збільшення амплітуди рухів у суглобах нижніх кінцівок, підготовка до вставання і ходьби
- в. відновлення опорної здатності нижніх кінцівок і повної амплітуди рухів у суглобах, оволодіння навичками правильної ходьби і постави
- г. все перераховане.

315. Виберіть ознаки перелому гомілки:

- а. локальний біль у місці перелому кістки, що посилюється при піднятті ноги і спробі рухів стопою, потовщення внаслідок гематоми
- б. пошкодження судинно – нервового пучка
- в. припухлість і гіперемія
- г. підвищення місцевої температури.

316. Характерні скарги при першій стадії дегенеративно-дистрофічних уражень хребта (остеохондрозу):

- а. болю немає, виникає відчуття нездужання і дискомфорту
- б. біль, який виникає під час рухів хребта
- в. статична деформація хребта і виражений біль
- г. різкий біль, періодичне зменшення болю свідчить про появу кісткових розростань.

317. Мета кінезітерапії в гострому періоді дегенеративно-дистрофічних уражень хребта (остеохондрозу):

- а. все перераховане.
- б. стимуляція кровообігу та лімфообігу
- в. покращення тканинного обміну
- г. зменшення застійних явищ

318. Репозиція при переломах кісток – це:

- а. Зіставлення уламків кісток перед накладанням гіпсу
- б. Утримання уламків кістки у нерухомому положенні
- в. Відновлення рухливості кінцівки
- г. Зрощення уламків кістки

319. В нормі розгинання у променевоzap'ястковому суглобі становить:

- а. 70
- б. 100
- в. 50
- г. 20

320. В нормі відведення у кульшовому суглобі становить:

- а. 45
- б. 15
- в. 75
- г. 120

321. При компресійному переломі шийних хребців в початковому періоді реабілітації протипоказані вправи:

- а. Повороти і нахили голови
- б. Прогинання тулуба вперед
- в. Піднімання випрямлених ніг у в.п. лежачи на спині
- г. Піднімання випрямлених рук у в.п. лежачи на спині

322. Вальгусне викривлення кінцівки - це:

- а. відхилення кінцівки під кутом, відкритим назовні
- б. відхилення кінцівки під кутом, відкритим досередини
- в. відхилення кінцівки в положенні згинання
- г. відхилення кінцівки в положенні пронації

323. При травмах спинного мозку при компресійному переломі шийних хребців після накладання гіпсового напівкорсету протипоказані вправи:

- а. Прогинання тулуба вперед
- б. Ізометричні напруження м'язів шиї
- в. Піднімання випрямлених ніг у в.п. лежачи на спині
- г. Піднімання випрямлених рук у в.п. лежачи на спині

324. Різниця між визначеними рефlekсами справа і зліва називається:

- а. Анізорефлексія
 - б. Гіпорефлексія
 - в. Гіперрефлексія
 - г. Арефлексія
325. Нормальна реакція-відповідь при перевірці рефлексу з ахілового сухожилка:
- а. Підшовове згинання стопи
 - б. Підшовове розгинання стопи
 - в. Згинання у колінному суглобі
 - г. Розгинання у колінному суглобу
326. Корекція положенням при невриті лицьового нерва означає:
- а. Лейкопластирна пов'язка
 - б. Лежання на здоровому боці
 - в. Лежання на хворому боці
 - г. Лежання на спині
327. З яких вихідних положень проводять вправи в період іммобілізації при травмах таза:
- а. Лежачи.
 - б. Стоячи.
 - в. Сидячи.
 - г. Все перераховане правильне.
328. Які з перерахованих вправ не рекомендовано застосовувати при переломах кісток тазу у лікарняному іммобілізаційному періоді:
- а. активне піднімання прямих ніг
 - б. ізометричні напруження м'язів стегна, гомілки, сідничних м'язів
 - в. циклічні вправи
 - г. дихальні вправи
329. При шийних дегенеративно-дистрофічних змінах (остеохондрозі) біль іррадіює в:
- а. руки та плечі
 - б. грудну клітку і ділянку серця
 - в. черевну порожнину
 - г. нижні кінцівки, пах, попереки.
330. Спондилоартроз - це:
- а. ураження суглобів, відростків хребців, в наслідок зменшення висоти між хребцями
 - б. зменшення рухомості хребта
 - в. локальне підвищення тону м'язів
 - г. все перераховане.
331. Амплітуда згинання у кульшовому суглобі при зігнутій нозі в нормі становить:
- а. 120
 - б. 30
 - в. 60
 - г. 90
332. Тетраплегія це:
- а. параліч всіх 4 кінцівок
 - б. параліч двох нижніх або двох верхніх кінцівок

- в. параліч однієї кінцівки
 - г. параліч верхньої і нижньої кінцівок на одному боці
333. В нормі згинання у колінному суглобі становить:
- а. 135
 - б. 75
 - в. 90
 - г. 105
334. Який опитувальник застосовується для виявлення і оцінки дисфункції, обумовленої болем у спині:
- а. Анкета Роланда-Морріса
 - б. Шкала Бартела
 - в. Шкала спастичності Ашфорта
 - г. Шкала Борґа
335. При невриті лицьового нерва спеціальною вправою буде:
- а. Надування повітряних кульок
 - б. Оберти голови
 - в. Нахили голови
 - г. Правильна відповідь відсутня
336. Варусне викривлення кінцівки - це:
- а. відхилення кінцівки під кутом, відкритим досередини
 - б. відхилення кінцівки під кутом, відкритим назовні
 - в. відхилення кінцівки в положенні згинання
 - г. відхилення кінцівки в положенні пронації
337. Позитивний тест передньої висувної шухляди свідчить про:
- а. Хронічну патологію передньої хрестоподібної зв'язки
 - б. Перелом наколінна
 - в. Травму обох менісків колінного суглоба
 - г. Розрив ахілового сухожилка
338. М'язова слабкість - це:
- а. неможливість виконати певну роботу, що вимагає відповідного м'язового напруження
 - б. втрата сили м'язами в процесі їх роботи з відновленням після відпочинку
 - в. суб'єктивне відчуття слабкості (квалості) без будь-яких об'єктивних ознак
 - г. порушення трофіки м'язів
339. Анкілоз – це:
- а. нерухомість суглоба, яка наступила внаслідок утворення кісткового хрящового або фіброзного запалення суглобових кінців кісток, що з'єднуються
 - б. пошкодження сухожилка при запаленні, травмі, перетирання через гостре кісткове ложе
 - в. зміщення суглобових поверхонь одна по відношенню до одної
 - г. зменшення рухомості у суглобі, пов'язане з фіброзом суглобової сумки і навколо суглобових тканин
340. Який прийом масажу можна поводити поверх гіпсової пов'язки:
- а. Преривчаста вібрація
 - б. Погладжування у напрямку лімфовідтоку

- в. Розтирання
- г. Розминання

341. При переломі діафізу плечової кістки полегшеним вихідним положенням у постімобілізаційному періоді буде:

- а. сидячи, руки на поверхні столу
- б. лежачи
- в. сидячи, руки на поясі
- г. сидячи, руки на рівні плечей

342. Центральний параліч виникає при:

- а. пошкодженні першого нейрона рухового шляху
- б. пошкодженні кори головного мозку
- в. пошкодженні мотонейрона і його аксонів
- г. пошкодженні периферичних нервів

343. Для периферичного паралічу характерні всі перераховані симптоми, крім:

- а. гіпертрофія м'язів
- б. атонія м'язів
- в. арефлексія
- г. заміна м'язової тканини жировою

344. Для виявлення атаксії кінцівок проводять:

- а. Пальце-носову пробу
- б. Тест Бабінського
- в. Тест Брудзинського
- г. Пробу Ромберґа

345. Напрями досліджень в реабілітації:

- а. Вивчення ефективності засобів та форм фізичної реабілітації за показниками лікарсько-педагогічного контролю
- б. Вивчення ефективності засобів та форм фізичної реабілітації за показниками медичного контролю
- в. Вивчення ефективності засобів та форм фізичної реабілітації за показниками соціального контролю
- г. Вивчення ефективності засобів та форм фізичної реабілітації за показниками психологічного контролю

346. Неповносправними в Україні є:

- а. Кожен вісімнадцятий
- б. Кожен другий
- в. Кожен сотий
- г. Кожен

347. Принципи фізичної реабілітації:

- а. Якомога раніший початок, етапність, безперервність, наступність
- б. Якомога раніший початок, сукупність, безперервність, наступність
- в. Якомога раніший початок, етапність, тривалість, наступність
- г. Якомога раніший початок, сукупність, тривалість, наступність

348. До допоміжних засобів фізичної реабілітації відносяться:

- а. Фітотерапія, дієтотерапія, вплив природних чинників
 - б. Механотерапія, працетерапія, психотерапія
 - в. Кінезітерапія, масаж, психотерапія
 - г. Все перераховане
349. Основна мета лікарняного періоду при захворюваннях ОРА:
- а. Забезпечення максимально повної амплітуди рухів у суглобах
 - б. Відновлення сили м'язів
 - в. Полегшення болю
 - г. Покращення самопочуття
350. Які зміни функціонального стану залоз внутрішньої секреції спостерігаються при ожирінні:
- а. Цукровий діабет
 - б. Панкреатит
 - в. Пухлини наднирникових залоз
 - г. Зоб
351. Методи фізіотерапії, які рекомендовані хворим з патологією органів ШКТ:
- а. Все перераховане вірно
 - б. Кліматолікування
 - в. Магнітотерапія
 - г. Компреси
352. Оберіть некоректне твердження:
- а. Масаж знижує тонус м'язів порожнистих органів
 - б. Масаж підвищує тонус м'язів порожнистих органів
 - в. Масаж активізує кровообіг в черевній порожнині
 - г. Масаж активізує лімфообіг в черевній порожнині
353. Оптимальний час проведення масажу при ожирінні:
- а. Ранок, 1,5-2 год після легкого сніданку
 - б. За 3 год до обіду
 - в. Через 3 год після обіду
 - г. Ввечері, за 3 год до сну
354. При напівліжковому руховому режимі у хворих з патологією нирок лікувальна гімнастика проводиться у положеннях:
- а. Все вірно
 - б. Стоячи
 - в. Лежачи
 - г. Стоячи на колінах
355. Мета масажу при патології органів травлення:
- а. Все перераховане вірно
 - б. Врівноваження основних нервових процесів в ЦНС
 - в. Покращення нервово-гуморальної регуляції травлення
 - г. Ліквідація застою у черевній порожнині
356. На після лікарняному етапі фізичної реабілітації хворих з патологією органів ШКТ рекомендовано обмежити:
- а. Все перераховане вірно
 - б. Вправи на натужування

- в. Різку зміну положення
 - г. Силові вправи
357. Задачі терапевтичних вправ при ожирінні:
- а. Все перераховане
 - б. Покращення стану опорно-рухового апарату
 - в. Підсилення обміну речовин
 - г. Зниження маси тіла
358. Засоби терапевтичних вправ при ожирінні всі перераховані, крім:
- а. Анаеробні фізичні вправи
 - б. Загартування
 - в. Аеробні фізичні вправи (ходьба, біг, плавання)
 - г. Аеробні фізичні вправи (танці, гімнастика)
359. Фізичну реабілітацію хворих з патологією сечовивідних шляхів починають після:
- а. Відновлення функції нирок
 - б. Зниження температури
 - в. Підняття артеріального тиску
 - г. Зниження маси тіла
360. В процесі реабілітації хворих з патологією нирок функціональне навантаження на нирки потрібно:
- а. Збільшувати
 - б. Зменшувати
 - в. Не змінювати
 - г. Не має значення
361. Проти показами для занять терапевтичними вправами при цукровому діабеті є всі перераховані стани, крім:
- а. Хронічний гастрит в стадії ремісії
 - б. Аневризма серця і судин
 - в. Важке протікання хвороби
 - г. Гіпертонічна хвороба і гіпертонічний криз
362. При синдромі “діабетичної стопи” показані всі види гімнастики для стоп, крім:
- а. Вправи з обтяженням
 - б. Без предметів
 - в. З предметами
 - г. Біг підтюпцем
363. При ожирінні найліпший результат спостерігається при таких формах фізичних вправ, крім:
- а. Гімнастика
 - б. Тренажери
 - в. Велоергометр
 - г. Біг
364. При порушенні обміну речовин призначають такі види фізіотерапії:
- а. Все перераховане вірно
 - б. Електростимуляція
 - в. Гідротерапія
 - г. Бальнеотерапія

365. Для розрахунку коефіцієнту втрати маси тіла потрібно знати такі показники:

- а. Втрата маси тіла, маса тіла до лікування
- б. Ріст, маса тіла до лікування
- в. Ріст, маса тіла після лікування
- г. Об'єм талії, маса тіла до лікування

366. При санаторно-курортному етапі реабілітації при захворюваннях ССС рекомендовані такі санаторії:

- а. Все перераховане
- б. „Любень-Великий” (Львів)
- в. „Роща” (Харків)
- г. „Великий Луг” (Запоріжжя)

367. У поблажливому руховому режимі санаторно-курортного етапу реабілітації при захворюваннях ССС призначають:

- а. Все вірно
- б. Ранкову гігієнічну гімнастику
- в. ЛФК
- г. Лікувальну ходьбу

368. Превентивна реабілітація це:

- а. Повернення індивіда в безпечну зону за рахунок нарощування резервів здоров'я
- б. Кількісно-охарактеризований резерв здоров'я, який перешкоджає формуванню ендогенних факторів ризику розвитку захворювань чи їх маніфестації
- в. Це рівень здоров'я, обмежений з одного боку безпечним рівнем, а з іншого – початком маніфестації патологічного процесу
- г. Все перераховане

369. Основний напрямок реабілітації (медичної і фізичної):

- а. Відновлення здоров'я хворого за допомогою комплексного використання різних засобів
- б. Відновлення втрачених функцій організму
- в. Формування компенсацій за допомогою комплексного використання різних засобів
- г. Все перераховане

370. До психорегулюючих засобів відносяться:

- а. Автогенне тренування, нервово-м'язова релаксація, медитація, арттерапія, музикотерапія, психофізична гімнастика, натуропсихокорекція
- б. Автогенне тренування, нервово-м'язова релаксація, медитація, арттерапія, музикотерапія, хореографія, натуропсихокорекція
- в. Автогенне тренування, нервово-м'язова релаксація, медитація, масаж, музикотерапія, хореографія, натуропсихокорекція
- г. Автогенне тренування, нервово-м'язова релаксація, медитація, арттерапія, музикотерапія, хореографія, мануальна терапія

371. Що таке теренкур?

- а. Дозована ходьба за спеціальним маршрутом.
- б. Лікування рухами у воді.
- в. Біг підтюпцем на спеціальній доріжці.
- г. Дозовані гімнастичні вправи.

372. Через який час призначають лікувальну гімнастику при інфаркті міокарду за відсутності протипоказань?

- а. На 2-4 добу.
 - б. На 1-2 добу.
 - в. На 5-6 добу.
 - г. На 7-8 добу.
373. Скільки функціональних класів стенокардії існує залежно від стану хворого?
- а. Чотири
 - б. Два
 - в. Три.
 - г. Шість.
374. Які вправи сприяють відходженню мокротиння із бронхів?
- а. Динамічні дихальні дренажні вправи.
 - б. Ізометричні вправи
 - в. Ізотонічні вправи.
 - г. Загально розвиваючи вправи.
375. При яких захворюваннях використовується звукова гімнастика?
- а. При бронхіальній астмі, хронічному обструктивному бронхіті, емфіземі легень.
 - б. При пневмонії, плевриті.
 - в. При ревматизмі, дистрофії міокарду.
 - г. При хронічному холециститі, жовчно – кам'яної хвороби.
376. Чи застосовують затримки дихання для послаблення нападів задухи у хворих на бронхіальну астму, особливо в початковий її період?
- а. Так, застосовують.
 - б. Ні, не застосовують.
 - в. Все залежить від форми бронхіальної астми.
 - г. Проблема не вирішена.
377. Що таке емфізема легень?
- а. Це розширення і збільшення повітряності легень.
 - б. Це гострий запальний процес легень.
 - в. Це враження легень ревматичним процесом.
 - г. Це порушення кровопостачання.
378. Що відноситься до найбільш небезпечних ускладнень цукрового діабету?
- а. Діабетична і гіпоглікемічна коми.
 - б. Діабетична нефропатія.
 - в. Облітеруючий атеросклероз.
 - г. Діабетична ретинопатія.
379. Порушення якого обміну є причиною виникнення подагри?
- а. Білкового
 - б. Ліпідного
 - в. Вуглеводного
 - г. Мікроелементів
380. Які форми терапевтичних вправ не призначають при появі значних стійких суб'єктивних та об'єктивних проявів подагри?
- а. Спортивно-прикладні вправи та ігри
 - б. Ранкову гігієнічну і лікувальну гімнастику

- в. Ходьбу
 - г. Вправи у теплій воді
381. терапевтичні вправи при цукровому діабеті
- а. Протипоказана при гіперглікемії вище 16,6 ммоль/л
 - б. Не проводиться взагалі
 - в. Підвищує вміст глюкози в крові
 - г. Знижує опірність організму
382. Яка тривалість занять у хворих з легкою формою цукрового діабету?
- а. 30-45 хв
 - б. 25-30 хв
 - в. 45-60 хв
 - г. 15-25 хв
383. Які з вихідних положень використовуються у хворих з дискінезіями жовчовивідних шляхів?
- а. Все перераховане
 - б. Лежачи на спині
 - в. На правому і лівому боці
 - г. На чотирьох кінцівках
384. При вертикальному положенні внутрішньочеревний тиск:
- а. Підвищений у нижніх відділах живота
 - б. Підвищений
 - в. Знижений
 - г. Підвищений у піддіафрагмальній ділянці
385. При атеросклерозі фізичні навантаження мають проводитись:
- а. з 8-ї до 12-ї години
 - б. з 10-ї до 12-ї години
 - в. з 12-ї до 14-ї години
 - г. Усі варіанти вірні
386. Тривалість щадного режиму в середньому становить:
- а. 4-7 днів.
 - б. 2-3 дні
 - в. 5-8 днів
 - г. 3-10 днів
387. Щадний режим включає :
- а. Всі варіанти
 - б. дозована ходьба
 - в. прогулянки.
 - г. елементи рухливих ігор
388. Чи можна виконувати складно-координовані вправи при атеросклерозі?
- а. З помірним дозуванням
 - б. так
 - в. з малою інтенсивністю
 - г. ні, неможна
389. Чи можна особам з атеросклерозом виконувати вправи з гантелями?

- а. так , можна
- б. ні, неможна
- в. тільки після виписки
- г. залежно від самопочуття.

390. Захворювання серцевого м'язу, що пов'язано з порушенням трофічних, біохімічних процесів у міокарді це ?

- а. дистрофія міокарду
- б. Ревматизм
- в. Атеросклероз
- г. Синапс серця

391. При наданні допомоги за методом Хаймліка проводяться:

- а. Енергійні поштовхи в живіт
- б. Енергійні стискання грудної клітки з боків
- в. Механічне видалення стороннього тіла пальцями
- г. Перехилення потерпілого через коліно

392. Метод Хаймліка застосовують у всіх, крім:

- а. Вагітних жінок
- б. Жінок похилого віку
- в. Дітей шкільного віку
- г. Чоловіків з загостренням виразкової хвороби

393. У хворого Ч. діагностовано клінічну смерть. Як довго Ви будете проводити реанімаційні заходи?

- а. 40 хвилин
- б. 10 хвилин
- в. 20 хвилин
- г. 30 хвилин

394. Як називається проба натужування на висоті глибокого вдиху з затиснутим носом:

- а. Проба Вальсальви
- б. Проба Ашнера-Даніні
- в. Проба Чермака- Геринга
- г. Холодова проба

395. Як проводять пробу Чермака- Геринга:

- а. Натискають на ділянку сонного синуса
- б. Штучно викликають блювотний рефлекс
- в. Натискають на очні яблука
- г. Пропонують хворому натужитися на висоті глибокого вдиху з затиснутим носом

396. Типовими симптомами при інсульті є все, крім:

- а. Амнезія
- б. Афазія
- в. Диплопія
- г. „Перекіс” обличчя

397. Після травми втрата свідомості склала 10 хвилин. Найбільш ймовірно це:

- а. Струс головного мозку
- б. Забій головного мозку

- в. Здавлення головного мозку
 - г. Нічого з перерахованого
398. Симптом “окулярів” найбільш характерний для:
- а. Перелому кісток основи черепа
 - б. Струсу головного мозку
 - в. Перелому скроневої кістки
 - г. Здавлення головного мозку
399. При черепно-мозковій травмі необхідно транспортувати хворого:
- а. З іммобілізованою головою в первинному положенні
 - б. З максимально зігнутою головою
 - в. З максимально розігнутою головою
 - г. З головою, поверненою на один бік
400. Як впливають терапевтичні вправи на вуглеводний обмін?
- а. Підсилює дію інсуліну
 - б. Не впливає на окисно-відновні процеси
 - в. Підвищує вміст глюкози, кетонових тіл і жирних кислот в крові
 - г. Знижує стійкість організму до прийому вуглеводів
401. Як впливають фізичні навантаження на стан ЦНС?
- а. Сприяють відновленню нормальних моторно-вісцеральних рефлексів
 - б. Пригнічують діяльність ЦНС
 - в. Пригнічують діяльність залоз внутрішньої секреції
 - г. Сприяють розвитку супутніх захворювань
402. Коли призначають ЛФК хворим на ожиріння?
- а. При екзогенній і ендогенній формах
 - б. При ендогенній формі
 - в. При екзогенній формі
 - г. Не призначають взагалі
403. Яке значення коефіцієнту втрати маси тіла свідчить про задовільні наслідки реабілітаційного втручання?
- а. $K = 5-15\%$
 - б. $K > 15\%$
 - в. $K < 5\%$
 - г. $K = 1-15\%$
404. терапевтичні вправи при цукровому діабеті:
- а. Протипоказана при гіперглікемії вище 16,6 ммоль/л
 - б. Не проводиться взагалі
 - в. Підвищує вміст глюкози в крові
 - г. Знижує опірність організму
405. Поперемінне підвищення і зниження внутрішньочеревного тиску:
- а. Тонізує гладку мускулатуру жовчного міхура, жовчовивідних шляхів
 - б. Сповільнює жовчовиділення
 - в. Сприяє застою жовчі
 - г. Ослаблює дію жовчогінних препаратів і спазмолітичних засобів

406. Що з перерахованого не є протипоказом до проведення реабілітаційних втручань у хворих з дискінезіями жовчовивідних шляхів?
- а. Все перераховане
 - б. Відчуття важкості в животі
 - в. Слабкий біль у правому підребер'ї
 - г. Відрижка
407. Як впливають вправ із вираженим напруженням і різким підвищенням внутрішньочеревного тиску на моторну функцію шлунково-кишкового тракту?
- а. Ослаблюють
 - б. Посилляють
 - в. Не впливають
 - г. Невідомо
408. Як впливає помірне фізичне навантаження на шлункову секрецію?
- а. Стимулює
 - б. Пригнічує
 - в. Не впливає
 - г. Невідомо
409. Вправи для м'язів черевного преса у пацієнтів із захворюваннями ШКТ:
- а. Протипоказані у гострій і підгострій стадії, при больовому синдромі
 - б. Призначають всім хворим
 - в. Не призначаються таким хворим
 - г. Ослаблюють секреторну функцію шлунка
410. Повільний темп та монотонний характер рухів у хворих із патологією ШКТ:
- а. Знижують секреторну і рухову активність органів ШКТ
 - б. Підвищують секреторну і рухову активність органів ШКТ
 - в. Не впливають на секреторну і рухову активність органів ШКТ
 - г. Знижують секреторну і підвищують рухову активність органів ШКТ
411. При атонії кишечника:
- а. Використовують все перераховане
 - б. Роблять акцент на вправах для м'язів живота у поєднанні з силовими елементами
 - в. Застосовують вправи із струсом тіла
 - г. Застосовують вправи для м'язів спини
412. Протипоказання для призначення ЛФК при пневмонії:
- а. всі відповіді вірні
 - б. виражений токсикоз,
 - в. тяжкий загальний стан
 - г. висока температура.
413. Особливості масажу при уродженій м'язовій кривошії
- а. курс масажу призначають індивідуально, проводять на фоні загального масажу
 - б. лікувальну гімнастику
 - в. Спеціальні вправи застосовують після масажу.
 - г. всі відповіді вірні
414. Уроджений вивих стегна це :

- а. одна із найбільш частих деформацій опорно-рухового апарату з усіх уроджених вад розвитку
 - б. суглобової поверхні іншої, котра разом із першою утворює суглобову "пару"
 - в. це порушення цілісності кістки.
 - г. часткове або повне порушення цілісності кістки, викликане впливом
415. Лікування положенням це:
- а. один із перших і найбільш доступних засобів
 - б. процес, бажаною метою якого є полегшення, зняття чи усунення симптомів
 - в. причини та умови виникнення і розвитку захворювань.
 - г. сукупність послідовних процесів, що визначають механізми виникнення та перебігу хвороби.
416. Які порушення постави зі збільшенням фізіологічних вигинів хребта є:
- а. всі відповіді правильні.
 - б. сутулуватість,
 - в. тотальний кіфоз,
 - г. кругло-увігнута спина,
417. Асиметрична постава це-
- а. порушення постави у фронтальній площині.
 - б. значний косметичний дефект
 - в. плоска спина-сплющення поперекового лордозу, грудний кіфоз виражений недостатньо
 - г. зменшується опірність хребта різним деформуючим впливам, що може сприяти виникненню сколіозу
418. Сколіоз це –
- а. тяжке прогресуюче захворювання хребта, характеризується дугоподібним викривленням у фронтальній площині та скручування хребців навколо вертикальної осі.
 - б. зменшення грудного кіфозу при нормальному або трохи збільшеному поперековому лордозі; грудна клітка вузька, м'язи живота ослаблені
 - в. зменшення грудного кіфозу при нормальному або трохи збільшеному поперековому лордозі
 - г. наявність клиноподібного хребця, додаткового ребра або відсутність ребра на одному боці
419. Класифікація Сколіозу є:
- а. всі відповіді правильні.
 - б. Простий
 - в. Складний
 - г. Повний
420. Які вітаміни виконує одну з головних функцій у процесі остеогенезу
- а. Вітамін D
 - б. Вітамін А
 - в. Вітамін В
 - г. Вітамін С
421. Які вроджені вади розвитку найчастіше трапляються в дітей:
- а. Вади серця.
 - б. Гідроцефалія.

- в. Вади розвитку язика.
- г. Вади кісток обличчя.

422. Фізичний розвиток – це сукупність морфофункціональних ознак організму, що характеризують:

- а. Процеси росту та біологічного дозрівання дитини.
- б. Довжину, масу, форму тіла дитини.
- в. Функції окремих органів і систем.
- г. Всі відповіді вірні

423. Характерними симптомами „гострого живота” є:

- а. Все перераховане
- б. Напруження м'язів передньої черевної стінки
- в. Біль
- г. Порушення перистальтики

424. Постуральний дренаж – це:

- а. зміна положення тіла для кращого відходження мокроти
- б. введення в плевральну порожнину катетера для відсмоктування ексудату
- в. введення катетера через носову порожнину в трахею і далі до місця патології
- г. накладання банок на шкіру над зоною патології

425. Яка сполука не входить до складу ліпопротеїдів:

- а. креатинін
- б. фосфоліпіди
- в. триацилгліцериди
- г. неетерифікований холестерин

426. Яка найтипівіша локалізація болю при стенокардії?

- а. За грудиною
- б. Верхівка серця
- в. Основа серця
- г. В ділянці шиї

427. Чи можна займатися спортом при синдромі Марфана?

- а. Тільки неконтактними видами і без надмірних навантажень
- б. Можна
- в. Не можна
- г. Вірна відповідь відсутня

428. При розслабленні м'язу:

- а. В саркоплазматичний ретикулум закачується кальцій
- б. З саркоплазматичного ретикулуму викачується калій
- в. З саркоплазматичного ретикулуму викачується кальцій
- г. В саркоплазматичний ретикулум закачується калій

429. Хеморецептори тканин реагують на:

- а. Концентрацію вуглекислого газу в крові
- б. Концентрацію кисню в крові
- в. Концентрацію глюкози в крові
- г. Концентрацію гемоглобіну в крові

430. Глікемічний індекс – це:
- а. Здатність їжі постачати глюкозу в кров
 - б. Здатність їжі розщеплюватися до глюкози
 - в. Здатність крові до перенесення глюкози
 - г. Здатність крові виводити з організму глюкозу
431. Максимальна кількість калорій в організмі припадає на запаси:
- а. Глікогену в м'язах
 - б. Глікогену в печінці
 - в. Глюкози в крові
 - г. Глюкози в м'язах
432. Вкажіть, яка тканина не володіє здатністю до створення запасу глюкози:
- а. Мозок
 - б. Печінка
 - в. М'язи
 - г. Вірна відповідь відсутня
433. Формою зберігання глюкози в організмі є:
- а. Глікоген
 - б. Жирні кислоти
 - в. Креатин-фосфат
 - г. Амінокислоти
434. Гіпоглікемія – це:
- а. Недостатня кількість глюкози в крові
 - б. Надмірна кількість глюкози в крові
 - в. Недостатня кількість глюкози в печінці
 - г. Надмірна кількість глюкози в печінці
435. Для гіпоглікемії характерно все, крім:
- а. Біль в серці
 - б. Порушення концентрації
 - в. Втома
 - г. Головокружіння
436. Продукти з великим вмістом жирів:
- а. Погіршують спорожнення шлунку
 - б. Покращують спорожнення шлунку
 - в. Не впливають на спорожнення шлунку
 - г. Вірна відповідь відсутня
437. Покриття потреб у вуглеводах тільки за допомогою фруктів часто викликає:
- а. Діарею
 - б. Біль у шлунку
 - в. Закрепи
 - г. Прискорене серцебиття
438. Під час тривалих змагань треба споживати вуглеводів:
- а. 30-60 гр/кг
 - б. 10-20 гр/кг

- в. 20-40 гр/кг
- г. 60-80 гр/кг

439. Остеопороз – це хвороба, пов'язана з:

- а. Недостатністю кальцію в кістках
- б. Надмірним накопиченням кальцію в кістках
- в. Надмірним накопиченням калію в кістках
- г. Недостатністю калію в кістках

440. Найбільше заліза міститься в харчових продуктах:

- а. Червоному м'ясі
- б. Білому м'ясі
- в. Шкірі
- г. Мозку

441. Як впливає вживання екстра-розгалужених амінокислот на енергетичний обмін людини?

- а. Ніяк не впливає
- б. Стимулює
- в. Гальмує
- г. Залежить від особливостей спортсмена

442. У спортсменів дифузія кисню:

- а. Вища
- б. Без особливостей
- в. Нижча
- г. Вірна відповідь відсутня

443. Який іон визначає скорочення м'язу в найбільшій мірі?

- а. Кальцій
- б. Калій
- в. Магній
- г. Натрій

444. Енергія для скорочення м'язу вивільняється з:

- а. Аденозинтрифосфорної кислоти
- б. Аденозиндифосфорної кислоти
- в. Нуклеїнової кислоти
- г. Рибонуклеїнової кислоти

445. Контроль рухової активності в основному здійснюється в:

- а. В тім'яній і лобній долях головного мозку
- б. В скроневій долі головного мозку
- в. В потиличній ділянці головного мозку
- г. Все перераховане

446. Енергія в клітині зберігається у формі:

- а. АТФ
- б. АДФ
- в. Жирів
- г. Білків

447. Кінцевим продуктом перетворення всіх вуглеводів є:

- а. Глюкоза
 - б. Глікоген
 - в. Жирні кислоти
 - г. Амінокислоти
448. Що є формою зберігання глюкози в організмі?
- а. Глікоген
 - б. Сама глюкоза
 - в. Жирні кислоти
 - г. Амінокислоти
449. Енергія жирів зберігається у формі:
- а. Жирних кислот
 - б. Глюкози
 - в. Нуклеїнових кислот
 - г. Амінокислот
450. При розщепленні глюкози утворюється крім енергії:
- а. Молочна кислота
 - б. Амінокислота
 - в. Жирна кислота
 - г. Все перераховане
451. Які причини втоми?
- а. Все перераховане
 - б. Недостатність креатин-фосфату
 - в. Дефіцит глікогену в печінці і м'язах
 - г. Киснєве голодування
452. Максимальне споживання кисню - це:
- а. Найбільший об'єм кисню, який можна спожити під час навантаження
 - б. Найбільший об'єм кисню, який можна спожити під час відпочинку
 - в. Найбільший об'єм вуглекислого газу, який можна видихнути під час навантаження
 - г. Найбільший об'єм вуглекислого газу, який можна видихнути під час відпочинку
453. Використання жирів як джерела енергії починається з:
- а. 30 хвилини фізичного навантаження
 - б. 1 хвилини фізичного навантаження
 - в. 5 хвилини фізичного навантаження
 - г. 10 хвилини фізичного навантаження
454. В спортивній дієті вуглеводи повинні складати:
- а. 60-70%
 - б. 10-20%
 - в. 30-40%
 - г. 50-60%
455. На 1 кг ваги спортсмену потрібно в день споживати білків:
- а. 1,0-2,0 грами
 - б. 0,5-1,0 грам
 - в. 2,0-4,0 грами
 - г. 3,0-6,0 грам

456. При насиченні білковими продуктами в м'язах енергії буде:
- а. Менше
 - б. Більше
 - в. Не впливає на баланс енергії
 - г. Вірна відповідь відсутня
457. Для нарощування маси м'язів визначальним є:
- а. Правильні тренування
 - б. Споживання білків
 - в. Споживання жирів
 - г. Споживання вуглеводів
458. Ознакою доброї гідратації є:
- а. Частий сечопуск
 - б. Переповнення шлунку
 - в. Значне потовиділення
 - г. Значна слюнотеча
459. Яка добова потреба спортсмена у вуглеводах перед навантаженням?
- а. 1-4 гр/кг
 - б. 0,02-1 гр/кг
 - в. 5-8 гр/кг
 - г. 10-12 гр/кг
460. До причин втоми відносять:
- а. Споживання надмірної кількості рідини
 - б. Надмірні тренування
 - в. Недостатній відпочинок
 - г. Неправильне харчування
461. Як вітаміни впливають на витривалість і силу м'язів?
- а. Не впливають
 - б. Підвищують
 - в. Знижують
 - г. Вірна відповідь відсутня
462. Кальцій має значення для всього крім:
- а. Заживлення травм
 - б. Скорочення м'язів
 - в. Передачі нервових імпульсів
 - г. Росту кісток
463. Залізо в основному бере участь в:
- а. Транспорті кисню
 - б. Роботі серця
 - в. Скороченні м'язів
 - г. Росту кісток
464. Як вживання креатину впливає на витривалість і швидкість м'язів?
- а. Підвищує
 - б. Знижує

- в. Не впливає
 - г. Вірна відповідь відсутня
465. Втрату рідини зі 100 мл поту треба компенсувати вживанням:
- а. 150-200 мл рідини
 - б. 50-100 мл рідини
 - в. 200-300 мл рідини
 - г. Більше 300 мл рідини
466. Вкажіть, найчастішу локалізацію спортивних травм.
- а. Коліно
 - б. Голова
 - в. Гомілка
 - г. Хребет
467. До зовнішніх факторів ризику травм відносять:
- а. Спортивне устаткування
 - б. Функціональний стан організму
 - в. Спадковість спортсмена
 - г. Вік спортсмена
468. Які з наведених факторів травматизації належать до немодифікованих?
- а. Стать спортсмена
 - б. Сила спортсмена
 - в. Гнучкість спортсмена
 - г. Психологічний стан спортсмена
469. При ожирінні особливу увагу приділяють вправам:
- а. Для м'язів тулубу, черевного пресу та нижніх кінцівок
 - б. Для верхніх кінцівок
 - в. Для м'язів тулубу, черевного пресу та голови
 - г. Для м'язів промежини
470. Частота виникнення травм:
- а. Вища на штучному покритті
 - б. Вища на трав'яному покритті
 - в. Не залежить від виду покриття
 - г. Вірна відповідь відсутня
471. Забій м'яза – це:
- а. Різде стиснення м'яза з крововиливом в нього
 - б. Судоми
 - в. Різде стиснення м'яза без крововиливу в нього
 - г. Все перераховане
472. Основна причина судом м'язів:
- а. Дегідратація
 - б. Недостатня гнучкість
 - в. Детренованість
 - г. Недостатнє споживання білків з їжею
473. У тих, хто помирає від раптової серцевої смерті як правило:

- а. Не виявляють супутні хвороби серця
 - б. Виявляють супутні хвороби серця
 - в. Виявляють супутні хвороби нервової системи
 - г. Не виявляють супутніх хвороб нервової системи
474. Найчастішою несерцевою причиною раптової серцевої смерті є:
- а. Прямий удар в грудну клітку
 - б. Вживання алкоголю
 - в. Перегрівання
 - г. Емболія
475. Спортсмена треба обстежити для виключення раптової серцевої смерті у всіх випадках крім:
- а. Все перераховане
 - б. Відомі випадках РСС в сім'ї
 - в. Порушення роботи серця після простудних хвороб
 - г. Зловживання алкоголю
476. Спортсмени високого рівня повинні бути обстежені для виключення раптової серцевої смерті:
- а. В обов'язковому порядку
 - б. При появі скарг з боку серця
 - в. Перед виснажливими змаганнями чи тренуваннями
 - г. Після виснажливих змагань чи тренувань
477. До ранніх ознак струсу мозку не відносять:
- а. Амнезія
 - б. Змазана мова
 - в. Блукаючий погляд
 - г. Порушення координації
478. До пізніх ознак струсу мозку не відносять:
- а. Будь-яке порушення свідомості
 - б. Сонливість
 - в. Непереносимість різкого світла і голосних звуків
 - г. Порушена концентрація і здатність до розуміння
479. При підозрі на струс мозку необхідно відразу транспортувати в лікарню, якщо є:
- а. Швидко наростаючий головний біль
 - б. Легкий головний біль
 - в. Дзвін у вухах
 - г. Тахікардія
480. Плечовий бурсит -:
- а. Запалення сумки плеча
 - б. Запалення зв'язок плеча
 - в. Запалення м'язів плеча
 - г. Нічого з вказаного
481. Синдром виходу з грудної клітки включає:
- а. Все вказане
 - б. Стиснення плечового нервового сплетіння
 - в. Стиснення підключичної артерії
 - г. Стиснення підключичної вени

482. Відсутність чутливості в руці, зменшення сили м'язів і зміна забарвлення шкіри свідчить про:
- Пошкодження нервів
 - Пошкодження кісток
 - Пошкодження м'язів
 - Пошкодження зв'язок
483. Переломи ключиці часто небезпечні тим, що:
- Паралельно може бути ураження нервово-судинного пучка зони
 - Довго заживають
 - Паралельно може бути ураження довколишніх м'язів
 - Вірна відповідь відсутня
484. Гемартроз – це:
- Накопичення в суглобі крові
 - Нестабільність суглобу
 - Запалення суглобу
 - Нічого з вказаного
485. Артроскопія – це:
- Метод дослідження суглобу без його розкриття
 - Метод дослідження суглобу з його розкриттям
 - Метод дослідження суглобу із застосуванням ультразвуку
 - Вірна відповідь відсутня
486. Перетренування – це:
- Патологічний стан
 - Фізіологічний стан
 - Стан, пов'язаний з ростом
 - Стан, пов'язаний з особливостями тренувань
487. Перетренування пов'язане в основному з перенапруженням:
- Все вказане
 - Кори головного мозку
 - Вегетативної системи
 - Ендокринної системи
488. Невротичний синдром при перетренуванні може включати все, крім:
- Серцебиття
 - Слабість
 - Зниження мотивації
 - Нестійкість настрою
489. При підозрі на перелом шиї треба:
- Не змінювати положення тіла
 - Покласти на лівий бік
 - Покласти на правий бік
 - Покласти на живіт
490. При "коліні стрибун" біль локалізується найчастіше:
- Внизу наколінника
 - Вверху наколінника

- в. Зліва від наколінника
 - г. Справа від наколінника
491. Частою причиною травм від перетренування буває:
- а. Вірні всі відповіді
 - б. Погане спортивне устаткування
 - в. Неправильний режим тренування
 - г. Недостатній розвиток гнучкості
492. Найчастіше травми від перетренуванням бувають при занятті:
- а. Марафонським бігом
 - б. Спринтерським бігом
 - в. Плаванням на короткі дистанції
 - г. Шахами
493. Чи пов'язана частота травматизації зі стресами?
- а. Так
 - б. Ні
 - в. Тільки у людей зрілого віку
 - г. Тільки у людей підліткового віку
494. До психологічних факторів травматизації відносять все, крім:
- а. Збільшення напруженості м'язів
 - б. Зменшення здатності до контролю за ситуацією
 - в. Звуження внутрішньої концентрації
 - г. Психологічна втома
495. Вид і сила психологічної реакції залежить:
- а. Все вказане
 - б. Вид травми
 - в. Час травми по відношенню до спортивного графіку
 - г. Сила мотивації спортсмена
496. Виберіть правильну послідовність стадій реакції на травму.
- а. Заперечення, гнів, прийняття, депресія, примирення з фактом
 - б. Гнів, прийняття, заперечення, депресія, примирення з фактом
 - в. Депресія, гнів, прийняття, примирення з фактом, заперечення
 - г. Вірна відповідь відсутня
497. Психологічні наслідки травми розвиваються:
- а. Все вірно
 - б. Відразу після травми
 - в. Через короткий час після травми
 - г. Через значний час після травми
498. Жіноча спортивна тріада включає все, крім:
- а. Емоційна нестійкість
 - б. Аменорея
 - в. Остеопороз
 - г. Порушення апетиту
499. В останні 3-4 тижні вагітності із лікувальної гімнастики виключають вправи:

- а. для дистальних відділів кінцівок у вихідному положенні лежачи на спині
- б. для м'язів тазового дна
- в. на розслаблення
- г. дихальні вправи

500. В період відносної іммобілізації при травмах ліктьового суглобу хворим рекомендують вправи для ураженого суглобу

- а. активні та активні полегшені
- б. пасивні
- в. активні з обтяженням
- г. ізометричне напруження м'язів передпліччя

501. На палатному режимі призначають:

- а. 16 вправ.
- б. 8 вправ;
- в. 10 вправ;
- г. 14 вправ;

502. При помірному розширенні судин на периферії кров від внутрішніх органів перерозподіляється до поверхні шкіри та м'язів, це:

- а. покращує роботу лівого передсердя і лівого шлуночка ;
- б. не впливає на роботу лівого передсердя і лівого шлуночка;
- в. покращує роботу лівого передсердя і погіршує лівого шлуночка;
- г. погіршує роботу лівого передсердя та покращує лівого шлуночка;

503. Протипоказаннями до призначення ЛФК є наступні стани, крім одного:

- а. синусова тахікардія понад 100 уд/хв.
- б. збільшення ШОЄ понад 20-25 мм/год.
- в. синусова брадікардія менш ніж 50 уд/хв.
- г. недостатність кровообігу I ступеня.

504. На які тканинні структури діє прийом масажу вібрація?

- а. на всі тканинні структури.
- б. шкіру та підшкірну жирову клітковину.
- в. м'язові тканини.
- г. сухожилля.

505. Не можна проводити масаж:

- а. всі відповіді вірні
- б. лімфатичних вузлів
- в. болючих затвердінь по ходу судин
- г. є невірні відповіді

506. В кабінеті ЛФК повинно бути гімнастичних палок не менше:

- а. 6 шт;
- б. 4 шт;
- в. 10 шт;
- г. 12 шт.

507. Ритмічні масажні рухи:

- а. полегшують рух крові по артеріях і прискорюють відтік венозної крові;
- б. утруднюють рух крові по артеріях і прискорюють відтік венозної крові;

- в. утруднюють рух крові по артеріях і сповільнюють відтік венозної крові;
- г. не впливають на кровообіг;

508. При штрихуванні пальці прямі, максимально розігнуті, до масованої ділянки розміщені під кутом:

- а. 30°
- б. 10°
- в. 40°
- г. 50°

509. Який стан не є протипоказаннями до призначення ЛФК:

- а. недостатність кровообігу IIБ-III ст.
- б. передінфарктний стан, гострий інфаркт міокарда
- в. негативна динаміка ЕКГ
- г. тромбоемболічні ускладнення

510. Розширення судин під час процедур масажу відбувається під впливом:

- а. гістаміну та ацетилхоліну
- б. адреналіну та ацетилхоліну
- в. інсуліну та гістаміну
- г. адреналіну та інсуліну

511. Режими рухової активності на стаціонарному етапі реабілітації:

- а. суворий ліжковий, розширений ліжковий, палатний, вільний.
- б. щадний, щадно-тренуючий, тренуючий.
- в. стабілізуючий фізичну працездатність, підтримуючий фізичну працездатність.
- г. ліжковий, напівліжковий, щадний.

512. Погладжування:

- а. обов'язковий прийом масажу.
- б. часто включають в процедуру масажу.
- в. виконують при м'язовій втомі.
- г. виконують лише в косметичному масажі.

513. Протипоказання до призначення лікувального масажу:

- а. загроза кровотечі і тромбоемболії
- б. ішемічна хвороба серця: стенокардія напруги
- в. вегето-судинна дистонія
- г. гіпотонічна хвороба

514. Недоліком лікувальної гімнастики є:

- а. відсутність емоційності;
- б. вибірковість дії;
- в. доступність по стану здоров'я;
- г. доступність по обладнанню.

515. Тривалість вступного розділу процедури лікувальної гімнастики:

- а. 5-10 хв;
- б. 1 хв;
- в. 3 хв;
- г. 10-15 хв.

516. На палатному режимі вправи повторюють:
- а. 6 разів;
 - б. 4 рази;
 - в. 10 разів;
 - г. 12 разів.
517. Протипоказом до призначення масажу є:
- а. гемофілія;
 - б. бронхіальна астма, період ремісії;
 - в. виразкова хвороба шлунку;
 - г. бронхоектатична хвороба;
518. Яка з наступних травм може призвести до розвитку невідкладного стану у дитини?
- а. =Перелом стегна
 - б. Злам кисті
 - в. Забій ноги
 - г. Забій пальця
519. Яка з наступних ознак може свідчити про внутрішній кровотік у дитини після травми?
- а. Блідість та прохолодність шкіри
 - б. Біль у місці травми
 - в. Повільний пульс
 - г. Високий тиск та швидкий пульс
520. При нефриті на санаторному етапі ігри:
- а. Призначаються малорухливі
 - б. Протипоказані
 - в. Призначаються естафети
 - г. Призначаються спортивні, рухливі ігри
521. Яка з наступних травм може призвести до розвитку пневмотораксу у дитини?
- а. Злам ребра
 - б. Забій носа
 - в. Перелом руки
 - г. Забій стегна
522. Як називається стан, який виникає при переломі кінцівки і супроводжується зміною форми кістки та виникненням болю?
- а. Деформація
 - б. Розтягнення
 - в. Запалення
 - г. Сублюксація
523. Який з наступних симптомів є ознакою закритої черепно-мозкової травми у дитини?
- а. Блювота
 - б. Випадання частини мозку
 - в. Задишка
 - г. Кровотеча з вуха
524. Який з наступних симптомів є ознакою анафілаксії у дитини?

- а. =Плями на шкірі
 - б. Блювота
 - в. Підвищена температура
 - г. Головний біль
525. Яка причина найбільш поширена у дітей, що призводить до перелому кісток?
- а. Травма, пов'язана зі спортом або іграми
 - б. Недостатня кількість кальцію в організмі
 - в. Захворювання кісток, наприклад, остеопороз
 - г. Порушення кровообігу
526. Який з наступних станів потребує негайної госпіталізації дитини?
- а. =Гостра крововтрата
 - б. Загострення алергії на пилок
 - в. Захворювання на грип
 - г. Розтягнення м'язів
527. Як називається стан, який виникає при порушенні кровообігу у дитини та супроводжується втратою свідомості?
- а. Синкопе
 - б. Кома
 - в. Синдром вираженого болю
 - г. Гострий коронарний синдром
528. Яка з нижченаведених травм може призвести до перелому кістки?
- а. =Удар або падіння
 - б. Розтягнення м'язів
 - в. Розрив зв'язків
 - г. Захворювання
529. Які з нижченаведених факторів можуть збільшити ризик травм при заняттях спортом?
- а. Всі відповіді правильні
 - б. Низький рівень фізичної підготовки
 - в. Погане освітлення
 - г. Неправильне взуття
530. Яка з нижченаведених травм може призвести до розриву зв'язок?
- а. Удар або падіння
 - б. Розтягнення м'язів
 - в. Захворювання
 - г. Всі вищенаведені травми
531. Який тип травми може призвести до зламу кістки без пошкодження шкіри?
- а. Закритий перелом
 - б. Відкритий перелом
 - в. Комінутивний перелом
 - г. Субтотальний перелом
532. Яке захворювання пов'язане зі зниженням рухливості суглобів і болем у них?
- а. Артрит
 - б. Остеопороз

- в. Сколіоз
 - г. Гіпермобільність суглобів
533. Який тип перелому найчастіше трапляється у дітей?
- а. Закритий перелом
 - б. Відкритий перелом
 - в. Звичайний перелом
 - г. Злам кісток
534. Яка частина тіла найчастіше отримує травму у дітей?
- а. Руки та плечі
 - б. Голова
 - в. Шия
 - г. Ноги та стегна
535. Які симптоми свідчать про перелом кістки у дитини?
- а. набряк та біль, зменшення рухливості, зміна кольору шкіри
 - б. Головний біль та запаморочення
 - в. Втрата пам'яті та збудження
 - г. Біль у животі та відчуття голоду
536. Що таке політравма?
- а. Комплексна травма, яка виникає при ускладненому порядку подій, такому як аварії або катастрофи
 - б. Травма, яка виникає під час падінь
 - в. Загальна назва для будь-якої травми.
 - г. Травма, яка виникає в результаті обморожень.
537. Який з наступних симптомів є ознакою контузії?
- а. Головокружіння
 - б. Біль
 - в. Сильний біль в м'язах
 - г. Втрата свідомості
538. Мета вправ на посилення глибини вдиху:
- а. Збільшують екскурсію
 - б. Покращують газообмін
 - в. Зменшують швидкість руху повітря
 - г. Сприяють видиху та рефлекторному зниженню тону м'язів гладкої мускулатури бронхів
539. Мета вправ з повільним видихом:
- а. Покращують газообмін, зменшують бронхоспазм
 - б. Збільшують екскурсію
 - в. Зменшують швидкість руху повітря
 - г. Сприяють видиху та рефлекторному зниженню тону м'язів гладкої мускулатури бронхів
540. Мета вправ із зменшенням частоти дихання, які застосовують при бронхіальній астмі:
- а. Зменшують швидкість руху повітря
 - б. Покращують газообмін
 - в. Збільшують екскурсію
 - г. Сприяють видиху та рефлекторному зниженню тону м'язів гладкої мускулатури бронхів

541. Мета вправ з вимовою звуків та словосполучень:
- а. Зменшують швидкість руху повітря
 - б. Покращують газообмін
 - в. Збільшують екскурсію
 - г. Сприяють видиху та рефлекторному зниженню тонузу гладкої мускулатури бронхів
542. Вимова яких звуків сприяють подовженню видиху та зниженню тонузу гладкої мускулатури:
- а. Все перераховане
 - б. Ш, ж
 - в. Бр
 - г. Фр
543. Дренажні вправи
- а. Сприяють виведенню мокроти, виконуються у дренажних положеннях
 - б. Поєднують дихальні вправи із рухами тулуба та ніг
 - в. Розслаблююча дія, попереджують виникнення травм
 - г. Виконуються із невеликим обтяженням
544. Вправи на розтягнення
- а. Поєднують дихальні вправи із рухами тулуба та ніг
 - б. Сприяють виведенню мокроти, виконуються у дренажних положеннях
 - в. Розслаблююча дія, попереджують виникнення травм
 - г. Виконуються із невеликим обтяженням
545. Вправи на розтягнення плеври
- а. Поєднують дихальні вправи із рухами тулуба та ніг
 - б. Сприяють виведенню мокроти, виконуються у дренажних положеннях
 - в. Розслаблююча дія, попереджують виникнення травм
 - г. Виконуються із невеликим обтяженням
546. Вправи для зміцнення м'язів
- а. Сприяють виведенню мокроти, виконуються у дренажних положеннях
 - б. Поєднують дихальні вправи із рухами тулуба та ніг
 - в. Розслаблююча дія, попереджують виникнення травм
 - г. Виконуються із невеликим обтяженням
547. Час виконання статичної вправи при патології органів дихання не повинен перевищувати
- а. 6 с
 - б. 5 хв
 - в. 1 хв
 - г. 10 хв
548. До захворювань ССС відносять всі перераховані види патології, крім
- а. Пневмонія
 - б. Інфаркт міокарда
 - в. Стенокардія
 - г. Атеросклероз
549. При артеріальній гіпертензії рівень систолічного тиску складає
- а. Вище 140 мм рт. ст.
 - б. Вище 120 мм рт. ст.

- в. Вище 130 мм рт. ст.
 - г. Вище 150 мм рт.ст.
550. При артеріальній гіпертензії рівень діастолічного тиску складає
- а. Вище 90 мм рт. ст.
 - б. Вище 80 мм рт. ст.
 - в. Вище 100 мм рт. ст.
 - г. Вище 110 мм рт.ст.
551. Інфаркт міокарда – це змертвіння ділянки серцевого м'язу внаслідок
- а. Порушення кровопостачання
 - б. Травми
 - в. Інфекційного чинника
 - г. Вади серця
552. Факторами, які сприяють розвитку атеросклерозу, є всі перераховані, крім
- а. Високий рівень артеріального тиску
 - б. Ущільнення судинної стінки
 - в. Звуження просвіту судини
 - г. Зниження еластичності судин
553. При стенокардії напади болю не віддають в
- а. Праву лопатку
 - б. Ліву руку
 - в. Шию
 - г. Нижню щелепу
554. Методами контролю стану людини при проведенні фізичної терапії у пацієнтів з захворюваннях ССС є
- а. Все вірно
 - б. Визначення пульсу
 - в. Визначення рівня АТ, ЕКГ
 - г. Самопочуття
555. До чинників ризику розвитку захворювань ССС не відносять
- а. Неповноцінне харчування
 - б. Ожиріння
 - в. Цукровий діабет
 - г. Алкогольна інтоксикація
556. При гломерулонефриті на вільному режимі руху протипоказані вправи:
- а. Із натужуванням
 - б. На розслаблення
 - в. Дихальні
 - г. Гімнастичні
557. Як називається метод дослідження, який дозволяє виявити травму головного мозку?
- а. Комп'ютерна томографія
 - б. Ультразвукове дослідження
 - в. Електрокардіографія
 - г. Рентгенівська томографія

558. Який з наступних станів потребує негайної медичної допомоги?
- Важка крововтрата
 - Поріз
 - Забій
 - Сильний головний біль
559. Які заходи повинні бути вжиті негайно при переломі кінцівки?
- Зафіксувати кінцівку та надати першу допомогу
 - Нанести холод до місця травми
 - Застосувати протизапальні препарати
 - Виконати масаж місця травми.
560. Який інструмент необхідно мати для надання першої допомоги при дихальній зупинці?
- Апарат для штучної вентиляції легенів
 - Інгалятор
 - Склянка з водою
 - Лікарські препарати для розширення бронхів*
561. Які дії необхідні при кровотечі з відкритої рани?
- Накласти тугу пов'язку на вище від місця кровотечі
 - Нанести міцний стерильний бинт на рану
 - Нанести холод на місце кровотечі
 - Всі відповіді вірні.
562. Який найбільш поширений симптом серйозної травми?
- Втрата свідомості
 - Біль в області травми
 - Головокружіння
 - Зіпсоване зорове сприйняття
563. У якому віці у дітей з'являється окуло-моторна координація.
- У 1-3 місяці.
 - У 5-6 місяців.
 - У 7-8 місяців.
 - У 10-12 місяців.
564. У якому віці у дітей з'являється реакція рівноваги:
- У 6-9 місяців
 - У 1-3 місяці.
 - У 5-6 місяців.
 - У 10-12 місяців.
565. На якому році життя дитина говорить 50-70 слів:
- На другому
 - На першому.
 - На третьому.
 - На четвертому.
566. Подвійна геміплегія це:
- Найважча форма ДЦП.
 - Найлегша форма ДЦП.

- в. Форма ДЦП середньої важкості.
- г. Немає такої форми ДЦП.

567. Скарги хворого при травмах кісток тазу:

- а. Біль в області крижів, неможливість підняти випрямлену ногу.
- б. Біль в нижніх кінцівках, почервоніння обличчя.
- в. Серцебиття, підвищення АТ.
- г. Все перераховане правильне.

568. Назвіть причину поганого загоєння переломів шийки стегна:

- а. всі відповіді правильні.
- б. похилий вік і супутні захворювання
- в. недостатнє кровопостачання шийки і головки стегна
- г. відсутність окістя на шийці стегна

569. Завдання реабілітації в педіатрії

- а. розвиток психічних і фізичних функцій
- б. морфологічне відновлення органа чи системи
- в. забезпечення всебічного клінічного одужання
- г. всі відповіді вірні.

570. Перелом надколінника виникає:

- а. виникає при падінні на колінний суглоб з ударом надколінника об тверду поверхню.
- б. внаслідок невдалого приземлення під час стрибка
- в. під час бігу чи швидкої ходьби
- г. пов'язано з віковими змінами

571. Чинники, що впливають на масу тіла, зріст і інші показники вже після народження

- а. всі відповіді вірні
- б. ендогенні
- в. соціальні
- г. екзогенні

572. Перша стадія дегенеративно-дистрофічних уражень хребта (остеохондрозу) характеризується:

- а. внутрішньодискове переміщення ядра, що розтягує або стискає фіброзне кільце без клінічних ознак
- б. протрузія диска
- в. руйнування фіброзного кільця
- г. повний розрив диска.

573. Заключна (четверта) стадія дегенеративно-дистрофічних уражень хребта (остеохондрозу) характеризується:

- а. дистрофічне ураження інших частин диска, приєднання кісткових змін.
- б. повний розрив диска, випадіння грижі, запалення, здавлення нервів і судин
- в. протрузія диска, починається руйнування фіброзного кінця, зменшуються щілини між хребцями
- г. відбувається внутрішньодискове переміщення ядра, що розтягує або стискає фіброзне кільце

574. При дегенеративно-дистрофічних ураженнях хребта (остеохондрозі) грудного відділу біль іррадіює в:

- а. черевну порожнину, грудну клітку, ділянку серця
 - б. нижні кінцівки, пах, статеві органи
 - в. руки та плечі, головний біль
 - г. все перераховане.
575. Завдання фізичної терапії при Рахіт
- а. всі відповіді вірні
 - б. нормалізація основних нервових процесів
 - в. поліпшення обміну речовин
 - г. відновлення порушених функцій органів дихання
576. Тривалість заняття фізичної терапії(вправи однієї) при Рахіті
- а. 10-12 хв
 - б. 5-7 хв
 - в. 8-10 хв
 - г. 12-15 хв
577. Вихідне положення проведення фізичну терапію при рахіті
- а. лежачи
 - б. сидячи
 - в. стоячи
 - г. всі відповіді вірні
578. Тривалість вправи фізичної терапії з дитиною
- а. 12-15 хв
 - б. 5-7 хв
 - в. 8-10 хв
 - г. 10-12 хв
579. Курс ТВ в умовах лікарні складається з періода
- а. всі відповіді вірні.
 - б. підготовчий
 - в. основний
 - г. заключний
580. Під час масажу дитини температура в приміщенні не повинна бути нижчою ніж
- а. 22-24оС
 - б. 18-19оС
 - в. 22-23 оС
 - г. 20-21оС
581. Заняття масажем рекомендують починати з
- а. 1,5-2-місячного віку
 - б. 1-1,5 - місячного віку
 - в. 2- 3 - місячного віку
 - г. всі відповіді вірні
582. Для дітей грудного віку використовують вправи
- а. всі відповіді вірні
 - б. рефлексорні
 - в. пасивні
 - г. активні

583. Техніка масажу рук у дітей
- всі відповіді вірні
 - погладжування
 - розтирання
 - розминання
584. Техніка масажу ніг у дітей
- всі відповіді вірні
 - погладжування
 - розтирання
 - розминання
585. Техніка масажу спини у дітей
- всі відповіді вірні
 - погладжування
 - розтирання
 - поплескування
586. Техніка масажу живота у дітей
- погладжування, розтирання
 - всі відповіді вірні
 - вібрація
 - поплескування
587. При якому захворюванні посилюється голосове тремтіння?
- При пневмонії.
 - При ексудативному плевриті.
 - При бронхіальній астмі.
 - При пневмотораксі.
588. При якому стані визначають локальне притуплення перкуторного звуку?
- При пневмонії.
 - У здорової дитини.
 - При бронхіті.
 - При емфіземі.
589. При якому захворюванні виникає крепітація?
- При пневмонії.
 - При бронхіті.
 - При ателектазі.
 - При бронхіальній астмі.
590. Які симптоми є клінічно достовірними для встановлення діагнозу вродженого вивиху стегна у новонароджених?
- симптом “луску”
 - асиметрія складок стегна
 - вкорочення стегна
 - обмеження відведення
591. Як довго зберігається симптом “луску” у новонародженого?

- а. до 2 тижнів
- б. до 1 місяця
- в. до 3 місяців
- г. до 1 року

592. Вкажіть схеми, що використовуються при оцінці рентгенограм при вродженому вивиху стегна у дітей першого півріччя?

- а. схема Рейнберга, схема Хільгенрейнера
- б. схема Чакитна
- в. схема Ісакова
- г. схема Скляренко

593. Яка величина ацетабулярного кута, який визначається по рентгенограмі, у дитини перших шести місяців життя є нормальним?

- а. до 30д
- б. до 20д
- в. до 29д
- г. до 35д

594. Які методи лікування вродженого вивиху стегна та дисплазії кульшового суглоба застосовуються у дітей перших трьох місяців життя?[МС]

- а. широке пеленання, стремена Павлика, проф. штанці
- б. шина Беллера
- в. апарат Гнівковського
- г. все перераховане

595. Який метод лікування показаний дитині у віці 7 місяців із вродженим вивихом лівого стегна?

- а. витяжіння по методиці
- б. стремена Павлика
- в. шина Пименського
- г. оперативне лікування

596. Принципи реабілітації в педіатрії

- а. всі відповіді вірні
- б. рання реабілітація
- в. безперервна процес
- г. індивідуальна програма реабілітація

597. Етапи реабілітації дитини

- а. всі відповіді вірні.
- б. Клінічний
- в. Санаторний
- г. Адаптаційний

598. Завдання реабілітації в педіатри

- а. розвиток психічних і фізичних функцій
- б. морфологічне відновлення органа чи системи
- в. забезпечення всебічного клінічного одужання
- г. всі відповіді вірні.

599. Показники оцінки рівня фізичного розвитку дитини

- а. всі відповіді вірні.
 - б. рельєф та пружність м'язів
 - в. відкладення жиру
 - г. еластичність шкіри
600. Чинники, що впливають на масу тіла, зріст і інші показники вже після народження
- а. ендогенні, екзогенні
 - б. соціальні
 - в. побутові
 - г. всі відповіді вірні.
601. Методи оцінки фізичного розвитку дітей
- а. орієнтовні розрахунки
 - б. індивідуальні дані
 - в. антропометричні стандарти
 - г. всі відповіді вірні.
602. Пропорційність показників фізичного розвитку оцінюють
- а. гармонійний, дисгармонійний
 - б. низький
 - в. середній
 - г. високий
603. Причини порушення росту
- а. всі відповіді вірні.
 - б. церебрально-ендокринні
 - в. соматогенні
 - г. спадкові захворювання
604. Завдання ТВ при Рахіт
- а. всі відповіді вірні
 - б. нормалізація основних нервових процесів
 - в. поліпшення обміну речовин
 - г. відновлення порушених функцій органів дихання
605. Тривалість заняття ТВ при Рахіті
- а. 10-12 хв
 - б. 5-7 хв
 - в. 8-10 хв
 - г. 12-15 хв.
606. Вихідне положення проведення ТВ при рахіті
- а. лежачи
 - б. сидячи
 - в. стоячи
 - г. всі відповіді вірні
607. Тривалість індивідуального заняття з дитиною ТВ
- а. 12-15 хв
 - б. 5-7 хв
 - в. 8-10 хв
 - г. 10-12 хв

608. Артеріальна гіпертензія – це артеріальний тиск, який перевищує:
- а. 140/90 мм рт.ст.
 - б. 100/60 мм рт.ст.
 - в. 110/65 мм рт.ст.
 - г. 130/80 мм рт.ст
609. Покази до застосування гірчичників:
- а. Бронхіт
 - б. Тромбофлебіт
 - в. Гастрит
 - г. Менінгіт
610. У разі метеоризму у пацієнта, вводять в пряму кишку газовивідну трубку не більше ніж на:
- а. 2 год.
 - б. 1 год.
 - в. 1,5 год.
 - г. 45 хв.
611. Фельдшер здоров'я пункту промислового підприємства, при виникненні у пацієнта кровохаркання надає положення:
- а. Напівсидячи
 - б. Лежачи
 - в. Лежачи на правому боці
 - г. Лежачи на лівому боці
612. При визначенні властивостей пульсу, фельдшер ФАПУ найчастіше використовує для дослідження наступну артерію:
- а. Променеву
 - б. Аорту
 - в. Сонну
 - г. Скроневу
613. Одноразові медичні вироби відразу після використання підлягають:
- а. Дезінфекції
 - б. Утилізації
 - в. Сортуванню
 - г. Стерилізації
614. У пацієнта виявлено педикульоз (платяний). Згідно з наказом МОЗ України №38 його одяг необхідно:
- а. Відправити в клейончастому мішку в дезінфекційну камеру
 - б. Спалити
 - в. Випрасувати
 - г. Замочити в дезінфекційному розчині
615. Оберіть лікарський засіб, необхідний для профілактики пролежнів (покращення кровообігу):
- а. Камфорний спирт
 - б. 5% розчин йоду
 - в. 1% розчин калію перманганату
 - г. Розчин фурациліну 1:5000

616. У пацієнта вірусний гепатит. Яка дієта йому рекомендована з метою відновлення функції печінки?

- а. 5
- б. 1
- в. 4
- г. 15

617. У пацієнта 18 років II стадія гарячки. Він збуджений, на щоках рум'янець, марить, температура тіла 40°C, губи вкриті кірочками. Про що в першу чергу потрібно подбати при догляді за хворими?

- а. Створити індивідуальний пост
- б. Подати грілку
- в. Провітрити палату
- г. Надати горизонтального положення хворому

618. Для виявлення мікобактерій туберкульозу мокротиння збирають:

- а. Протягом 1-3 діб
- б. За 10 год
- в. Одноразово вранці натше
- г. В будь-який час

619. Температура прохолодної ванни повинна бути:

- а. 28-33°C
- б. 4-35°C
- в. 36-39°C
- г. 40-45°C

620. Фельдшер швидкої медичної допомоги виявив у пацієнта перелом хребта. Як потрібно транспортувати постраждалого?

- а. На ношах (на щиту) у положенні лежачи на спині
- б. На ношах у положенні напівсидячи
- в. На ношах у положенні лежачи на боці
- г. На ношах у положенні лежачи на спині

621. Фельдшер ШМД приїхав на виклик до пацієнтки з нападом бронхіальної астми. Пацієнтка сидить, спираючись руками в край ліжка. Як називається таке положення пацієнтки?

- а. Вимушене
- б. Активне
- в. Пасивне
- г. Сімса

622. Фельдшер ШМД приїхав на виклик до пацієнта з шлунково-кишковою кровотечею. Як правильно транспортувати пацієнта до лікарні?

- а. На спині без подушки, голова повернута на бік; на надчеревну ділянку покласти міхур з льодом
- б. На правому боці без подушки; на надчеревну ділянку покласти міхур з льодом
- в. На лівому боці без подушки; на надчеревну ділянку покласти міхур з льодом
- г. На спині з подушкою; на надчеревну ділянку покласти міхур з льодом

623. До фельдшера ФАПУ звернувся пацієнт А. з декомпенсованою серцево – судинною недостатністю. Вкажіть, що необхідно врахувати, визначаючи водний баланс:

- а. Співвідношення між кількістю введеної в організм рідини та виділеної сечі за добу
- б. Кількість сечі виділеної за добу
- в. Кількість сечі виділеної за ніч
- г. Кількість сечі виділеної за день

624. У хворого 32 років сечокам'яна хвороба. Дієти не дотримується, госпіталізований з нирковою колькою та затримкою сечі. Яку першу медичну допомогу потрібно надати пацієнту?

- а. Помістити хворого в гарячу ванну
- б. Включити кран з водою
- в. Провести катетеризацію
- г. Поставити гірчичники на гомілки

625. До ФАПу машиною швидкої допомоги терміново доставили пацієнта П., 20 років, у якого блювотні маси мають вигляд "кавової гущі". Вкажіть, про що це свідчить?

- а. Шлункова кровотеча
- б. Легенева кровотеча
- в. Стеноз воротаря шлунка
- г. Анорексія

626. При проведенні профілактики виникнення пролежнів фельдшер пам'ятає, що пацієнту змінювати положення в ліжку потрібно кожні:

- а. 2 год.
- б. 3 год.
- в. 1,5 год.
- г. 4 год.

627. Фельдшер проводить пацієнту 48 років сеанс гірудотерапії. Якщо п'явку потрібно зняти раніше, ніж вона нап'ється крові, то слід торкнутися тіла п'явки тупфером, змоченим:

- а. Солоною водою
- б. Розчином глюкози
- в. 3% розчином хлораміну
- г. 5% розчином калію перманганату

628. Пацієнту призначено накладати зігрівальний компрес на ділянку ліктьового згину. Фельдшер повинен знати, що протипоказанням для накладання компресу є:

- а. Гнійничкові захворювання шкіри
- б. Інфільтрат
- в. Запалення підшкірної жирової клітковини
- г. Запалення суглобів

629. Пацієнтці лікар призначив сифонну клізму з приводу непрохідності кишок. Яку кількість рідини повинен приготувати фельдшер для проведення цієї процедури:

- а. 10 л
- б. 5 л
- в. 1,5 л
- г. 3 л

630. Фельдшер ФАПу при дослідженні пульсу у тяжкохворого виявив, що частота пульсу складає 46 уд/хв. Як оцінити такий пульс?

- а. Брадикардія
- б. Аритмія

- в. Ниткоподібний
- г. Тахікардія

631. Пацієнту з гострою затримкою сечі фельдшер провів катетеризацію сечового міхура. Про яке найчастіше ускладнення він повинен пам'ятати:

- а. Занесення інфекції в сечовивідні шляхи
- б. Пролежні слизової оболонки сечовивідних шляхів
- в. Алергічна реакція
- г. Кровотеча із сечового міхура

632. Фельдшер відмітив у пацієнта в III періоді гарячки критичне зниження температури. Вкажіть з боку якої системи, в першу чергу, може виникнути ускладнення?

- а. Серцево-судинної
- б. Центральної нервової
- в. Опорно-рухової
- г. Дихальної

633. Пацієнт звернувся до фельдшера ФАПУ зі скаргою на закрєп. Яку клізму застосує фельдшер?

- а. Очисну
- б. Сифонну
- в. Олійну
- г. Гіпертонічну

634. Фельдшер ШМД оглянув пацієнта, який скаржиться на блювання після вживання недоброякісної їжі. Що в першу чергу виконає фельдшер?

- а. Промивання шлунку
- б. Постановка газовивідної трубки
- в. Грілку на епігастральну ділянку
- г. Олійну клізму

635. Фельдшер ШМД прибув на виклик до пацієнта з нападом бронхіальної астми. У пацієнта спостерігається шумне дихання, вдих короткий, видих утруднений, тривалий. Яка задишка у хворого?

- а. Експіраторна
- б. Брадипное
- в. Тахіпное
- г. Інспіраторна

636. Фельдшер збирає мокротиння у пацієнта для виявлення мікробактерій туберкульозу, але його виділяється мало. Потягом якого часу необхідно збирати мокротиння?

- а. 3 діб
- б. 4 діб
- в. 5 діб
- г. 1 доби

637. До фельдшера ФАПУ звернулася пацієнтка із підозрою на шлунково-кишкову кровотечу. Який з методів найпростішої фізіотерапії Ви застосуєте?

- а. Міхур з льодом
- б. Холодну ванну
- в. Холодний компрес
- г. Грілку

638. Пацієнту з артритом плечевого суглобу фельдшер ФАПУ призначив зігрівальний компрес. На який термін слід його накласти?

- а. 8-10 год.
- б. 30 хв.
- в. 2-3 год.
- г. 4-5 год

639. Фельдшером ШМД до приймального відділення доставлений пацієнт (три години тому було блювання у вигляді "кавової гущі"). Суб'єктивно відчуває себе задовільно, може рухатись самостійно. Як транспортувати пацієнта до відділення?

- а. На каталці
- б. Самостійно в супроводі фельдшера
- в. Самостійно без супроводу
- г. На кріслі-каталці

640. До фельдшера здоровпункту звернувся пацієнт 68 років, який хворіє гіпертонічною хворобою II ст, з проханням порадишити йому відповідне харчування. Яку дієту слід порадишити пацієнту?

- а. Дієта № 10
- б. Дієта № 1а
- в. Дієта № 7
- г. Дієта № 4

641. Який із методів найпростішої фізіотерапії може застосувати фельдшер швидкої допомоги, транспортуючи хворого з гострим апендицитом до хірургічного відділення?

- а. Покласти міхур з льодом
- б. Ввести знеболювальні засоби
- в. Ввести спазмолітики
- г. Ввести антибіотики

642. Родичі пацієнтки похилого віку, що страждає стійкими закрепамми (випорожнення відсутні більше 4 діб) і відсутністю ефекту від очисної та послаблюючих клізм, звернулись до фельдшера, який порадив постановку сифонної клізми. Механізм дії сифонної клізми:

- а. Механічно вимиває кал, справляє подразнюючу дію на стінки кишок, активізує перистальтику
- б. Обволікає кал, полегшує виділення, нормалізує перистальтику
- в. Розріджує та вилучає калові маси з нижніх відділів товстої кишки
- г. Сприяє інтенсивному надходженню міжклітинної рідини до товстої кишки, розріджує кал, активізує перистальтику

643. До фельдшера здоровпункту звернувся робітник з питанням, які продукти не можна вживати при загостренні холециститу?

- а. Смажені гриби
- б. Яблучний сік
- в. Сир нежирний
- г. Кефір

644. Як називається положення пацієнта в ліжку, при якому він самостійно не може змінити свого положення?

- а. Пасивне
- б. Положення Сімса

- в. Положення Фаулера
- г. Активне

645. У пацієнта після підшкірного введення розчину тіаміну броміду через 20 хв. з'явилися свербіж, гіперемія, набряк. Яке ускладнення виникло?

- а. Алергічна реакція
- б. Інфільтрат
- в. Медикаментозна емболія
- г. Некроз тканини

646. З пацієнтом, який страждає на цукровий діабет, фельдшер здоров'я проводить бесіду з питань дієтичного харчування. Що з перерахованих продуктів можна рекомендувати пацієнту:

- а. Гречану кашу
- б. Варення
- в. Кондитерські вироби
- г. Компоти

647. При огляді тяжкохворого пацієнта фельдшер ФАПУ помітив у ділянці крижової кістки інтенсивне почервоніння шкіри, утворення пухирців. Яким розчином слід обробити уражену ділянку:

- а. 1% розчином бриліантового зеленого
- б. 10% розчином камфорного спирту
- в. 70% розчином етилового спирту
- г. 1% розчином саліцилового спирту

648. Пацієнт 70р., скаржиться фельдшеру ШМД на болі в надлобковій ділянці, відсутність сечовиділення протягом 12 год. Яку допомогу необхідно надати пацієнту:

- а. Здійснити катетеризацію сечового міхура
- б. На ділянку сечового міхура покласти міхур з льодом
- в. Промити сечовий міхур
- г. Здійснити очисну клізму

649. До фельдшера ФАПУ звернувся пацієнт, зі скаргами на розпираючий біль у животі, метеоризм. Які заходи слід провести для усунення даних проблем:

- а. Ввести газовідвідну трубку
- б. Промити шлунок
- в. Застосувати знеболювальні препарати
- г. Застосувати сифонну клізму

650. До фельдшера ФАПУ звернулася пацієнтка, 45 р., зі скаргами на біль у епігастральній ділянці. Годину тому вона їла рибу. Першочерговим заходом невідкладної допомоги при харчовому отруєнні є:

- а. Промивання шлунку
- б. Введення антибіотиків
- в. Введення жарознижувальних препаратів
- г. Введення вітамінів

651. При обстеженні пацієнта 54р., фельдшер ФАПУ виявив наступні проблеми : підвищення температури, кашель, задишку, біль у грудній клітці. Для якої системи органів характерні такі ознаки:

- а. Дихальної
- б. Серцево-судинної

- в. Травної
- г. Нервової

652. Фельдшер ШМД транспортує в стаціонар пацієнта 58р., з легеневою кровотечею. Що з перерахованих заходів можна застосувати для надання невідкладної допомоги:

- а. Напівсидяче положення, холод на грудну клітку
- б. Тепле пиття невеликими порціями
- в. Накласти банки на грудну клітку
- г. Накласти гірчичники на грудну клітку

653. До фельдшера ФАПУ звернувся пацієнт, який лікувався в кардіологічному відділенні з приводу гіпертонічної хвороби. При виписці йому рекомендували дотримуватись дієти №10. Вкажіть, що доцільно рекомендувати пацієнту?

- а. Обмежити кухонну сіль, рідину
- б. Споживати каву, какао, шоколад
- в. Обмежити споживання м'яса
- г. Обмежити фрукти, ягоди, соки

654. Чоловік похилого віку звернувся до лікаря ЦРЛ з приводу задишки. Лікар поставив діагноз і призначив пацієнту постановку гірчичників. Вкажіть протипоказання до постановки гірчичників.

- а. Температура тіла вища ніж 38оС
- б. Нежить та головний біль
- в. Гіпертензія
- г. Гострий бронхіт

655. У пацієнта спостерігається носова кровотеча. Фельдшер ФАПУ для зупинки кровотечі застосував найпростіший метод фізіотерапії. Який метод він застосує?

- а. Міхур з льодом
- б. Гірчичники
- в. Банки
- г. Грілка

656. До фельдшера ФАПУ звернувся чоловік зі скаргами на головний біль та відчуття жару. Фельдшер виміряв температуру, після чого продезінфікував термометр у:

- а. 6% перексиді водню
- б. 2% розчині хлораміну
- в. 5% розчині хлораміну
- г. 3% розчині хлорного вапна

657. До фельдшера ФАПУ звернулася жінка хвора на цукровий діабет за порадами з приводу дієтичного харчування. Про який дієтичний стіл розповість їй фельдшер?

- а. № 9
- б. № 5
- в. № 10
- г. № 11

658. Чоловік, 48 р., звернувся до фельдшера здоров'я пункту промислового підприємства з приводу скарг на головний біль, запаморочення, шум у голові, загальну слабкість. При обстеженні: АТ– 180/95 мм рт.ст. Як називається такий показник артеріального тиску?

- а. Артеріальна гіпертензія
- б. Артеріальна гіпотензія

- в. Гіпертермія
- г. Тахікардія

659. Фельдшер ШМД виявив частоту пульсу 115 уд/хв. Як характеризувати таку частоту серцевих скорочень?

- а. Тахікардія
- б. Брадикардія
- в. Гіпертензія
- г. Гіпотензія

660. Фельдшер ШМД при наданні невідкладної допомоги під час дихальної недостатності найчастіше використовує:

- а. Кисневу подушку
- б. Киснева палатка
- в. Кисневі інгаляції
- г. Кисневий коктейль

661. У пацієнта, 22 роки, температура 38,9оС протягом 2-х годин і сильний головний біль. Який найпростіший метод фізіотерапії потрібно застосувати?

- а. Міхур з льодом
- б. Грілку
- в. Гірчичники
- г. Зігрівальний компрес

662. На ФАП звернувся пацієнт з приступом бронхіальної астми. Вкажіть, яке положення необхідно надати пацієнтові?

- а. Напівсидячи
- б. Лежаче
- в. На лівому боці
- г. На правому боці

663. Фельдшер ШМД був викликаний до пацієнта з підозрою на інфаркт міокарда. Вкажіть вид транспортування пацієнта до стаціонару?

- а. На каталці
- б. На ношах
- в. На кріслі-каталці
- г. На руках

664. Назвіть комплекс заходів, спрямованих на знищення гризунів в медичних закладах.

- а. Дератизація
- б. Дезінсекція
- в. Дезінфекція
- г. Детермінація

665. Фельдшер ШМД при наданні медичної допомоги повинен дотримуватись комплексу заходів, направлених на запобігання проникненню мікробів у рану. Назвіть його.

- а. Асептика
- б. Антисептика
- в. Інфекційна безпека
- г. Інфекційний контроль

666. Пацієнту із загостренням хронічного ентероколіту призначено лікувальну клізму з 50мл обліпихової олії. Що потрібно зробити перед даною процедурою?

- а. Очисну клізму
- б. Краплинну клізму
- в. Гіпертонічну клізму
- г. Сифонну клізму

667. Пацієнту, що страждає на хронічний холецистит, призначено дієту № 5. Як фельдшер повинен пояснити пацієнту та його родичам мету цієї дієти?

- а. Хімічне щадіння печінки в умовах повноцінного харчування, покращення жовчевиділення
- б. Підтримання загальних сил організму і підвищення його опірності
- в. Нормалізація обміну речовин, покращення кровообігу
- г. Забезпечення фізіологічно повноцінного харчування

668. Яка клінічна ознака характерна для легеневої кровотечі?

- а. Виділення пінистої крові яскраво-червоного кольору при кашлі
- б. Відсутність блювання
- в. Артеріальна гіпертензія
- г. Блювання "кавовою гущею"

669. Пацієнтці, яка лікується з приводу хронічного гастриту, призначена дієта №1. Яка мета даної дієти?

- а. Обмеження механічного і хімічного подразнення слизової оболонки травного каналу
- б. Нормалізація секретної та моторної функції кишечника
- в. Нормалізація обміну пуринів
- г. Зменшення набряків

670. При заборі крові на ФАПі пацієнт знепритомнів. Яке положення йому повинен надати фельдшер?

- а. Положення лежачи з піднятими ногами
- б. Напівлежачи в ліжку
- в. Лежачи на животі
- г. Лежачи на боці

671. В сімейну амбулаторію до фельдшера звернулась пацієнтка 52 років, в якій ожиріння I ступеня з проханням порекомендувати їй відповідне харчування. Яку дієту фельдшер порекомендує пацієнтці?

- а. № 8
- б. № 1
- в. № 7
- г. № 9

672. В здоров'я до фельдшера звернулась пацієнтка 40 років, зі скаргами на відчуття жару, головний біль, спрагу, підвищення температури тіла до 39,5оС. Визначить ступінь підвищення температури?

- а. Висока гарячка
- б. Субфебрильна гарячка
- в. Помірна гарячка
- г. Постійна гарячка

673. У хворої з інсулінозалежним цукровим діабетом на зовнішній поверхні лівого плеча спостерігається зникнення підшкірної жирової клітковини. Яке це ускладнення?

- а. Ліподистрофія
- б. Гематома
- в. Пірогенна реакція
- г. Некроз

674. Фельдшер навчає молодшу медичну сестру дезінфікувати підкладне коло:

- а. Занурити в 0,2% розчин хлорантоїну
- б. Занурити у 2% розчин хлораміну
- в. Занурити у 2% розчин гідрокарбонату натрію
- г. Промити проточною водою

675. Медсестра під час обстеження пацієнта виявила, що його календарний вік випереджує

- а. біологічний. Який це вид старіння?
- б. Сповільнене
- в. Передчасне
- г. Прискорене

676. Медсестра під час обстеження пацієнтки виявила, що її біологічний вік випереджує календарний. Який це вид старіння?

- а. Сповільнене
- б. Ретардоване
- в. Прискорене
- г. Всі відповіді правильні

677. До медсестри звернулась хвора 40 р. із проблемами на загальну слабкість, зниження працездатності та бадьорості, погіршення пам'яті, раннє посивіння волосся, зниження еластичності шкіри та появу зморшок. Визначте вид старіння:

- а. Передчасне
- б. Сповільнене
- в. Прискорене
- г. Фізіологічне

678. Хвора геріатричного відділення поскаржилась медсестрі на поганий сон впродовж тижня. Що Ви заплануєте в плані догляду?

- а. Прогулянку перед сном
- б. Виконати фізичні вправи
- в. Вжити їжу перед сном
- г. Прослухати гучну музику

679. Хворий геріатричного відділення поскаржився медсестрі на часті закрепи. З чого почнете реалізацію плану догляду?

- а. Корекції харчування
- б. Постановки очисної клізми
- в. Прийому проносних засобів
- г. Постановки олійної клізми

680. У хворій 64 р. діагностовано остеопороз. Яка потенційна проблема може виникнути у неї?

- а. Перелом шийки стегна
- б. Пролежні лопаток
- в. Стійкий закреп
- г. Нетримання сечі

681. Хворий 70 р. звернувся до медсестри із проблемою падіння, в результаті чого отримує травми. Найбільш частою внутрішньою причиною падіння є:

- а. Порушення рівноваги
- б. Недостатнє освітлення
- в. Незручне взуття
- г. Слизька підлога

682. Хвора геріатричного відділення звернулася із проблемою - головний біль, запаморочення. Медсестринське втручання почнете із:

- а. Вимірювання тиску
- б. Постановки гірчичників
- в. Введення спазмолітиків
- г. Постановки компресу

683. Медсестра проводить санітарно-просвітню роботу щодо профілактики передчасного старіння. Однією з умов профілактики є:

- а. Ведення здорового способу життя
- б. Зменшення доходів населення
- в. Погіршення екологічної ситуації
- г. Зловживання алкоголем

684. При пневмонії в осіб літнього та старечого віку рідко спостерігається:

- а. Виражена гарячка
- б. Загальна слабкість
- в. Швидка втомлюваність
- г. Кашель

685. Який з перерахованих чинників є визначальним для формування здоров'я людини?

- а. Спосіб життя
- б. Екологія
- в. Рівень медичної допомоги
- г. Спадковість

686. Який із перерахованих продуктів медична сестра може порекомендувати хворому на хронічний гепатит в стадії ремісії?

- а. Пісню яловичину
- б. Тугоплавний жир
- в. Грибний відвар
- г. Солону їжу

687. У пацієнтки 28 років спинномозкова травма. Що в першу чергу приготує медична сестра для надання допомоги?

- а. Дерев'яний щит
- б. Шприц Жане
- в. Седуксен
- г. Кофеїн

688. При яких захворюваннях використання ультразвукової терапії протипоказано?

- а. Порушення мозкового кровообігу
- б. Остеохондроз

- в. Контрактура Дюпюїтрена
 - г. Радикуліт
689. Завдання лікувальної фізкультури при бронхоектатичній хворобі:
- а. Збільшити виведення харкотиння з бронхоектазів
 - б. Підвищити енергетичні затрати організму
 - в. Зменшити виведення харкотиння з бронхоектазів
 - г. Зменшити газообмін
690. Небезпечним для життя тяжкохворого пацієнта старечого віку є:
- а. Пролежні
 - б. Попрілості
 - в. Подразнення
 - г. Гіперемія шкіри
691. Сімейна медсестра дає пораду пацієнту з атеросклерозом щодо дієтичного харчування. Яка їжа повинна бути рекомендована у цьому випадку?
- а. Молочно-рослинна
 - б. З підвищеним вмістом білків
 - в. З підвищеним вмістом жирів
 - г. З підвищеним вмістом вуглеводів
692. Хто був автором оздоровчої системи "Про здоровий спосіб життя"?
- а. Гіпократ
 - б. Сократ
 - в. Конфуцій
 - г. Арістотель
693. Що Ібн Сіна вважав одним з найважливіших умов збереження здоров'я?
- а. фізичні вправи
 - б. гартування холодною водою
 - в. правильне харчування
 - г. медитації
694. Якість життя це ?
- а. соціальна категорія , відображає ступінь комфорту в задоволенні людських потреб
 - б. економічна категорія , вібиває міру задоволення матеріальних духовних потреб людини
 - в. соціально – психологічна категорія відбиває поведінкові особливості життя людини
 - г. економічна категорія , відображає ступінь комфорту в задоволенні людських потреб
695. Фізичні вправи , при яких м'язи напружуються, але руху в суглобах немає?
- а. Ізометричні
 - б. Анаеробні
 - в. Ізокінетичні
 - г. Аеробні
696. Фізичні вправи при яких відбувається скорочення м'язів і здійснюється рух в суглобі ?
- а. Ізотонічні
 - б. ізометричні
 - в. ізокінетичні
 - г. Аеробні

697. Нова категорія фізичних вправ , яка включає в себе підймання спортивних снарядів при різних швидкостях?

- а. Ізокінетичні
- б. Ізотонічні
- в. Ізометричні
- г. Аеробні

698. Навантаження цього типу вимагають , щоб вправи виконувались без кисню?

- а. Анаеробні
- б. Ідеомоторні
- в. Ізометричні
- г. Аеробні

699. Які вправи вимагають споживання великої кількості кисню і примушують організм тренувати дихальні системи?

- а. аеробні
- б. ідеомоторні
- в. ізометричні
- г. анаеробні

700. Прояви наркоманії:

- а. Психічна і фізична залежність, абстиненція.
- б. Абстиненція.
- в. Психічна і фізична залежність.
- г. Фізична залежність.

701. На які групи можна поділити хімічні компоненти, які містяться в тютюновому димі?:

- а. Нікотин, смоли, монооксид вуглецю, подразнюючі засоби.
- б. Нікотин, смоли, подразнюючі засоби.
- в. Нікотин, смоли.
- г. Нікотин, смоли, монооксид вуглецю.

702. Алкоголізм, або алкогольна залежність – це:

- а. Характерна психо-фізична залежність від алкоголю, основою якої є його наявність в обмінних процесах людського організму, яка розвивається внаслідок хронічного зловживання спиртними (алкогольними) напоями.
- б. Характерна психо-фізична залежність від алкоголю, яка розвивається внаслідок хронічного зловживання спиртними (алкогольними) напоями.
- в. Характерна психо-фізична залежність від алкоголю, основою якої є його наявність в обмінних процесах людського організму, яка не розвивається внаслідок хронічного зловживання спиртними (алкогольними) напоями.
- г. Характерна психо-фізична залежність від алкоголю, основою якої є його наявність в обмінних процесах людського організму.

703. Алкоголь – це:

- а. Наркотична отрута, що діє насамперед на нервові клітини кори головного мозку.
- б. Наркотична отрута, що не діє насамперед на нервові клітини кори головного мозку.
- в. Наркотична отрута, що діє насамперед на клітини кори головного мозку.
- г. Наркотична отрута, що діє насамперед на нервові клітини головного мозку.

704. Комп'ютерна залежність - це:

- а. Нав'язливе бажання включити комп'ютер і нездатність його виключити.
 - б. Нав'язливе бажання включити комп'ютер і через певний період часу його виключити.
 - в. Не нав'язливе бажання включити комп'ютер і здатність його виключити.
 - г. Нав'язливе бажання включити комп'ютер і здатність його виключити.
705. В якому році вперше виник термін "валеологія"?
- а. 1980
 - б. 1946
 - в. 1952
 - г. 1927
706. Яка оздоровча тенденція була характерна для сходу?
- а. поліпшити загальний стан і привести його до гармонії з навколишнім середовищем
 - б. посилити силу і дух
 - в. покращити стан здоров'я за допомогою медитацій та ритуалів
 - г. за допомогою магічних знань
707. Кого називали батьком сучасної валеології?
- а. Брехман
 - б. Амосов
 - в. Павлова
 - г. Апанасенко
708. Рівень життя це ?
- а. економічна категорія , вібиває міру задоволення матеріальних духовних потреб людини
 - б. соціальна категорія , відображає ступінь комфорту в задоволенні людських потреб
 - в. соціально – психологічна категорія відбиває поведінкові особливості життя людини
 - г. економічна категорія , відображає ступінь комфорту в задоволенні людських потреб
709. Стиль життя це ?
- а. соціально – психологічна категорія відображає поведінкові особливості життя людини
 - б. економічна категорія , вібиває міру задоволення матеріальних духовних потреб людини
 - в. соціальна категорія , відображає ступінь комфорту в задоволенні людських потреб
 - г. економічна категорія , відображає ступінь комфорту в задоволенні людських потреб
710. Стан організму, при якому показники основних фізіологічних систем лежать в межах фізіологічної норми і адекватно змінюються при взаємодії людини з зовнішнім середовищем це ?
- а. фізичне здоров'я
 - б. психічне здоров'я
 - в. повне здоров'я
 - г. соціальне здоров'я
711. На скільки за останні 10 років знизилась аеробні можливості підростаючого покоління?
- а. на 5-10%
 - б. на 10-15%
 - в. на 20-25%
 - г. на 25-30%
712. Скільки хв. триває тест Купера:
- а. 12хв
 - б. 5хв

- в. 7хв
- г. 10хв

713. Діагноз – це:

- а. короткий лікарський висновок про суть хвороби, стан хворого
- б. короткий висновок медсестри про суть хвороби, стан хворого
- в. Ґрунтовно розписаний висновок усіх медичних спеціалістів про стан хворого
- г. думка хворого про свій стан здоров'я

714. Комплекс морфофункціональних властивостей організму, які визначають запас його фізичних сил – це:

- а. фізичний розвиток
- б. фізична підготовка
- в. фізична культура
- г. фізичне виховання

715. Забруднення природного середовища:

- а. це збільшення в ній концентрації хімічних, біологічних чи фізичних агентів понад певної концентрації
- б. це збільшення в ній концентрації біологічних чи хімічних агентів понад певної концентрації
- в. це збільшення в ній концентрації хімічних, біологічних, скляних, чи фізичних агентів понад певної концентрації
- г. це збільшення в ній концентрації біологічних чи фізичних агентів понад певної концентрації

716. Психічне здоров'я це:

- а. це стан головного мозку, що забезпечує адекватну інтелектуальну, емоційну і свідомо-вольову взаємодію організму з середовищем
- б. стан організму, що забезпечує управління емоціями, емоційний фон перебігу психічної діяльності
- в. стан мозку, що забезпечує свідомо-вольову взаємодію організму з середовищем
- г. здатність організму пристосовуватися до різних умов, що змінилися, соціального середовища або життя

717. Характерологічне здоров'я це:

- а. стан мозку, що забезпечує свідомо-вольову взаємодію організму з середовищем
- б. стан організму, що забезпечує управління емоціями, емоційний фон перебігу психічної діяльності
- в. здатність організму пристосовуватися до різних умов, що змінилися, соціального середовища або життя
- г. це стан головного мозку, що забезпечує адекватну інтелектуальну, емоційну і свідомо-вольову взаємодію організму з середовищем

718. Скільки стадій стресу виділив Ганс Сельє?

- а. 3
- б. 2
- в. 4
- г. 5

719. Асиміляція це?

- а. засвоєння із зовнішнього середовища складних органічних і неорганічних сполук.
- б. спеціальна характерна механічна маніпуляція.
- в. нерухомість у суглобі
- г. складний акт

720. Дисиміляція це?

- а. розщеплення надійшли складних речовин на прості, з виведенням з організму кінцевих продуктів обміну
- б. масажна процедура, проведена за одне відвідування пацієнта.
- в. процес пристосування організму до умов навколишнього середовища
- г. накопичення в крові продуктів азотистого обміну

721. Анаболізм це?

- а. процес синтезу з простих неорганічних і органічних речовин складних структурних речовин організму
- б. перша стадія запалення
- в. втрата больової чутливості
- г. тимчасова зупинка дихання.

722. Скільки є станів алкоголізму?:

- а. 4.
- б. 2.
- в. 3.
- г. 5.

723. Чим характеризується перший стан алкоголізму?:

- а. Соматичні відхилення не простежуються, окрім порушень функцій окремих органів або систем.
- б. Втрата будь-якого контролю з метою заспокоєння психо-фізичного дискомфорту. Психічне звикання та стійкість організму розвиваються паралельно і послідовно. Соматично ушкоджені окремі органи і системи, у деяких випадках з незворотними патологіями.
- в. Перехід від епізодичного до систематичного вживання алкоголю. Соматичні патології окреслюються, як порушення апетиту, шлунково-кишкові розлади
- г. Формується протягом кількох років. Фізичний потяг до спиртного характерний похмільним синдромом, максимальною толерантністю

724. Одним з найбільш грізних ускладнень абортів ,є :

- а. різке збільшення ризику розвитку раку грудей
- б. збільшення ризику стати безплідним
- в. різке покращення здоров'я
- г. погіршення стану ССС

725. Особливе місце серед всіх ускладнень абортів займає:

- а. постабортний синдром
- б. постнатальний синдром
- в. нефротичний синдром
- г. Адреногенітальний синдром

726. Якого принципу дотримувався Гіпократ?

- а. "Сцілює організм природа , а лікар може тільки допомогти їй"
- б. "Лікує організм лікар, а природа його гартує"

- в. "Людина повинна сама оздоровитись , а лікар лиш допомагає "
- г. "Зцілення залежить від способу життя"

727. Моральність індивіда це:

- а. сукупність морально-етичних якостей, ідеалів, ціннісних орієнтацій, які людина вважає для себе істинними і проходження обраним ціннісним самовстановленням
- б. стан організму, що визначає здатність людини контактувати з соціумом
- в. здатність організму пристосовуватися до різних умов, що змінилися, соціального середовища або життя
- г. це процес і результат становлення особистості, засвоєння людиною цінностей, норм, установок, зразків поведінки, властивих даному суспільству

728. Соціальна адаптація:

- а. здатність організму пристосовуватися до різних умов, що змінилися, соціального середовища або життя
- б. це процес і результат становлення особистості, засвоєння людиною цінностей, норм, установок, зразків поведінки, властивих даному суспільству
- в. сукупність морально-етичних якостей, ідеалів, ціннісних орієнтацій, які людина вважає для себе істинними і проходження обраним ціннісним самовстановленням
- г. стан організму, що визначає здатність людини контактувати з соціумом

729. Формування соціального здоров'я людини пов'язане з:

- а. процесом соціалізації
- б. інтелектуальним розвитком
- в. соціумом
- г. моральністю індивіда

730. Основними показниками інтелектуального здоров'я є:

- а. коефіцієнт інтелекту, швидкість переключення уваги, обсяг пам'яті
- б. сприйняття, пам'ять, увага, мислення
- в. сукупністю психологічних показників емоційно-вольової, розумової та інтелектуальної сфери
- г. з одного боку, генетичної обумовленістю, а з іншого - придбаним життєвим досвідом

731. Перша стадія стресу за Сельє це ?

- а. Реакція тривоги
- б. Стадія опору
- в. Стадія виснаження
- г. Немає правильної відповіді.

732. Друга стадія стресу це?

- а. стадія опору
- б. реакція тривоги
- в. стадія виснаження
- г. жодна відповідь не є правильною

733. Основним обміном називають ?

- а. кількість енергії, яка необхідна для підтримки нормальних функцій організму людини при повному м'язовому і психологічному спокої, натще (через 12-18 год після останнього прийому їжі) при температурі навколишнього середовища - 20 - 22 ° С
- б. процес, при якому припиняється вентиляція альвеол.

- в. процес розпаду еритроцитів
- г. немає правильної відповіді

734. Тютюнозалежність – це:

- а. Хронічний стан, який здебільшого потребує повторного лікування.
- б. Рецидивуючий стан, який здебільшого потребує повторного лікування.
- в. Активний стан, який здебільшого потребує повторного лікування.
- г. Пасивний стан, який здебільшого потребує повторного лікування.

735. Чим характеризується другий стан алкоголізму?

- а. Перехід від епізодичного до систематичного вживання алкоголю. Соматичні патології окреслюються, як порушення апетиту, шлунково-кишкові розлади.
- б. Соматичні відхилення не простежуються, окрім порушень функцій окремих органів або систем.
- в. Втрата будь-якого контролю з метою заспокоєння психо-фізичного дискомфорту. Психічне звикання та стійкість організму розвиваються паралельно і послідовно. Соматично ушкоджені окремі органи і системи, у деяких випадках з незворотними патологіями.
- г. Формується протягом кількох років. Фізичний потяг до спиртного характерний похмільним синдромом, максимальною толерантністю

736. Чим характеризується третій стан алкоголізму?

- а. Формується протягом кількох років. Фізичний потяг до спиртного характерний похмільним синдромом, максимальною толерантністю.
- б. Соматичні відхилення не простежуються, окрім порушень функцій окремих органів або систем.
- в. Перехід від епізодичного до систематичного вживання алкоголю. Соматичні патології окреслюються, як порушення апетиту, шлунково-кишкові розлади
- г. Втрата будь-якого контролю з метою заспокоєння психо-фізичного дискомфорту.

737. Причини виникнення комп'ютерної залежності:

- а. Порушення процесів обміну інформацією, приховану або очевидну невдоволеність навколишнім, неможливість самовиразитися, порушення соціальної адаптації.
- б. Приховану або очевидну невдоволеність навколишнім, неможливість самовиразитися, порушення соціальної адаптації.
- в. Порушення процесів обміну інформацією, приховану або очевидну невдоволеність навколишнім, можливість самовиразитися.
- г. Порушення процесів обміну інформацією, приховану або очевидну невдоволеність навколишнім, неможливість самовиразитися, не порушення соціальної адаптації.

738. До гормональних контрацептивів належать:

- а. все перераховане
- б. Вагінальне кільце , внутрішньоматкові спіралі
- в. Оральні контрацептиви, Протизаплідний пластир
- г. Підшкірне депо

739. Симптоми Сніду:

- а. все перераховане.
- б. припухлі лімфатичні залози, сухий безперервний кашель, втома ,частий понос, піт уночі , втрата апетиту.
- в. різка безпричинна втрата ваги, безперервні інфекції, багрові плями.
- г. оніміння кистей рук і ступней ніг, втрата координації, психічні розлади.

740. Наркоманія – це:

- а. Група хвороб, що виникла внаслідок систематичного, у наростаючій кількості вживання речовин, які включені до затвердженого на офіційному рівні списку наркотиків.
- б. Група хвороб, що виникла внаслідок систематичного, у наростаючій кількості вживання речовин.
- в. Група хвороб, що виникла внаслідок систематичного, у наростаючій кількості вживання речовин, які не включені до затвердженого на офіційному рівні списку наркотиків.
- г. Група хвороб, що виникла внаслідок систематичного, у зменшувальній кількості вживання речовин, які включені до затвердженого на офіційному рівні списку наркотиків.

741. Наркозалежність – це:

- а. Непереборний потяг пов'язаний з психічною (психологічною), а інколи фізичною (фізіологічною) залежністю від наркотиків.
- б. Непереборний потяг пов'язаний з психічною (психологічною) залежністю від наркотиків.
- в. Непереборний потяг пов'язаний з фізичною (фізіологічною) залежністю від наркотиків.
- г. Непереборний потяг не пов'язаний з психічною (психологічною), а інколи фізичною (фізіологічною) залежністю від наркотиків.

742. В умовах первинних структур охорони здоров'я кожного курця необхідно послідовно:

- а. Виявляти, реєструвати, лікувати.
- б. Реєструвати, виявляти, лікувати.
- в. Виявляти, лікувати, реєструвати.
- г. Виявляти, реєструвати, лікувати.
- д. Лікувати, реєструвати, виявляти.

743. При ураженні центрів довгастого мозку настає порушення:

- а. Терморегуляції, дихання і серцевої діяльності
- б. Дихання і серцевої діяльності
- в. Терморегуляції і серцевої діяльності
- г. Нічого з перерахованого

744. Зараження ВІЛ може відбуватися:

- а. все перераховане.
- б. Статевим шляхом (оральні, генітальні, анальні контакти)
- в. При переливанні крові та її похідних, у тому числі і при використанні одного шприца разом з хворим
- г. Через інфіковані медичні інструменти, при вагітності та пологах, а також при грудному вигодовуванні

745. Симптомами Сніду є:

- а. все перераховане.
- б. припухлі лімфатичні залози, сухий безперервний кашель, втома, частий понос, піт уночі, втрата апетиту.
- в. різка безпричинна втрата ваги, безперервні інфекції, багрові плями.
- г. оніміння кистей рук і ступней ніг, втрата координації, психічні розлади.

746. Суть загартовування полягає в :

- а. все перераховане
- б. в розвитку захисних функцій організму до шкідливих факторів зовнішнього середовища.
- в. тренуванні терморегуляторного апарату.
- г. зміцненні нервової системи людини.

747. Якого принципу потрібно дотримуватися при загартуванні?
- а. все перераховане.
 - б. поступовості і систематичності.
 - в. різноманітність засобів загартування.
 - г. індивідуалізація процедур за віком і станом здоров'я.
748. Стрес, що шкодить здоров'ю називається:
- а. дистрес
 - б. емоційне вигорання
 - в. еустрес
 - г. депресія
749. Корисним стресом називають:
- а. еустрес
 - б. емоційне вигорання
 - в. дистрес
 - г. тролінг
750. На скільки груп умовно поділяються всі діти та підлітки загальноосвітніх та спеціальних шкіл?
- а. 4
 - б. 1
 - в. 2
 - г. 3
751. Реакція організму на зміну внутрішнього або зовнішнього середовища – це:
- а. стрес
 - б. апатія
 - в. депресія
 - г. агонія
752. Скільки рівнів виділяв Маслоу у своїй піраміді ієрархії потреб?
- а. 5
 - б. 4
 - в. 7
 - г. 2
753. Найважливішими у піраміді ієрархії потреб є:
- а. фізіологічні потреби
 - б. потреба у безпеці
 - в. потреба в любові і приналежності
 - г. потреба в повазі і визнанні
754. Які виділяють складові здоров'я людини?
- а. фізична, соціальна, психічна, духовна
 - б. духовна, фізіологічна, соціальна
 - в. емоційна, соціальна, психічна, духовна
 - г. соціальна, психічна, професійна, фізіологічна
755. Об'єктом вивчення валеології є:
- а. профілактично здорова людина
 - б. здоровий спосіб життя

- в. ступінь опору організму хворобам
 - г. рівень функціонального стану провідних систем організму
756. Найважливішим фактором, що впливає на життя людини є:
- а. спосіб життя
 - б. медицина
 - в. спадковість
 - г. соціальний статус
757. Хто є автором піраміди ієрархії потреб?
- а. Маслоу
 - б. Брехман
 - в. Везалій
 - г. Галер
758. Стресові фактори поділяється на:
- а. психологічні і фізіологічні
 - б. інтелектуальні і емоційні
 - в. соціальні і психологічні
 - г. духовні і фізіологічні
759. Емоційне вигорання – це:
- а. Стан морального, розумового і фізичного виснаження
 - б. система цінностей, установок і мотивів поведінки у соціальному середовищі
 - в. реакція організму на зміну внутрішнього або зовнішнього середовища
 - г. хворобливий стан пригніченості, безвиході
760. Гіпокінезія – це:
- а. обмеження рухового навантаження
 - б. реакція організму на зміну внутрішнього або зовнішнього середовища
 - в. хворобливий стан пригніченості, безвиході
 - г. зменшення м'язових зусиль
761. Гіподинамія – це:
- а. зменшення м'язових зусиль
 - б. реакція організму на зміну внутрішнього або зовнішнього середовища
 - в. стан морального, розумового і фізичного виснаження
 - г. хворобливий стан пригніченості, безвиході
762. Здоров'я – це:
- а. стан повного фізичного, психічного і соціального благополуччя, а не тільки відсутність хвороб і фізичних дефектів
 - б. патологічний процес, який проявляється порушеннями морфології, обміну речовин чи / та функціонування організму
 - в. патологічно підвищений, неадекватно святковий настрій, який не має під собою об'єктивних причин
 - г. реакція організму на зміну внутрішнього або зовнішнього середовища
763. Переробка й використання організмами речовин, що надходять з довкілля – це:
- а. асиміляція
 - б. метаболізм

- в. катаболізм
- г. дисиміляція

764. Процес синтезу з простих неорганічних і органічних речовин складних структурних речовин організму – це:

- а. Анаболізм
- б. Метаболізм
- в. Обмін речовин
- г. Асиміляція

765. За характером м'язового скорочення вправи поділяється на:

- а. статичні і динамічні
- б. ізометричні і ідеомоторні
- в. активні і пасивні
- г. вправи на гнучкість і вправи на рівновагу

766. Сукупність показників стану організму конкретної людини у відповідності зі середньостатистичними показниками здоров'я людей цього ж віку, що належать одній епосі, національності, географічним та економічним умовам проживання – це:

- а. біологічний вік
- б. календарний вік
- в. біологічний вік
- г. соціальний вік
- д. старість

767. Геронтологія – це:

- а. наука, що вивчає процес старіння людини та дієві методи продовження оптимізованого довголіття
- б. наука про захисні реакції організму, направлені на збереження його структурної і функціональної цілісності і біологічної індивідуальності
- в. наука, що вивчає життя і розвиток живих мікроорганізмів
- г. галузь у медичній науці, головним завданням якої є збереження або повернення здоров'я дитині

768. Кількість топографічних ділянок шиї:

- а. Чотири;
- б. Одна;
- в. Дві;
- г. Три;

769. Від шиї лімфа надходить до таких лімфовузлів:

- а. Потиличних
- б. Ліктьових
- в. Над і підключичних
- г. Підпахвинних

770. Положення пацієнта під час масажу шиї:

- а. Всі перераховані
- б. Лежачи на спині;
- в. Лежачи на животі;
- г. Сидячи на кріслі;

771. Чого слід уникати при масажі передньої поверхні шиї:
- а. Не натискати на під'язикову кістку
 - б. Не натискати на судинно-нервовий пучок
 - в. Не натискати на яремну вену
 - г. Не натискати на блукаючий нерв
772. При надмірному натискуванні на судинно-нервовий пучок шиї можуть виникати:
- а. Непритомний стан, блювання, зміни ЧСС
 - б. Біль в ділянці серця, загальна слабкість
 - в. Біль у животі, блювання, нудота
 - г. Біль в нижніх кінцівках і їх затерпання
773. При масажі грудинно-ключично-соскоподібного м'яза голову слід повертати:
- а. Вгору і в бік масованого м'яза
 - б. В бік масованого м'яза
 - в. Вниз і в бік масованого м'яза
 - г. В бік, протилежний до масованого м'яза
774. Масаж шиї доцільно поєднувати з:
- а. Фізичними вправами
 - б. Форсованим диханням
 - в. Фізичними вправами
 - г. Затримкою дихання
 - д. Напруженням м'язів
775. Вправи слід проводити:
- а. До, під час і після масажу шиї
 - б. Під час масажу шиї
 - в. Після масажу шиї
 - г. Через 2 год. після процедури
776. При виконанні масажу шиї із різновидів погладжування найчастіше застосовують:
- а. Прямолінійне
 - б. Спіралеподібне
 - в. Концентричне
 - г. Колове
777. При виконанні масажу шиї проводять розтирання:
- а. В ділянці соскоподібних паростків
 - б. В ділянці під'язикової кістки
 - в. В ділянці проекції сонної артерії
 - г. В ділянці потиличних лімфовузлів
778. В місцях прикріплення м'язів шиї проводять розтирання:
- а. Концентричне
 - б. Прямолінійне
 - в. Спіралеподібне
 - г. Зигзагоподібне
779. Розминання грудинно-ключично-соскоподібного м'яза найчастіше буває:

- а. Щипцеподібне
- б. Граблеподібне
- в. Гребенеподібне
- г. Пиляння

780. При масажі шиї рекомендується дихання:

- а. Спокійне
- б. Чейн-Стокса
- в. Куссмауля
- г. Форсоване

781. Кістковою опорою грудної клітки є:

- а. Грудний відділ хребта, ребра, грудина
- б. Шийний відділ хребта
- в. Поперековий відділ хребта
- г. Пояс верхніх кінцівок

782. Судинно-нервові пучки грудної клітки розміщені:

- а. Вздовж нижнього краю ребра
- б. По передній поверхні ребра
- в. По задній поверхні ребра
- г. Вздовж верхнього краю ребра

783. Грудна клітка відділена від черевної порожнини:

- а. Діафрагмою.
- б. Очервиною
- в. Перикардом
- г. Плеврою

784. До поверхневих м'язів спини не належить:

- а. М'яз випрямляч хребта
- б. Трапецієподібний м'яз
- в. Найширший м'яз спини
- г. Задній верхній зубчастий м'яз

785. Відток лімфи від спини здійснюється в лімфовузли:

- а. У всі перераховані
- б. Надключичної ділянки
- в. Підключичної ділянки
- г. Підпахвової ділянки

786. Найчастішим різновидом погладжування при масажі спини є:

- а. Площинне
- б. Граблеподібне
- в. Гребенеподібне
- г. Щипцеподібне

787. Напрямок масажних рухів при проведенні прийому розтирання:

- а. Знизу догори і латерально
- б. Знизу догори
- в. Зверху вниз
- г. В поперечному напрямку

788. Підприємом пиляння проводиться:
- а. Впоперек до волокон м'язів спини
 - б. Циркулярно
 - в. Спіралеподібно
 - г. В жодному з вказаних напрямків
789. Вздовж волокон м'язів спини проводиться:
- а. Всі перераховані різновиди
 - б. Стругання
 - в. Гладження
 - г. Гребенеподібне розтирання
790. Подушечками пальців не проводиться розтирання:
- а. В ділянці найширшого м'яза спини
 - б. В ділянці остистих відростків хребців
 - в. В ділянці кута лопатки
 - г. В паравертебральних ділянках
791. Постукування кулаком не можна проводити нижче від:
- а. Кутів лопаток
 - б. Сьомого шийного хребця
 - в. Поперекової ділянки
 - г. Акроміальних відростків
792. Які з підприємівпогладжування не проводять на спині:
- а. Хрестоподібне
 - б. Граблеподібне
 - в. Гребенеподібне
 - г. Гладження
793. Напрямок масажних рухів при масажі грудної клітки:
- а. Знизу вгору й латерально
 - б. Знизу вгору й медіально
 - в. Зверху вниз і латерально
 - г. Зверху вниз і медіально
794. До яких груп лімфовузлів не спрямовані масажні рухи при масажі грудної клітки:
- а. До ліктьових
 - б. До підключичних
 - в. До надключичних
 - г. До підпахвинних
795. Які різновиди погладжування найчастіше використовують на грудній клітці:
- а. Гладження
 - б. Граблеподібне
 - в. Гребенеподібне
 - г. Щипцеподібне
796. Які різновиди погладжування найчастіше застосовують на бокових поверхнях грудної клітки:
- а. Охоплююче
 - б. Граблеподібне

- в. Гребенеподібне
 - г. Гладження
797. Чому методика розтирання великих грудних м'язів у жінок і чоловіків відрізняється:
- а. Через особливості будови молочних залоз
 - б. Через різницю типів дихання
 - в. Через особливості розвитку м'язового апарату
 - г. Всі відповіді правильні
798. В яких ділянках грудної клітки найчастіше застосовується пиляння:
- а. В ділянці міжреберних проміжків
 - б. В ділянці грудини
 - в. В ділянці великих грудних м'язів
 - г. В ділянці діафрагми
799. Який орган слід обходити при масажі грудної клітки:
- а. Молочні залози
 - б. Серце
 - в. Легені
 - г. Бронхи
800. В яких точках не слід застосовувати інтенсивних впливів:
- а. В ділянці прикріплення ребер до грудини
 - б. В ділянці найширшого м'яза спини
 - в. В ділянці міжреберних проміжків
 - г. В ділянці кутів лопаток
801. Масаж передньої поверхні грудної клітки може поєднуватися з:
- а. Зі всім перерахованим
 - б. Дихальними вправами
 - в. Фізпроцедурами
 - г. Масажем грудного відділу хребта
802. Чим загрожує надмірно інтенсивне проведення прийомів масажу в ділянці серцевої тупості:
- а. Зупинкою серця
 - б. Прискоренням серцебиття
 - в. Збільшенням частоти дихання
 - г. Головокружінням
803. Положення пацієнта при масажі переднього зубчатого м'яза:
- а. Лежачи на боці
 - б. Лежачи на спині
 - в. Лежачи на животі
 - г. Сидячи
804. Масаж живота проводять:
- а. Через 2 год. по обіді
 - б. Відразу після обіду
 - в. Через 1 год. по обіді
 - г. Через 3 год. по обіді
805. Якими навичками повинен володіти фахівець, який проводить масаж живота:

- а. Методичної пальпації за Образцовим-Стражеском
 - б. Аускультатії
 - в. Вимірювання артеріального тиску
 - г. Катетеризації сечового міхура
806. Масаж живота слід поєднувати з:
- а. Вправами на укріплення черевного преса
 - б. Вправами на гнучкість
 - в. З водними процедурами
 - г. Вправами на укріплення м'язів спини
807. Чим забезпечується кровопостачання ділянки живота?
- а. Гілками черевної аорти
 - б. Загальною здухвинною артерією
 - в. Підключичною артерією
 - г. Міжреберними артеріями
808. Які м'язи формують передню стінку живота?
- а. Прямий м'яз живота
 - б. Зовнішній косий м'яз живота
 - в. Внутрішній косий м'яз живота
 - г. Поперечний м'яз живота
809. Функції м'язів живота:
- а. Усе перераховане вірно
 - б. Згинають хребет вперед і в боки
 - в. Беруть участь у акті дихання
 - г. Формують стінки живота
810. Лімфовідток з верхньої половини передньої черевної стінки здійснюється до:
- а. Аксилярних лімфовузлів
 - б. Пахових лімфовузлів
 - в. Міжреберних лімфовузлів
 - г. Поперекових лімфовузлів
811. Положення пацієнта при масажі живота
- а. Лежачи на спині, голова при піднята, під колінами валик
 - б. Лежачи на спині, голова при піднята
 - в. Лежачи на спині, під колінами валик
 - г. Всі відповіді правильні
812. Під час масажу живота масажні рухи здійснюють:
- а. За годинниковою стрілкою
 - б. Проти годинникової стрілки
 - в. Не має значення напрямку руху
 - г. Згори вниз
813. Ким здійснюється направлення і визначається методика проведення масажу живота?
- а. Лікарем
 - б. Масажистом
 - в. Фахівцем фізичної реабілітації
 - г. Інструктором ЛФК

814. Який з перерахованих м'язів не належить до грудного пояса?
- Ліктьовий м'яз
 - Дельтоподібний м'яз
 - Надостьовий м'яз
 - Малий круглий м'яз
815. Який з перерахованих не належить до м'язів вільної частини верхньої кінцівки?
- Малий круглий м'яз
 - Двоголовий м'яз плеча
 - Плечовий м'яз
 - Триголовий м'яз плеча
816. Кровопостачання верхньої кінцівки забезпечується:
- Підключичною артерією
 - Загальною здухвинною артерією
 - Гілками черевної аорти
 - Міжреберними артеріями
817. Іннервація верхньої кінцівки здійснюється:
- Гілками плечового сплетення
 - Блукаючим нервом
 - Гілками попереково-крижового сплетення
 - Гілками шийного сплетення
818. Які групи м'язів виділяють на передпліччі?
- Передні і задні
 - Верхні і нижні
 - Медіальні і латеральні
 - Довгі і короткі
819. Під яким кутом повинно бути зігнуте передпліччя під час масажу?
- 110-120°
 - 40-50°
 - 50-70°
 - 70-90°
820. При масажі м'язів-розгиначів передпліччя воно повинно бути в:
- Положенні пронації
 - Положенні максимального згинання
 - Положенні максимального розгинання
 - Положенні супінації
821. При масажі м'язів-згиначів передпліччя воно повинно бути в:
- Положенні супінації
 - Положенні максимального згинання
 - Положенні максимального розгинання
 - Жодна з відповідей не вірна
822. Які рухи можна виконувати у п'ястно-фалангових суглобах?
- Усі перераховані
 - Згинання і розгинання

- в. Колові рухи
- г. Приведення

823. При масажі плечового суглоба для кращого доступу до його передньої поверхні хвору руку:

- а. Закладають за спину
- б. Кладуть на здорове плече
- в. Опускають вниз
- г. Піднімають вгору